INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA
SEGUNDA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 14 DE AGOSTO DE 2022
ANO XXV
NÚMERO 9.487
R$ 4

JOGO EXTRA

Garotada resolve

Revelados em São Januário, Marlon Gomes e Andrey Santos (duas vezes) marcaram para o Vasco na vitória por 3 a 1 sobre o Tombense. Com o resultado, o time abriu oito pontos para o 5º colocado.

NO NILTON SANTOS

Botafogo fica no 0 a 0 com o Atlético-GO e decepciona mais uma vez

GRANA EXTRA!

Saiba como ganhar dinheiro alugando de itens de cozinha a carrinho de bebê

Sites intermedeiam negócio que pode ser bom para todos. PÁGINA 18

Todo mundo beija na boca no pega-pega entre famosos

Para tentar entender a vida amorosa agitada de algumas celebridades, a Retratos desenhou um grande gráfico

Retratos da Vida PÁGINA 24

BATE-PAPO ANIMAL

Cláudio Castro de frente com a Ema

LEO MARTINS

Para estrear a série de entrevistas com os principais candidatos ao governo do Estado do Rio, a Ema Jurema conversou com o atual governador num bar da Zona Norte. Rubro-negro declarado, ele não ficou em cima do muro ao ser perguntado se o Flamengo é o maior do Rio: "É o maior do mundo!". PÁGINA 15

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

canal

'Querimbóra' pra tapera

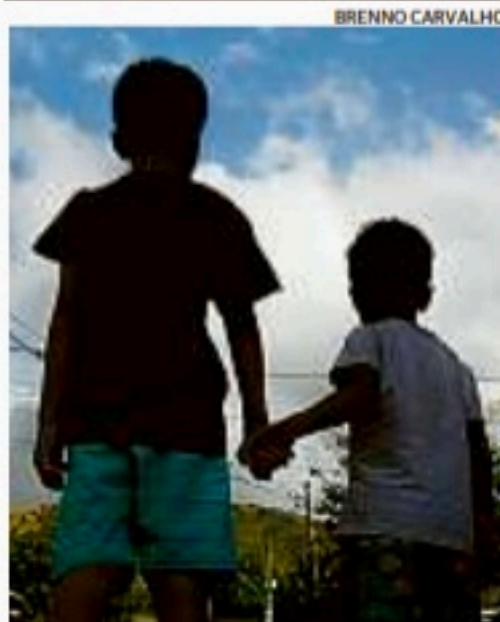
O EXTRA entrou na casa mais famosa de "Pantanal" para tentar desvendar o motivo de Juma sempre repetir a mesma ladainha quando está longe de sua morada.

Compra em leilões pode ser bom negócio

PÁGINA 20

Marcha para Jesus reúne multidão

PÁGINA 8

BRENNO CARVALHO

Rio cria auxílio para atender órfãos de feminicídio

O crescente número de casos de crianças que perdem a mãe assassinada pelo marido fez o município adotar um benefício emergencial. PÁGINA 12

COLUNISTA

BERENICE SEARA

Contraventor mostra força política mesmo preso

PÁGINA 8

Estudar sem sair de casa e investindo pouco é o sonho de muita gente, e o EXTRA ajuda você a gastar ainda menos.

Recorte o cupom em parceria com o site Aprova Cursos e ganhe 30% de desconto em qualquer conteúdo escolhido.

Grana Extra

CATAR 2022

Álbum da Copa grátis

Compre o EXTRA no próximo domingo e ganhe o livro ilustrado com 6 figurinhas

O apito inicial para a Copa do Mundo vai soar no próximo domingo, dia 21, para os leitores do EXTRA. Nesta data, quem comprar o jornal leva, de graça, o álbum de figurinhas oficial do campeonato e mais seis figurinhas. O livro ilustrado Fifa World Cup Qatar 2022 será lançado com exclusividade pela editora Panini nesta quinta-feira e, fora da promoção, custa R$ 12 (no formato brochura).

Na expectativa do hexa, os colecionadores terão acesso às figurinhas dos atletas das 32 seleções classificadas para a fase final do Mundial, além de arenas, logos das federações, mascote e bola oficial, totalizando 670 cromos colecionáveis ao longo de 80 páginas. Além disso, no álbum de 2022, será possível encontrar a seção de grandes campeões de edições de mundiais anteriores, que homenageia ícones dessas equipes.

Outra novidade diz respeito aos itens para caçadores de raridades: a edição deste ano disponibilizará 50 figurinhas especiais e 80 cromos extras, com variações de cores (base, bronze, prata e ouro) que serão distribuídas aleatoriamente nos envelopes.

Para garantir uma experiência completa, a editora Panini disponibilizará conteúdos extras que irão extrapolar o álbum físico. Por meio de um aplicativo chamado My Panini, os fãs do álbum poderão interagir com versões virtuais das figurinhas, criar versões personalizadas e participar de promoções de marcas parceiras.

PEÇA O SEU AO JORNALEIRO

Além da versão brochura, o livro ilustrado da Copa do Mundo do Qatar 2022 tem ainda as opões em capa dura normal prata ou dourada, por R$ 44,90, à venda no site da editora. Os envelopes, contendo cinco figurinhas, serão vendidos por R$ 4.

A Copa do Mundo do Catar acontecerá entre os dias 21 de novembro e 18 de dezembro, em sua primeira edição no final do ano.

A promoção é válida para todos os leitores que comprarem o EXTRA no estado do Rio, no próximo domingo. Peça seu exemplar ao jornaleiro e boa coleção!

Os craques das seleções estrelam o álbum

GRUPO GLOBO
EXTRA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA** • **RODRIGO GOMES**

EDITORES: POLÍTICA **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **FÁBIO GUSMÃO** (fabiog@extra.inf.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **CLAUDIA ANTUNES** (claudia.antunes@oglobo.com.br) • BRASIL **CARLA ROCHA** (rocha@oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **GABRIELA GOULART** (gab@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.
Segunda-feira a sábado: R$ 2. Domingo: R$ 4. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

15% DE DESCONTO

14/08 EXTRA — Válido até 20/08/2022

Vale 15% de desconto em compras nas lojas Cariocas F.C ou no site www.cariocasfc.com.br utilizando o código GRANAEXTRA. Cupons não cumulativos entre si, com outros descontos e promoções ou peças em liquidação. Confira o regulamento e a relação de lojas participantes em **extra.globo.com/promocao**.

30% DE DESCONTO

14/08 EXTRA — Válido até 20/08/2022

Vale 30% de desconto na compra de qualquer produto disponível no site www.aprovacursos.com.br utilizando o cupom EXTRA30. Cupons não cumulativos entre si e com outros descontos e promoções. Confira o regulamento em **extra.globo.com/promocao**.

25% DE DESCONTO

14/08 EXTRA — Válido até 20/08/2022

Vale 25% de desconto nos serviços de DEPILAÇÃO A LASER para axilas, 1/2 perna, virilha e buço (podendo parcelar em até 10x). Cupons não cumulativos entre si e com outros descontos e promoções. Confira as lojas participantes e o regulamento em extra.globo.com/promocao.

PROFISSIONAIS DE MÃO CHEIA

Albertasse trabalha hoje com alongamento de unhas de fibra ultrarrealista

Henrique atende cerca de 25 clientes por semana

Henrique Albertasse chama a atenção como influenciador digital: são 254 mil seguidores

FOTOS DE REPRODUÇÃO

Os manicures BOMBADOS

Homens fazem sucesso trabalhando com arte em unhas e atraem clientela fiel, além de muitos interessados em seguir o caminho

Cristine Gerk
cristine.gerk@extra.inf.br

Henrique Albertasse, de 26 anos, vivia um enredo bem comum para um homem de classe média no Brasil. Estudou Engenharia por três anos e trabalhou como soldador de metalúrgica em uma montadora de carros, a exemplo do pai. Ficou nesse emprego cinco anos, até que teve uma ideia que mudou sua vida. Resolveu usar sua habilidade e sua precisão nos movimentos para lançar mão de outra atividade: fazer unhas. Hoje faz parte de um grupo crescente de homens que alcançam tanto sucesso como manicures que estão até dando uma mãozinha para outros virarem profissionais de mão cheia.

— Eu não era reconhecido profissionalmente. Hoje ganho três vezes mais. Eu sempre cresci nas empresas em que trabalhei, mas meu salário não aumentava, e isso era frustrante — conta o morador do município de Hortolândia, no interior de São Paulo.

Albertasse atua como nail (unha, em inglês) designer: trabalha com alongamento de unhas de fibra ultrarrealista, com decoração personalizada para cada cliente. Segundo ele, o interesse pela profissão surgiu por intermédio da irmã, Thais, que já trabalhava no ramo. Mas quando decidiu mudar de área, o então soldador teve que lidar com as piadas dos antigos colegas de trabalho, 95% deles homens.

— Claro, houve chacota do pessoal, mas isso não tirou o foco do meu objetivo. E hoje tenho as vantagens de poder fazer meu próprio tempo, tenho liberdade geográfica e financeira. Amo poder trabalhar da forma em que eu mais acho confortável pra mim. Atendo mais ou menos 25 clientes por semana — afirma Albertasse, que também chama atenção como influenciador digital e já tem 254 mil seguidores no Instagram: — Acredito que o fato de ser diferente na internet é um grande atrativo, consigo muitas clientes através dessa mídia. O mercado de manicures para homens está só no começo, e está crescendo de um jeito que o céu e o limite. Acabo de abrir um novo espaço. Estamos investindo em divulgação e cursos na internet, além de compartilhar nossa história de crescimento com homens e mulheres.

A contadora Débora Rodrigues Hayashi, de 30 anos, é cliente de Albertasse desde que ele começou a carreira:

— Gosto da história da carreira dele, e da coragem de fazer o que muitos temem. Ele é um profissional muito dedicado e muito perfeccionista. Cada vez que ele faz a manutenção das unhas, o trabalho fica melhor. Ele está a cada dia trazendo mais naturalidade para minhas unhas.

Unhas desenhadas pelo designer Wallace Costa

Além de trabalhar como manicure, Wallace Costa ensina o ofício com cursos e palestras pelo país

Mais de 406 mil seguidores no Instagram

O empreendedor Wallace Costa, de 31 anos, foi outro que precisou driblar o preconceito quando decidiu virar manicure. Mas hoje o morador da favela da Kelson's, na Penha, acumula mais de 406 mil seguidores no Instagram com a alcunha de "Rei das Unhas":

— Comecei fazendo desenhos nas unhas das meninas do meu bairro, Penha Circular, e resolvi me especializar na área. Aprendi a fazer alongamentos e foi um sucesso! Sou meu próprio patrão.

Ele é casado desde 2014 com Dalilla Rubim, de 25 anos. Os dois são pais de Lorenzo, de 4. Ele ministra cursos e participa de eventos pelo país. As aulas, inclusive, hoje ocupam a maior parte do seu tempo profissional. Wallace estima que em seus 19 anos de carreira já formou mais de 7 mil alunos no Rio e em outros estados, como São Paulo, Bahia e Minas Gerais. Segundo o manicure, o interesse masculino no ofício é crescente.

— Já formei mais de 20 homens. Hoje sou referência para os homens que buscam entrar para a profissão. No início, enfrentei muito preconceito. Não que não exista mais preconceito, mas tiro de letra. Vejo muita gente com um dom se limitando devido a pensar no que os outros vão falar. Se continuar com esse pensamento, deixará de fazer o que gosta e conquistar muito. Sinta-se bem primeiramente com si próprio, faça o que se sente bem fazendo — diz Costa.

Cada procedimento custa a partir de R$180, e Costa já chegou a atender 12 clientes por dia. Antes de ser manicure, ele foi atendente de lanchonete, auxiliar administrativo e estagiário em bancos.

PREVISÃO DO TEMPO
Sol o dia todo sem nuvens no céu.
Noite de tempo aberto, sem nuvens.

HOJE
Min 11°
Max 28°

LUA CHEIA

AMANHÃ
Min 12°
Max 30°

TERÇA
Min 15°
Max 32°

Passatempo

Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Antigo caminho comercial percorrido por Marco Polo ao viajar para a China
- Apresentador do "Power Couple"
- Local comum da prática do ecoturismo
- Focos da atenção do praticante de leitura dinâmica
- Flor nativa do México
- Voo recreativo de helicóptero ou dirigível
- Operação bancária oposta ao saque
- Laços com centenas de modelos
- Aparelho automotivo conectado a satélites
- Peça que percute o interior do sino
- (?) do mundo: lugar muito distante
- Ente protetor das florestas (Folcl.)
- Classificação médica da gripe
- 102, em romanos
- Objetivo do artista
- Antiga designação do disco de vinil
- Ratazana, em inglês
- Dispensa hospitalar
- Identificação visual em passaportes
- Opus (abrev.)
- Grupo sanguíneo
- O filme rodado pelo estudante de Cinema
- Ruminante andino
- O maior dos países
- Descer ravas
- Grande leque
- Divisão do círculo
- Brandos; delicados
- (?) benta, doce com chocolate
- Prefixo do nome de estradas federais
- Minério de ferro que possui impurezas
- Romance urbano de José de Alencar
- Arco, em francês
- Rumava; seguia
- El (?), herói da Espanha medieval
- Pão (?): ingrediente principal do sanduíche beirute
- "Um dia a casa (?)" (dito)
- Peixe brasileiro de água doce, tem corpo redondo e achatado

BANCO 3/arc — cid — rat. 5/lhama. 8/curupira. 14

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Apresentador do "Encontro" ao lado de Patrícia Poeta, em 2022
- O principal da novela "A Viagem" foi Diná e Otávio
- O "Show da Vida" das noites de domingo, teve sua primeira exibição em 1973
- Personagem de Alanis Guillen em "Pantanal"
- Programa com exibição anual da cobertura dos desfiles de Carnaval
- Filme de ficção científica com personagens de coloração azul
- "Fina (?)", novela da vilã Tereza Cristina
- Rival de Donatela em "A Favorita"
- Tony (?), o Totó de "Passione"
- (?) Grande, cantora pop de "7 rings", tema de Josiane em "A Dona do Pedaço"

J U G B Z V P

9 erros

Sudoku

			6	7		9	5	
3			8			7		
5	7							
							6	8
6								5
9	5							
							1	3
		7			9			2
	1	6		8	5			

Respostas

		Z		P					P
	R	O	T	A	D	A	S	ED	A
S	O	N		L	A		G	P	S
	B	A	D	A	L	O		O	S
	E	R		V	I	R	O	S	E
CU	R	U	PI	R	A		C	I	I
	T	AR		AS		F	O	T	O
B	O	L	A	C	H	A		O	P
	J		L	H	A	M	A		A
C	U	R	T	A		A	B	A	NO
	S	U	A	VE	S			B	R
	T	S		S	E	NH	O	R	A
G	U	S	A		T	A		I	M
	S	I	R	I	O		C	A	I
		A	C	A	R	A	DI	S	CO

JUMA, MANOEL SOARES, CASAL, GLOBELEZA, FANTÁSTICO, AVATAR, FLORA, ESTAMPA, RAMOS, ARIANA

1	8	2	6	7	3	9	5	4
3	6	9	8	5	4	7	2	1
5	7	4	9	1	2	8	3	6
7	4	3	5	9	1	2	6	8
6	2	1	7	4	8	3	9	5
9	5	8	2	3	6	1	4	7
8	9	5	4	2	7	6	1	3
4	3	7	1	6	9	5	8	2
2	1	6	3	8	5	4	7	9

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**
PLANTÃO JUDICIÁRIO **8868-1634**
PROCURADORIA TRABALHISTA **2332-9301**
PROCURADORIA PREVIDENCIÁRIA **233209312**
IBDD - INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DOS DIREITO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA **3235-9290**
DISQUE SAÚDE **136**
DISQUE TRANSPORTES **2286-8010**
SALVAMAR **185**
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS **2233-4813**
PROGRAMA RIO TRANSPLANTE **2264-9855**
DISQUE IPTU **2503-2003**
RECEITAFONE **146**
PREVI-RIO **2273-3000**
ALÔ, RIOTUR **2542-8080**
DISQUE RACISMO / INTOLERÂNCIA RELIGIOSA **2334-5577**
RIO ÔNIBUS **0800-8861-000**
RODOVIÁRIA NOVO RIO **3213-1800**
CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO DA PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO **1746**
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL **0800-7260-101**
DISQUE TRANSPLANTE - PROGRAMA ESTADUAL DE TRANSPLANTES DO RIO **155**
HEMORIO **2332-8611 OU 2332-8612**

POR MENOS DESIGUALDADE

Propostas para um estado sustentável

Grupo técnico apartidário elabora mais de 200 sugestões para tentar tornar o Rio melhor

Selma Schmidt
selma@oglobo.com.br

O sonho de todo o fluminense é ver um Rio de Janeiro mais seguro, menos desigual e nos trilhos do desenvolvimento sustentável. Para tentar transformá-lo em realidade, um grupo da sociedade civil — apartidário, voluntário, não vinculado a instituições e voltado para o interesse público — se reuniu por um ano. Formado por técnicos e pessoas com experiência em políticas públicas, o Rio 2022 fez um diagnóstico dos problemas do estado e formulou mais de 200 propostas, que acredita serem viáveis e necessárias. O estudo foi apresentado aos candidatos a governador do Rio e seus assessores.

Coordenador-geral do Rio 2022, Claudio Frischtak, sócio gestor da Inter.B e ex-consultor do Banco Mundial, sintetiza o maior obstáculo enfrentado no estado: o déficit de governança.

— O Rio de Janeiro não tem falta de recursos, de gente competente, nem de instituições. Falta governança. Em outras palavras, falta bom governo, o que não é de hoje nem de ontem, mas uma herança de fragilidade de muitos anos — diz.

Tal déficit, acrescenta Frischtak, faz com que não se planeje, não se programe e não se gaste corretamente os recursos:

— O estado não funciona bem. A falta de governança afeta a área de segurança, a parte social, a entrega de serviços, a questão ambiental.

Restaurar o bom governo, observa o economista, é um processo, que não depende de uma pessoa nem de um administrador:

— Mas é preciso começar. O que atrapalha são práticas políticas antigas, como o clientelismo e o patrimonialismo, que acabam levando à penetração do crime em instituições do estado.

O estudo foi dividido em cinco temas: segurança pública; desenvolvimento social; rota verde (meio ambiente); economia; e governança e gestão fiscal. Entre as propostas, estão a criação da Secretaria de Segurança Cidadã, a extinção de órgãos do governo e a escolha de diretores de escola por competência e não mais por eleição.

CUSTÓDIO COIMBRA/27.03.2020

Para as oportunidades 'explodirem'

ECONOMIA

A equipe que analisou a economia chama a atenção para importantes ativos do estado: o capital humano, as universidades, os centros de pesquisa, além de recursos naturais e culturais. Mas alerta para questões que prejudicam o ambiente de negócios, entre elas a deterioração de instituições — com a prisão ou o afastamento de governadores, parlamentares e membros de tribunais.

Entre as propostas para melhorar o ambiente de negócios, o estudo sugere instituir políticas e programas de integridade e transparência. Já na área de conhecimento e inovação, o documento cita a necessidade de ser criada uma atmosfera favorável ao desenvolvimento de startups.

Em relação à melhoria da logística de transportes, uma prioridade deve ser assegurar, via outorga, a ligação do Porto Açu com a Estrada de Ferro Vitória Minas.

— Na medida em que você reduz o custo de transporte, as oportunidades explodem — diz Fernandes.

'A estrutura do estado tem que ser revista'

GOVERNANÇA

Uma palavra-chave para que o estado funcione bem é modernização. Na avaliação do Rio 2022, entre outras iniciativas, o governo precisa reduzir a máquina pública, mexer nas agências reguladoras e implantar medidas previdenciárias determinadas pela reforma de 2019. E ainda aprimorar os sistemas orçamentário e fiscal, gerir melhor seu patrimônio e alterar legislações que regem os servidores.

Uma das propostas do Rio 2022 é que seja avaliada a extinção de TurisRio, Suderj, Detro e Caserj (Companhia de Armazéns e Silos), sendo suas atribuições residuais assumidas por outras instituições do estado.

— A estrutura do estado tem que ser revista. Há muitas fundações, empresas e até mesmo secretarias que poderiam ser eliminadas, sendo suas funções transferidas para órgãos estaduais — ressalta o economista Paulo Tafner, diretor-presidente do Instituto Mobilidade e Desenvolvimento Social e um dos coordenadores da equipe que tratou de governança e gestão.

ENXUGAR
Proposta é eliminar fundações, empresas e secretarias do estado

Tafner diz que as agência reguladoras "estão abandonadas" e que o TCE "tem sido severo com questões irrelevantes e leniente com gestão fiscal".

Operações policiais, 'a cloroquina da segurança'

SEGURANÇA PÚBLICA

O fato de ter níveis baixos de homicídios e crimes contra o patrimônio está longe de indicar que o estado tem a segurança pública sob controle. Economista da FGV e ex-diretora do Instituto de Segurança Pública (ISP), Joana Monteiro observa que o Rio enfrenta dois grandes problemas: parte do território sob a influência de grupos criminosos armados; e uma grande quantidade de agentes públicos envolvidos com o crime organizado.

— Fala-se muito das facções de drogas e das milícias. Só que temos um terceiro grupo importante. Ele é ligado à contravenção, aos jogos de azar, hoje muito maior do que o antigo jogo do bicho. Esse grupo opera com menos violência, mas é uma importante fonte de dinheiro para a corrupção policial — explica Joana, que coordenou a equipe do Rio 2022 que tratou de segurança pública.

Quanto à política adotada para combater a criminalidade, pautada fortemente por operações policiais, a economista alerta para a sua letalidade:

— O Rio é disparado o estado em que a polícia mais usa a força. Nossa polícia mata mais de cem pessoas por mês. A taxa anual de mortes por intervenção policial é de oito por cem mil habitantes. Pelo histórico, sabemos que esse tipo de abordagem não tem sido bem sucedida para segurar o crescimento dos grupos criminosos. As operações policiais são, hoje, a cloroquina da segurança pública. O governo está empurrando, dizendo que são eficazes, mas não tem qualquer evidência.

Diante do quadro, a equipe considera fundamental o controle do crime organizado e o fortalecimento das instituições policiais. Uma de suas propostas prevê a formação de uma força tarefa do Ministério Público do estado, para combater a corrupção de agentes públicos — não apenas policiais — ligados a grupos criminosos violentos.

INEFICAZ
Taxa de mortes em ações policial é de 8 por cem mil habitantes

Outra sugestão é a implantação de um sistema unificado de inteligência dos órgãos de segurança, com ênfase na investigação de armas e negócios ilegais. Mais uma proposta prevê a criação da Secretaria de Segurança Cidadã. O papel fundamental do novo órgão seria o de gerir projetos estratégicos, investir em áreas prioritárias e melhorar o controle da atividade policial.

— Segurança pública não é só polícia. Há projetos sociais que precisam ser feitos em áreas onde existe a presença de grupos armados, voltados para a violência contra a mulher, para jovens e pessoas de uma maneira geral em situação de risco — afirma a economista.

'Precisamos tratar do lixo', diz engenheira

ROTA VERDE

Saneamento é a palavra de ordem para melhorar as condições de nossos cursos d'água. Mas não basta universalizar o abastecimento de água e a coleta e o tratamento de esgoto. A engenheira ambiental Marilene Ramos — que já comandou a Secretaria do Ambiente do estado e o Ibama, e hoje dirige a área de sustentabilidade e relações institucionais do Grupo Águas do Brasil — adverte:

— Precisamos tratar do lixo, que é um grande fator de degradação, de poluição. Temos a ineficiência da coleta, um problema associado à ocupação irregular. Um grande volume de lixo é colocado em ruas, encostas e margens de rios. Na primeira chuva, esse material cai nos rios, poluindo nosso sistema lagunar, a Baía de Guanabara, nossos cursos d'água em geral. Há ainda os lixões públicos, que algumas prefeituras ainda usam, e os clandestinos.

'A pobreza no estado é profunda'

DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Eliminar a pobreza e garantir aos filhos dos atuais pobres oportunidades iguais de serem bem-sucedidos na vida é o principal desafio na área de desenvolvimento social do estado, segundo a equipe do Rio 2022. Foram formuladas 68 propostas voltadas para assistência, educação e saúde.

— É preciso assegurar a mobilidade social, permitindo que crianças pobres tenham chances pelo menos próximas às dos filhos da classe média. O Rio tem uma das maiores rendas per capitas do Brasil, mas possui problemas de pobreza equivalentes aos do Nordeste. É uma vergonha como a pobreza no estado é profunda em diversas dimensões e não só no percentual de pobres — lamenta o economista Sergio Guimarães Ferreira, diretor de pesquisa do Instituto de Mobilidade e Desenvolvimento Social.

Pesquisa mostra, acrescenta ele, que a pobreza no Rio é de longo prazo. Foram analisadas crianças e adolescentes que, em 2005, tinham entre 10 e 16 anos e eram beneficiários do Bolsa Família. Em 2019, no Rio, 16,1% delas pertenciam a famílias que tinham pelo menos um membro inscrito no programa. No Sudeste, o índice cai para 13%, e no Brasil é de 18,9%. Quando o universo se restringe a meninas beneficiárias, o percentual é ainda maior, com o Rio acima do Sudeste.

Tamanha pobreza se manifesta em baixos resultados de exames nacionais de avaliação do ensino. E em questões de saúde, como a baixa cobertura vacinal no Rio, de 45,9% em 2021, só ficando acima de Amapá e Roraima.

ENSINO
Outras ações preveem a ampliação da atividades físicas nas escolas

Na educação, entre as recomendações estão a escolha dos diretores de escolas por teste de competência para planejamento e gestão, e não mais por eleição; e a valorização da didática, que teria uma alta pontuação na prova para professores, hoje limitada a conhecimentos específicos.

Na saúde, uma proposta é implantar redes de unidades por região, através de pacto entre estado e municípios. Essas redes devem ofertar serviços nos três níveis de atenção de saúde.

Menos de nós e mais de Deus!

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI
Padre Marcelo Rossi
é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Amados, hoje vamos orar para que saibamos entender verdadeiramente o conceito do "menos é mais" em nossas vidas.

João, capítulo 3, versículos 25-30: "Alguns discípulos de João tiveram uma discussão com um judeu sobre a cerimônia de purificação. Eles foram dizer a João: Mestre, aquele homem que estava com o senhor no outro lado do rio Jordão está batizando as pessoas. O senhor falou sobre ele, lembra? E todos estão indo atrás dele. João respondeu: Ninguém pode ter alguma coisa se ela não for dada por Deus. Vocês são testemunhas de que eu disse: 'Eu não sou o Messias, mas fui enviado adiante dele'. No casamento, o noivo é aquele a quem a noiva pertence. O amigo do noivo está presente, o escuta e se alegra quando ouve a voz dele. Assim também é o que está acontecendo com Jesus e isso me faz ficar completamente alegre. É necessário que eu diminua e Ele cresça!"

Este capítulo do livro de João nos apresenta um momento em que os seguidores de João Batista vão dizer a ele que Jesus está batizando as pessoas como havia visto João fazer. A resposta de João lhes mostra que, naquele momento, era preciso que ele saísse de cena para que Jesus começasse a brilhar. Muitas vezes isso acontece em nossas vidas e precisamos deixar Jesus nos mostrar a direção correta, por isso, hoje, vamos orar para que saibamos aprender a confiar mais em Deus do que em nós mesmos. Menos de nós, mais de Deus.

Vamos pedir em nossas orações que possamos absorver este conceito que transforma, que amplia nosso olhar, que nos traz paz e serenidade, entendimento e sabedoria. Procuremos entender mais de nós, ao pedirmos a Deus mais humildade, ao buscarmos enxergar o quanto somos falhos, o quanto somos pequenos. Vamos realmente nos esforçar para que saibamos deixar nossas vidas nas mãos de Deus e termos apenas Jesus como nosso exemplo e guia.

Vamos buscar dia a dia, passo a passo, a capacidade de nos deixar de lado e servir apenas a Deus, colocando amor e gratidão em tudo que o fizermos e falarmos. Assim, vamos edificar um mundo melhor! Menos é mais! Menos de nós e mais de Deus!

UMA HISTÓRIA PARA CONTAR À MESA

'É preciso redescobrir a gastronomia típica do Estado do Rio de Janeiro', diz especialista

Movimento que pretende resgatar os mais diferentes sabores fluminenses começa a ganhar força

Martha Imenes
martha.imenes@oglobo.com.br

A origem é portuguesa, mas a mistura de ingredientes tipicamente brasileiros, a exemplo do feijão preto, fez da feijoada o prato que é a cara do Rio de Janeiro. Não à toa, é uma espécie de "madrinha do samba", por ser servida nas quadras das agremiações nos dias de ensaio e até para arrecadar fundos. Em conversa com o EXTRA, a chef embaixadora do Senac RJ e especialista em Cozinha Brasileira, Teresa Corção (foto à direita), começa o papo com uma advertência: "É preciso redescobrir a gastronomia do Rio de Janeiro".

Ela conta que, por muitos anos, o Rio foi a capital do país e, por isso, pratos de todas as regiões se fizeram presentes, o que acabou apagando as raízes fluminenses:

— As comidas do Rio são muito confundidas com as do Espírito Santo e de Minas Gerais, por exemplo. Mas esse movimento de redescoberta está surgindo.

Ela explica que, somente no Estado do Rio, existem mais de 20 produtos aguardando o selo de Indicação Geográfica, uma das formas especiais de proteção aos produtos, que visa a destacar suas características por meio da identificação de fatores naturais e humano, além de proporcionar o desenvolvimento de determinada região. Por isso, a importância do reconhecimento.

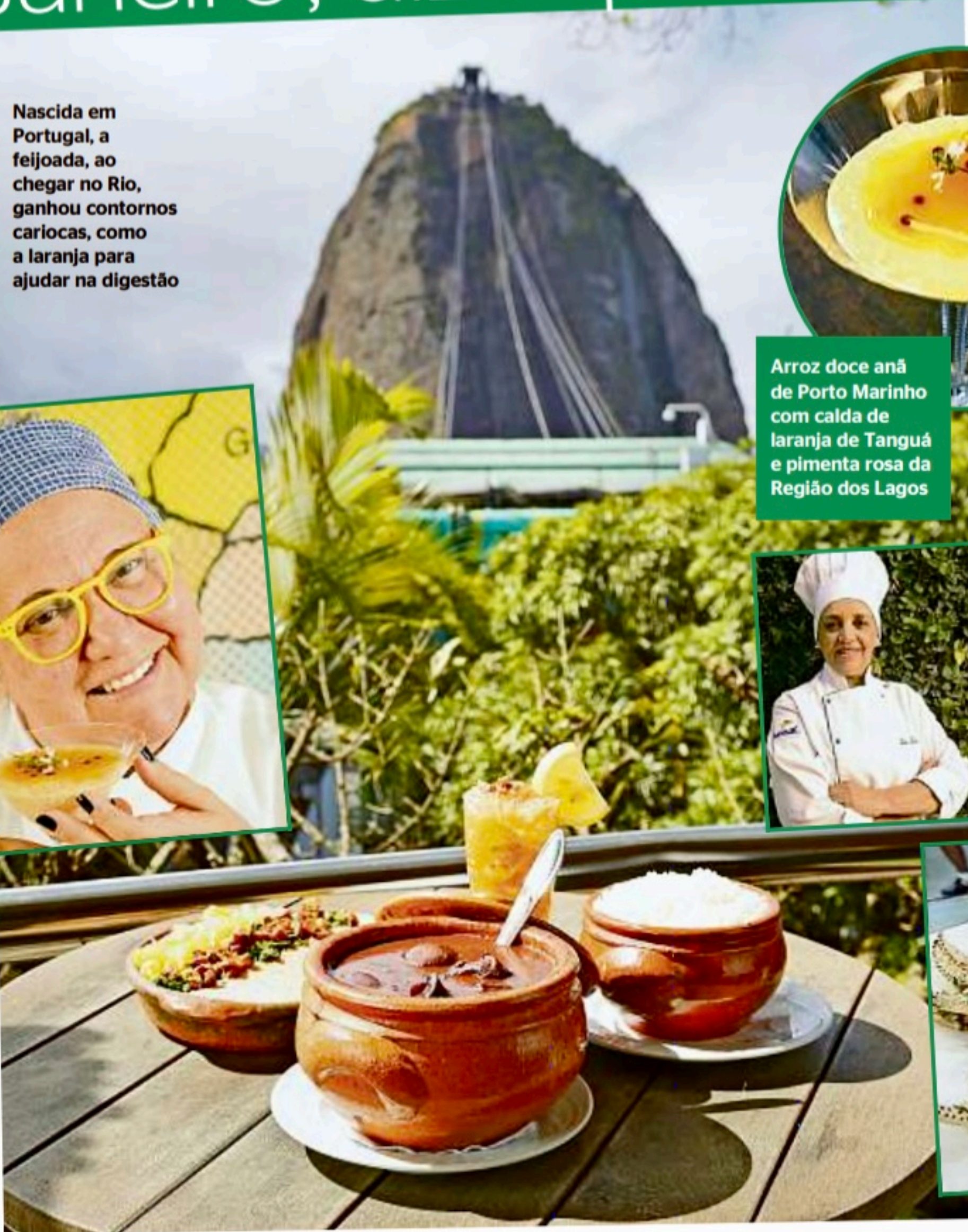
— Aqui existem produtos que são únicos e reconhecidos por sua Indicação Geográfica, como a laranja de Tanguá, na Região Metropolitana do Rio, que ganhou o registro por conta de sua doçura — diz ela, complementando: — O arroz anã, do distrito de Porto Marinho, no município de Cantagalo, também é um produto que ganhou o reconhecimento.

A laranja de Tanguá, diz Teresa, é usada para quebrar a "azedice" das demais na produção do suco. Já o arroz anã de Porto Marinho é reconhecido por ter sabor único. É proveniente da agricultura familiar e cultivado pela comunidade ribeirinha, sem o uso de pesticidas e adubos químicos. O cereal tem um formato semelhante ao do arroz japonês, mas apresenta grãos ligeiramente menores. Com técnica de cozimento diferente e consistência, aroma e sabor próprios, é muito apreciado:

— Outro alimento que é a cara do Rio é o picadinho carioca, feito com sobras de carnes. Um dos mais famosos era o do Lamas, no Largo do Machado. Podíamos chegar a qualquer hora. Era servido com ovo poché.

FABIO ROSSI

Nascida em Portugal, a feijoada, ao chegar no Rio, ganhou contornos cariocas, como a laranja para ajudar na digestão

ALEX FERRO

Arroz doce anã de Porto Marinho com calda de laranja de Tanguá e pimenta rosa da Região dos Lagos

ALEX FERRO

Portas abertas para outros pratos regionais

Nascida e criada em Belém (PA), a chef Lia Martins, de 60 anos, moradora de Jacarepaguá, fez o curso do Senac de 2013 a 2014. Residente no Rio de Janeiro há 15, ela prepara os pratos de sua terra natal no restaurante Cantinho do Pará, no Mercado de Produtores do Shopping Uptown Barra, na Zona Oeste do Rio:

— Sou paraense e resido no Rio com minha família há 20 anos. Em Belém, meu marido já trabalhava com a distribuição de produtos e mariscos para restaurantes locais do Rio e de São Paulo. Viemos para cá e vimos a oportunidade de trabalhar também com a culinária paraense. Com inspiração em minha mãe e na família, que gosta de cozinha, resolvemos empreender. Estamos há três anos no Mercado de Produtores no Shopping Uptown.

Os pratos mais pedidos, segundo Lia (foto à esquerda), são tacacá, unha de caranguejo e açaí com peixe frito:

— A culinária tem uma característica de muitas raízes e merece cuidado com a forma de preparo, a escolha dos ingredientes. Tem muito gosto por produtos exóticos e a história de um povo que passa de geração em geração.

EVENTO NO RIO

No Rio Gastronomia, serão apresentados alguns dos muitos sabores do estado no estande do Sebrae/Senac. Será possível apreciar, por exemplo, o arroz anã doce de Porto Marinho, com calda de laranja de Tanguá e pimenta rosa da Região dos Lagos. A cachaça de Paraty, na Costa Verde, também marcará presença, assim como o café de Bom Jardim.

FOTOS DE DIVULGAÇÃO

Cantinho do Pará: patinhas a vinagrete

LEO MARTINS

O açaí é uma das influências paraenses absorvidas pelos cariocas

Influências na culinária

A culinária do Estado do Rio é consolidada, principalmente, por influências de portugueses, indígenas e africanos. Mas também recebeu heranças de povos europeus (italianos, espanhóis e alemães). Especialmente nas últimas décadas, passou-se ainda a adaptar pratos tradicionais de imigrantes sírios, libaneses, árabes, chineses, coreanos, japoneses e suíços à cultura local, com ingredientes brasileiros.

A herança da colonização portuguesa pode ser percebida em restaurantes onde pratos à base de bacalhau e frango são servidos diariamente. Como heranças indígena e africana, encontram-se caruru, biscoito de polvilho, bebida de mate gelado e açaí. Outro prato típico do Rio é o filé a Osvaldo Aranha, acompanhado de arroz branco e farofa. Segundo relatos, o político gaúcho ia todos os dias ao mesmo restaurante comer o mesmo prato, que acabou levando seu nome.

BERENICE SEARA
berenice@extra.inf.br

Extra Extra!

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site extraonline.com.br
Siga-nos no Twitter @_extra_extra
Mande notícias pelo WhatsApp 21 9 9962-6865

O balcão de apostas do PSD

▸ As apostas do ex-deputado e hoje segundo tesoureiro do PSD-RJ, Luiz Carlos Ramos, e da vereadora Rosa Fernandes (PSC) sobre o número de eleitos do PSD levou os políticos do partido às calculadoras.

▸ Se Rosa aposta em seis, ela pode ter deixado de fora o próprio afilhado político, Sérgio Fernandes. Mas como assim?

▸ É quase unanimidade no PSD que Eduardo Cavaliere (o número 1 de Eduardo Paes), Guilherme Schleder (queridíssimo de Pedro Paulo), Cláudio Caiado (irmão do presidente da Câmara do Rio, Carlo Caiado) e os bem votados em 2018, Lucinha e Luiz Paulo têm vagas garantidas na Alerj.

▸ O problema é que ainda ficam dois nomes importantes de fora: Átila Nunes e Adriana Balthazar. Somando os dois, falta um para fechar a conta do Homem do Chapéu.

▸ Ficam na sobra Walter Leiras (outra aposta de Paes), Paulo Gontijo (nome de Chicão Bulhões e ex-diretor da InvestRio) e a vereadora Gilda Beatriz, a mulher mais votada em Petrópolis.

▸ Sem contar Bruno Lessa, que conquistou mais de 22 mil votos em 2018, quando ainda era vereador de Niterói.

Manda quem pode

▸ Mesmo preso, o contraventor José Carlos Escafura, o Piruinha, continua mostrando que o antigo ditado "quem foi rei nunca perde a majestade" ainda vale muito nos dias de hoje.

▸ Não se sabe como, mas seu sobrinho Júnior Escafura assumiu a direção do Posto de Assistência Médica (PAM) de Cavalcanti, na Zona Norte do Rio.

▸ O detalhe é que esse cargo só pode ser ocupado por profissionais com formação na área médica, enfermagem ou de administração.

▸ E o mais perto que ele chega da área da saúde é a formação em fisioterapia e educação física.

PAIS SAMBISTAS Neste Dia dos Pais tem a volta da Feira das Yabás. Marquinhos Diniz, filho do grande Monarco, fará uma homenagem ao pai. A festa também terá a presença dos mestres Zé Luiz do Império e Zé Catimba.

REUTILIZAR Além do Dia dos Pais, hoje também é o Dia do Combate à Poluição, e a Ecoponte resolveu distribuir na praça do pedágio da Ponte Rio-Niterói lixeiras para carros feitas de lonas recicladas.

A rotina no Aterro

▸ O Aterro do Flamengo é, já há algum tempo, o principal palco dos formandos — ainda mais nesta época do ano.

▸ Mas, acompanhar parente na sessão de fotos sai caro...

▸ O estacionamento — se for na rua — custa R$ 20. Em área particular, salta para R$ 30.

▸ A garrafinha de água sai a R$ 6; a latinha de cerveja, a R$ 10. Se o aventureiro quiser um churrasquinho para acompanhar, são mais R$ 8.

▸ Para ir ao banheiro, o pobre coitado ainda tem que desembolsar outros R$ 4.

Em cena

▸ Tudo com muita segurança.

▸ Há PMs e guardas municipais de plantão durante todo o dia para garantir a paz dos cliques.

▸ Ahh, sim: a foto junto ao Monumento a Estácio de Sá tem que ser feita do alto.

▸ Porque os pavilhões estadual e municipal estão em trapos — e estragam o cenário.

A largada

▸ A campanha eleitoral começa, oficialmente, nesta terça-feira. É a chance de conhecer melhor os candidatos. Não perca.

ENCONTRO EVANGÉLICO

Marcha para Jesus leva fieis às ruas do Centro

Presidente Jair Bolsonaro e o governador do Rio Cláudio Castro estiveram em evento

Danilo Perelló
danilo.azevedo@infoglobo.com.br

▸ Milhares de pessoas se reuniram na tarde de ontem, no Centro do Rio, para a 30ª Marcha para Jesus, evento que não acontecia desde 2015 na cidade. Algumas vias na região chegaram a ficar fechadas. A celebração contou com quatro trios elétricos que saíram da Candelária em direção à Praça da Apoteose, onde diversos cantores gospel se apresentaram. Caminhões de som também partiram na altura da Central do Brasil com o mesmo destino.

O presidente Jair Bolsonaro e a primeira-dama Michelle Bolsonaro estiveram no evento. O governador do Rio, Cláudio Castro, também esteve na "marcha". Ele subiu ao palco e participou de uma oração.

Equipes da Polícia Militar e da Guarda Municipal acompanharam o evento, que não teve nenhum problema registrado até o início da noite de ontem. Os participantes vestiam, em sua maioria, uma camiseta azul com o logotipo da marcha.Uma bateria de escola de samba esquentou os fiéis na concentração do evento.

Muitos dos fieis chegaram em ônibus fretados, que ficaram estacionados ao longo da Avenida Presidente Vargas. Foi o caso do estudante de engenharia Átila Silva, de 19 anos, e sua prima Themily Valente, de 16, ambos de Xerém, na Baixada Fluminense.

— É a nossa primeira vez na Marcha. Está bem mais cheio do que pensei. Somos do Projeto Recomeçar. Vamos ficar até 21h e assistir aos shows — explicou Átila, que aprovou o policiamento no local.

De outra igreja, as amigas Karine Soncim, de 22 anos, e Gabrielli Matias, de 26, também chegaram em ônibus. O grupo delas conta com 96 pessoas, que se dividiram em dois veículos que partiram de São João de Meriti, na Baixada Fluminense.

— Está tudo maravilhoso. Estamos aqui pela família e por nossos direitos — contou Gabrielli.

A última Marcha para Jesus no Rio aconteceu há sete anos, também na Apoteose, e reuniu um público de 300 mil pessoas. A Polícia Militar não divulgou estimativa de público para o evento de ontem.

Primos Átila e Themily foram de ônibus; o presidente Bolsonaro acena para público no evento, que lotou ruas do Centro

HERMES DE PAULA

REPRODUÇÃO TV GLOBO

Pais de adolescente de 15 anos acusam homem de ofensas

Sócio de clube na Barra acusado de agressão e racismo

▸ A família de um adolescente de 15 anos denunciou um caso de agressão e racismo em um clube na Barra da Tijuca, na Zona Oeste do Rio. Os pais do jovem registraram o episódio, ocorrido na última sexta-feira, na delegacia do bairro. Segundo os parentes do menor, um sócio do Marina Barra Clube ofendeu e agrediu o menino. A família também é sócia do estabelecimento.

— Ele estava brincando com mais quatro ou cinco amigos. Aquela brincadeira de adolescente, de um ficar encarando o outro. E, nessa brincadeira, o meu filho deu um passo para frente em direção a um dos jovens. Nisso, um senhor que estava vendo a cena se aproximou, empurrou o meu filho no peito e falou: 'O que você está fazendo, isso aqui não é lugar para você, sai fora' — diz Alberto Benoliel, pai do adolescente, ao "RJTV 1ª Edição".

Ele conta que as agressões continuaram:

— Esse senhor entrou dentro de uma loja na área de restaurantes do Marina Barra Clube. Em seguida, esse jovem que estava brincando com o meu filho foi para lá também. Passados alguns segundos, o meu filho foi para lá chamar o amigo dele para ir brincar. E quando ele entrou na loja, esse senhor se dirigiu a ele novamente e falou: 'Pô, cara, você ainda está aqui? Sai fora, vai embora'. E deu uma cotovelada nele, seguida de um soco na cara — conta o pai.

CRIME **O caso foi comunicado à polícia por família de menor vítima do episódio**

Em nota, a direção do clube disse que vai ouvir os envolvidos e que o sócio foi suspenso. As investigações da Polícia Civil estão em andamento. O homem acusado pela família não foi localizado pela TV GLOBO.

O caso aconteceu depois que o menor, que é negro, fez um penteado afro no cabelo. Depois do ocorrido, ele retirou o penteado.

— Eu não queria que isso acontecesse de novo. Quero continuar com o meu cabelo normal — diz o adolescente.

DA ESCOLA PARA AS QUADRAS

Escada para o sucesso

Craque do basquete, ex-armador Gegê relembra título do Intercolegial pelo Pedro II

Caio Blois
caio.blois.rpa@extra.inf.br

George Frederico Torres Homem Chaia ainda era adolescente, em 2007 e 2008, quando ajudou a levar o tradicional Colégio Pedro II a duas finais do basquete no Intercolegial — a 40ª edição tem realização do jornal "O Globo" e apresentação do Sesc RJ. Se no primeiro uma lesão o tirou da decisão e impediu o título, a conquista veio no segundo. Anos depois, o jovem viraria o armador Gegê, um dos maiores vencedores do basquete brasileiro.

Com cinco títulos do NBB, uma Liga das Américas e um Mundial na carreira que começou no Tijuca e teve passagem marcante por Flamengo, Bauru, Corinthians e Minas, Gegê lembra dos tempos de "soldado da ciência".

— O Intercolegial adicionou muita coisa para minha vida profissional e até pessoal. Primeiro, tem o orgulho de defender minha escola. Pude retribuir todo o aprendizado que tive na infância com um título. A vontade de retribuir todo o esforço, o carinho das pessoas e o que o Pedro II me deu se reflete na minha carreira. Sou muito grato ao meu colégio e ao Intercolegial, que é uma competição que agregou muito valor à minha carreira — conta o ex-armador, que se aposentou aos 30 anos, no fim do ano passado.

As glórias, para Gegê, poderiam ter sido maiores se as instituições apoiassem mais o esporte aliado à educação.

— Infelizmente, no Brasil, esporte e educação não caminham lado a lado como deveriam. Falta investimento, planejamento. Do jeito que está é muito difícil querer viver do esporte e se dedicar aos estudos.

Em sua 40ª edição, o Intercolegial recomeçou neste segundo semestre com o basquete, com quatro jogos no último fim de semana. O Camões-Pinochio, em casa, venceu o GEO Nelson Prudêncio pela sub-15 não federada feminina. O tradicional Colégio Estadual Edmundo Peralta Bernardes, de Paty do Alferes, bateu o João Paulo I, por 51 a 17, no sub-18 não federado masculino. Na mesma categoria, o Pio XI anotou 38 a 10 no Centro Educacional Meireles Macedo, e o Centro Educacional Paraíso venceu o Colégio Militar por 38 a 26. Gegê aconselha:

— Para os mais jovens, que eles nunca deixem de sonhar, se esforcem muito para realizar esses sonhos, não abdiquem do estudo ou do esporte, tentem levar o mais longe possível, por mais que seja difícil, que esporte e educação sejam pilares da vida deles. Vou estar na torcida para que eles realizem os sonhos deles, como consegui com os meus.

Nesta edição, o Intersolidário servirá como modalidade para a disputa geral do Intercolegial. Os três primeiros colocados serão premiados com benfeitorias nas instalações da escola, que chega a R$ 5 mil para o vencedor, além de um anúncio de uma página na Revista dos Jornais de Bairro e o troféu de campeão. As benfeitorias para o segundo colocado terão valor de R$ 3 mil, e do terceiro, R$ 2 mil, além do mesmo espaço no jornal recebido pelo primeiro colocado e os respectivos troféus por colocação.

ARI GOMES/DIVULGAÇÃO

Na 40ª edição, o Edmundo Peralta Bernardes (de vermelho e branco) venceu o João Paulo I

MÁRCIO ALVES/18-11-2016

Gegê no Maracanã, celebrando um dos muitos títulos pelo basquete do Fla: rotina de taças começou no Pedro II

Mudanças hormonais nas mulheres diminuem a produção do estrogênio e da progesterona com a idade.

Essas substâncias ajudam a manter o cabelo mais brilhante e o couro cabeludo protegido, de acordo com especialistas.

TRANSFORMAÇÕES COM A IDADE

Com o passar dos anos, cabelos ficam menos densos, mais quebradiços e rebeldes

FREEPIK

Cabelos: ficar grisalho não é único efeito de envelhecer

Além da mudança de cor, fios ficam mais ralos, finos, frágeis e incontroláveis

Quando começa o processo de envelhecimento, uma das preocupações é sobre como ficará o cabelo com o passar dos anos. A maioria das pessoas espera apenas que fiquem grisalhos, naturalmente prateados, mas as mudanças não se resumem à cor. Especialistas ressaltam que eles ficam menos densos, mais rebeldes, quebradiços e existe uma dificuldade maior em fazê-los crescer, conforme reportagem publicada no jornal New York Times.

— Cabelos espessos e brilhantes são a marca registrada da juventude. Porém, como tudo que muda com a idade, seu cabelo também sofre as consequências — explica Erika Schwartz, especialista em medicina integrativa que fundou a Evolved Science, uma clínica de longevidade em Nova York, nos Estados Unidos, que oferece uma variedade de tratamentos para lidar com cabelos finos e sem brilho.

Enquanto muitos médicos têm observado queda de cabelo entre pacientes que tiveram Covid-19 ou que sofrem com estresse, a perda de fios e as mudanças de textura relacionadas ao envelhecimento exigem uma abordagem diferente para que o problema seja tratado efetivamente.

— Tirando os transplantes capilares, você não pode fazer um tratamento por um tempo e simplesmente parar. Você precisa continuar se quiser manter resultados — ressalta Gary Linkov, cirurgião plástico facial e de restauração capilar americano.

A dermatologista Marnie Nussbaum explica que, com o envelhecimento, há uma perda de melanina, razão pela qual o cabelo fica grisalho ou branco. Muitas vezes, é a genética que determina quando isso vai acontecer, assim como o quanto a linha do cabelo recua ou, como é mais comum em homens, quando ocorre a calvície. Ainda assim, para quase todos, o ciclo de crescimento diminui.

Ao mesmo tempo, os mudanças no folículo fazem com que cada fio de cabelo emerja do couro cabeludo com um diâmetro mais fino, um processo chamado de "miniaturização".

HERANÇA FAMILIAR
Fatores genéticos determinam quando cabelos começam a mudar

— O resultado geral são cabelos mais ralos e finos — afirma Nussbaum.

Mas isso não é tudo. De acordo com Schwartz, mudanças hormonais, especificamente nas mulheres, que causam menor produção de estrogênio e progesterona, também diminuem a produção de sebo, o emoliente natural que reveste o cabelo e o faz parecer brilhante. E como o cabelo não está protegido e hidratado, é mais propenso a quebra e danos causados pelo calor ou pelas tintas para os cabelos brancos.

— Digo às pacientes que elas não estão imaginando, o cabelo realmente passa menos tempo na fase de crescimento à medida que envelhecemos. Menos tempo crescendo ou mais tempo descansando significa que o fio provavelmente cairá antes de atingir o comprimento desejado — esclarece Dendy Engelman, dermatologista de Nova Yorkrque.

Cientista e pesquisadora de uma empresa que cria cosméticos, Jeni Thomas faz uma comparação:

— Pense no couro cabeludo como terra seca, quando está desidratado, os cabelos ficam menos enraizados. Você não pode controlar sua idade e não pode controlar seu DNA, mas pode controlar o componente de estresse oxidativo do couro cabeludo da perda de cabelo..

Dicas de especialistas

A engenheira Debra Lin, chefe de inovação de uma linha capilar, lembra que o produto que era usado até determinada idade pode não funcionar sempre.

— Muitas mulheres descobriram o que funcionava para elas aos 30 anos, mas depois são atingidas por mudanças aos 40 anos e precisam descobrir novamente — afirma ela.

Para baixar os fios e diminuir a quebra sem deixar o cabelo com aspecto oleoso e sem movimento, a especialista indica condicionadores formulados com manteigas vegetais ricas em ácidos graxos como manga e macadâmia e óleos feitos de sementes de girassol e camélias.

Entrevistado pelo New York Times, John Barrett, um cabeleireiro que cuida dos cortes de personalidades americanas como Martha Stewart e Hillary Clinton em seu salão, aconselha as clientes a lavar o cabelo não mais do que duas vezes por semana com xampu suave e dormir com máscaras hidratantes para melhorar a maleabilidade e brilho.

Especialistas afirmam que maioria xampus para tratamento e cremes de pentear especiais atuam melhorando o fluxo sanguíneo para os folículos, mas frisam que a única solução tópica com pesquisa científica é o minoxidil, que dilata os vasos sanguíneos podendo prolongar o crescimento dos fios.

XAMPUS
Produtos usados até certa época podem não ser eficazes para sempre

Segundo dermatologistas, suplementos também podem ser úteis para tratamentos capilares, mas precisam ser receitados por médicos. Muitos contêm substâncias que podem provocar alterações hormonais.

Andando por sobre as águas

ALINE BARROS

Mais informações
www.alinebarros.com.br

Leia a base bíblica em Mateus 14:22 a 33.

Pedro andou sobre as águas. Como alguém pode fazer muito e ser considerado como pouco (pouca fé)? Quando você não chega ao fim ou não faz até o final, para Jesus, é pouco. Ele fez algo sobrenatural, mas afundou. Por quê? Porque ele não foi até o fim. Porque não terminou o que começou a fazer, Jesus disse que Pedro teve pouca fé. Ele não conservou a Palavra que ele mesmo falou. Pouca fé é não permanecer em cima do que você mesmo disse.

Foi Jesus que disse para Pedro andar sobre as águas? Não. Foi o próprio Pedro que queria andar sobre as águas. Pedro retira a própria Palavra de seus pés.

A sua fé está em cima do que você fala. A fé não está em coisas místicas, mas quando você fala, as coisas começam a tomar forma. Você falará e verá do que Deus é capaz.

Quando Pedro repara na força do vento, na verdade, ele sente a força do vento. O que o medo está produzindo, provocando dentro de você? O medo não está caracterizado na Bíblia como pecado, mas leva ao pecado. O medo de Pedro estava ligado à dúvida no seu coração.

Pedro não chegou ao destino que declarou. Por isso, afundou. Ele parou no meio do caminho. Ansiedade é um tipo de medo pois leva à dúvida. Preocupação é um tipo de medo. Preocupação de não dar certo, de não acontecer algo ou até de acontecer.

Quando você fala, Jesus dá forma à Palavra, mas quando duvidamos, a Palavra é retirada de sobre nós. As emoções são as maiores armas do diabo para nos tirar do sobrenatural de Deus. Não estrague a sua vida e o plano de Deus por um ato baseado nas suas emoções. O sentimento de Pedro teve mais força que a sua fé. Isso o levou a afundar. Nossas emoções podem ser abaladas, mas nunca deixe sua fé perder para suas emoções. Você não vai afundar, no nome de Jesus.

Deus quer aparecer na terra, e será através de você. Você vai andar e pisar no mesmo caminho de poder que Jesus caminhou.

VÍTIMAS INVISÍVEIS DA TRAGÉDIA

Órfãos do feminicídio

Rio cria auxílio para famílias que assumem a guarda dos filhos cujas mães foram mortas por ex

BRENNO CARVALHO

Tio de meninos, de 4 e 6 anos, ficou com a guarda deles depois que a mãe foi morta pelo pai das crianças

Natália Oliveira
natalia.oliveira@oglobo.com.br

A irmã era sempre a primeira a ligar para dar os parabéns. Por isso, este ano, no dia de seu aniversário de 28 anos, o motorista de aplicativo estranhou ela não ter entrado em contato até o fim da manhã. Quando ele acendia a churrasqueira para as comemorações, recebeu a mensagem de um primo pedindo que corresse até a escola onde os sobrinhos estudavam, porque sua irmã havia sido morta dentro de casa pelo marido. O crime aconteceu no dia 29 de abril deste ano. Desde então, os filhos da vítima, de 4 e 6 anos, estão sob a guarda do tio.

As crianças estavam em casa quando o pai agrediu a mãe. O filho mais velho, que tem Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade e autismo, chegou a perguntar para o pai: "Por que o rosto da mamãe está machucado?" O agressor disse que havia sido "o dentista", e retirou as crianças do apartamento. Com a morte da mãe das crianças e a prisão do pai, que morreu no presídio, o tio enfrenta o desafio diário de cuidar, além de suas filhas de 2 e 11 anos, dos sobrinhos.

— Éramos eu e ela. Perdemos nossos pais em um acidente em 2013. Minha irmã sempre cuidou de mim. Não pensei duas vezes antes de ficar com meus sobrinhos. Está sendo fácil? Não. Sou só eu para tudo. Trabalho como Uber. Está tudo caro: comida, leite. Mas a gente vai à luta — desabafou.

O tio afirmou que, além da questão financeira, a maior dificuldade é explicar aos sobrinhos por que a mãe não voltou.

— O mais velho falava a toda hora que queria voltar para casa, perguntava pela mãe, pelo pai. Não queria sair para passear dizendo que eles voltariam para buscá-los. Depois, com a ajuda de uma psicóloga, conversei com ele sobre o que aconteceu. Disse: "Lembra que a mamãe estava machucada?" Ele respondeu: "Sim, foi o dentista". Eu disse: "Não, foi o papai que machucou a mamãe, e os dois agora foram morar no céu". Eles são muito pequenos, não dá para contar detalhes. Mas é uma dor enorme — descreveu.

RIO BUSCA SOLUÇÕES

Em levantamento feito pelo EXTRA nos casos de feminicídios no estado noticiados na mídia no primeiro semestre do ano, 56% das mulheres mortas deixaram filhos. Percebendo isso, a Secretaria Municipal de Políticas e Promoção da Mulher do Rio criou o Cartão Mulher Carioca — Órfãos do Feminicídio, para auxiliar pessoas que assumem a guarda dessas crianças. O auxílio, de R$ 400 mensais por criança, é emergencial para famílias em situação de vulnerabilidade econômica, válido por seis meses, prorrogáveis por até um ano.

Quem estiver com a guarda administra o cartão. Segundo a secretária, Joyce Trindade, o estado tem feito a busca ativa por essas famílias:

— Com a ajuda das delegacias e da imprensa, a gente identifica as vítimas de feminicídios e procura as famílias para entender o caso, identificar se vivem em situação de vulnerabilidade e oferecer o benefício. A partir daí, encaminhamos a família a uma equipe com psicólogos, advogados e assistentes sociais, em parceria com outras secretarias.

> **«Não pensei duas vezes antes de ficar com meus sobrinhos. Está sendo fácil? Não. Sou só eu para tudo. Está tudo caro: comida, leite. Mas a gente vai à luta»**
> **X., de 28 anos**
> motorista de app que assumiu a guarda dos filhos de sua irmã, morta pelo marido

> **«Com a ajuda das delegacias e da imprensa, a gente identifica as vítimas de feminicídios e procura as famílias para identificar se vivem em situação de vulnerabilidade e oferecer o benefício»**
> **Joyce Trindade**
> secretária municipal de Políticas e Promoção da Mulher no Rio

> **«Quando o homem pratica a violência contra a mãe dos filhos dele, ele está violentando diretamente as crianças»**
> **Rachel Crispino**
> juíza da Vara de Família da Baixada

Benefício ampliado, mas de curta duração

Duas famílias estão recebendo o Cartão Órfãos do Feminicídio e, no total, 9 crianças foram inscritas no programa até agora. O município do Rio foi o 2º do país a criar essa assistência. Para receber o cartão, é preciso que a família tenha renda máxima de um salário mínimo, more na cidade do Rio e seja atendida por um dos equipamentos da Rede de Enfrentamento à Violência contra a Mulher.

O cartão também é disponibilizado para os filhos de até 24 anos que sejam dependentes da vítima de, comprovem matrícula na rede de ensino oficial ou que apresentem invalidez permanente.

O benefício é uma extensão do Cartão Mulher Carioca, disponibilizado desde janeiro para vítimas de violência doméstica. A secretaria ampliou a essas famílias o Cartão Move Mulher, auxílio para que vítimas de violência acessem serviços de apoio. O valor é equivalente a seis passagens de ônibus.

Segundo a prefeitura, mulheres guardiãs ou representantes legais desses órfãos também são inseridas de forma prioritária nos cursos de capacitação do Programa Mulheres do Rio ou em outras políticas públicas para tentar melhorar a situação econômica das famílias.

De acordo com o Fórum Nacional de Risco de Feminicídio, o risco da consumação do crime cresce quando mulheres vítimas de violência estão grávidas ou com filhos pequenos. Em julho, Sarah Jersey Nazareth Pereira, de 23 anos, foi morta pelo namorado dentro de casa no Centro do Rio. Ela deixou dois filhos, um de apenas 2 meses e o outro de 4 anos, que estão sendo cuidados pela avó, que pode pedir o cartão Órfãos do Feminicídio, porém, receberia a ajuda por no máximo um ano.

A secretária Joyce Trindade explicou que a prefeitura esbarra em uma questão legal: no âmbito municipal só é possível criar benefícios eventuais, de efeito emergencial. Uma pensão mais longa seria medida de competência federal.

Coordenador de infância e juventude na Defensoria Pública do Rio, Rodrigo Azambuja lembra que, além dos benefícios eventuais, que podem ser concedidos por cada município, as famílias que ficaram com a guarda dos filhos da vítima podem tentar obter junto ao INSS a pensão por morte ou o auxílio reclusão, a depender de uma série de critérios.

A importância de regularizar a guarda

O defensor Rodrigo Azambuja reforçou a necessidade das famílias que assumem o cuidado dos filhos da vítima de regularizarem a guarda junto à justiça.

— Sem regularizar a guarda, essa avó, esse irmão, não conseguirão representar os direitos dessas crianças junto ao INSS e nem fazer movimentações bancárias em nome delas — enfatizou.

A juíza Rachel Crispino, da Vara de Família da Baixada e membro da comissão de valorização da primeira infância do Tribunal de Justiça do Rio, explica que desde 2018, com as mudanças na Lei Maria da Penha, em casos de feminicídio consumado, o pai condenado pelo crime é declarado "incapaz do exercício do poder familiar", ou seja, ele perde o direito a exercer a paternidade:

— Houve um entendimento muito importante de que quando o homem pratica a violência contra a mãe dos filhos dele, ele está violentando diretamente as crianças. Não há como separar o bem-estar da mãe e dos filhos, principalmente quando eles têm até 6 anos.

Segundo a juíza, a guarda geralmente fica com a família materna. Às vezes, há disputa de guarda entre as duas famílias, mas os menores só ficam com parentes do lado paterno quando a vítima do feminicídio não tem família ou quando tem, mas declara não ter condições de cuidar da criança. Os filhos só são encaminhados para instituições de acolhimento e adoção quando nenhuma família é considerada apta.

> **PAI PERDE A GUARDA**
> **Entendimento é de que o pai, ao matar a mãe de seus filhos, os está violentando**

— As crianças também são vítimas do feminicídio, mas são vítimas invisíveis dessa tragédia. A responsabilidade recai na maioria das vezes em cima de avós, que passam a ter mais bocas para alimentar sem ter como cuidar. É muito triste — disse a juíza.

VIOLÊNCIA CARIOCA

Assaltos com motos, um medo constante

Estatísticas de roubos a pedestres aumentam em alguns bairros da cidade

Marcos Nunes
jnunes@extra.inf.br

Noite de 10 de julho. Moradores da Rua Haddock Lobo, na Tijuca, Zona Norte do Rio, avisam a polícia que dois homens em uma motocicleta estão assaltando pedestres. Após uma perseguição e uma troca de tiros, um dos bandidos é preso com uma pistola. Onze dias depois, num domingo, por volta das 20h, uma cena quase idêntica volta a ocorrer no mesmo bairro. Um homem caminha por uma rua próxima ao Teatro Ziembinski quando uma dupla, também de moto, anuncia um assalto. Ele, que tem porte de arma, reage. Um dos assaltantes é ferido e acaba sendo capturado pela PM.

Dados do Instituto de Segurança Pública (ISP) revelam que, em junho (levantamento mais recente), esse tipo de crime — roubo a transeunte — cresceu em alguns bairros das zonas Sul e Norte da cidade. Como, por exemplo, na área da 12ª DP (Copacabana), onde o aumento de assaltos a pedestres foi de 85% na comparação com o mesmo mês de 2021.

Em segundo lugar na estatística da Zona Sul aparece a área da 9ª DP (Catete) que registrou 62 casos, contra 39 em junho do ano passado (59% a mais). Na Zona Norte, as áreas da 20ª DP (Vila Isabel), 19ª DP (Tijuca) e 31ªDP(Ricardo de Albuquerque) foram algumas que, no mesmo mês, também registraram aumento de roubos a transeuntes. Na primeira, o índice subiu 39%. Na segunda, o crescimento foi de 24%, e, na terceira, de 55%.

PREOCUPAÇÃO

Casos sobem 85% na área de Copacabana e 55% em Ricardo de Albuquerque

Considerando relatos de moradores em vídeos que circulam nas redes sociais, boa parte dos assaltos a pedestres foi praticada por homens em motocicletas, embora a estatística do ISP não disponibilize esse dado. Foi o que aconteceu, por exemplo, com uma moradora da Tijuca de 35 anos, que pediu para não ser identificada. Ela disse ter sido abordada quatro vezes por ladrões desde 2020:

—Na última, estava falando ao celular com minha mãe quando uma moto passou com dois homens na portaria do prédio onde moro. Quando já estava do lado de fora, o bandido da garupa desceu e tentou pegar meu telefone. Consegui me desvencilhar e fugi, gritando. Hoje, só de olhar uma motocicleta se aproximando fico com medo.

No dia 1º deste mês, dois homens numa moto atacaram uma professora que circulava com uma bicicleta elétrica pelo Leblon, por volta das 6h. A delegacia do bairro, a 14ª DP, registrou 36 roubos a transeuntes em junho de 2022, contra 33 no mesmo mês de 2021. Nos seis primeiros meses deste ano, foram 275, contra 207 (aumento de 32,9%).

— A presença do pessoal do 23ºBPM (Leblon) e do programa Segurança Presente ajuda muito, mas o efetivo é pequeno — afirmou Evelyn Rozenzweig, presidente da associação de moradores.

Na 39ª DP (Pavuna), motos apreendidas que eram usadas por bandidos do Morro do Chapadão

Bandido atacava mulheres

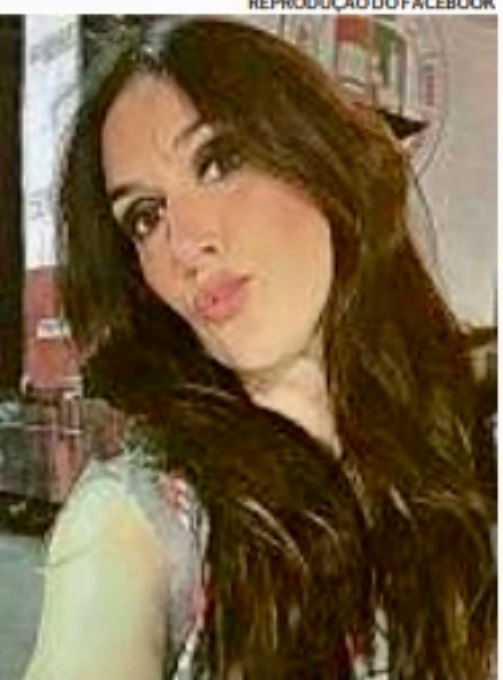
Policiais civis e PMs do programa Segurança Presente prenderam, no fim do mês passado, um motociclista suspeito de assaltar seis mulheres nos bairros da Glória e Flamengo, que fazem parte da área da 9ªDP (Catete). Vítimas estiveram na delegacia para prestar depoimentos e ajudar a identificá-lo. Vídeos dos crimes, gravados por câmeras de segurança, viralizaram nas redes sociais. Ele foi capturado na Rua Marquês de Pombal, no Centro.

Procurada para comentar as estatísticas de roubos a transeuntes, a PM informou que vem atuando de forma conjunta e integrada com outras forças de segurança para combatê-los. Foram realizadas cem operações desde o último dia 18, sendo recolhidas 1.345 motocicletas por diversas irregularidades.

Já a Polícia Civil afirmou que as delegacias que atendem as regiões citadas na reportagem têm desenvolvido ações para identificar e prender os autores dos crimes.

Acusada de golpe tinha 4 ações contra a mãe

Sabine Boghici, presa na quarta-feira sob a acusação de ter planejado uma série de golpes que deram um prejuízo de R$ 725 milhões à própria mãe, movia quatro ações na Justiça contra ela. Um de seus objetivos era se tornar inventariante dos bens deixados pelo pai, o colecionador de arte e marchand Jean Boghici, falecido em 2015. Mas, segundo um levantamento divulgado ontem pelo site de notícias g1, a suspeita reivindicava até a posse de cachorros da família.

A primeira ação foi apresentada em agosto de 2021, meses depois de a mãe de Sabine, hoje com 82 anos, ter conseguido sair de uma cobertura dúplex na Praia de Copacabana, onde era mantida em cárcere privado pela filha, segundo a polícia. A idosa contou que, sob ameaças de morte, era obrigada a fazer transferências bancárias milionárias.

REPRODUÇÃO DO FACEBOOK
Sabine: presa há quatro dias

O dinheiro ia para contas de parentes de Rosa Stanesco, namorada de Sabine que se apresentava como Mãe Valéria de Oxóssi. Ela também está presa.

A viúva de Jean Boghici conheceu Rosa dois anos atrás. Na época, foi convencida a procurá-la por duas "videntes", que lhe disseram que sua filha estava muito doente e que só uma sacerdotisa poderosa como Mãe Valéria de Oxóssi seria capaz de fazer um trabalho espiritual para curá-la. A idosa desembolsou R$ 5 milhões pelo "serviço".

A partir daquele momento, a mãe de Sabine se tornou vítima de vários golpes, sempre envolvendo Rosa e outras "videntes". A polícia diz que, sob a anuência da filha, elas retiravam quadros valiosos da casa da idosa, alegando que todos estavam com mau-olhado. Dezesseis foram levados, incluindo obras famosas como "Sol poente", de Tarsila do Amaral.

Sabine e Rosa negam as acusações. Outras três pessoas acusadas de envolvimento no crime estão presas e duas, foragidas. A Justiça confirmou anteontem a prisão temporária do casal. Antes, rejeitou as quatro ações contra a viúva de Jean Boghici.

Cinco somem em carro

A Polícia Civil investiga o desaparecimento de cinco pessoas em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense. Segundo o "RJ TV 2", da Rede Globo, Matheus Costa da Silva, de 21 anos, Douglas de Paula Pampolha dos Santos, de 22, Adriel Andrade Bastos, de 24, e Jhonatan Alef Gomes Francisco, de 28, pegaram uma corrida em um carro de aplicativo para um shopping, mas eles e o motorista, cujo nome não foi divulgado, acabaram sendo rendidos por criminosos, de acordo com testemunhas.

A ação teria acontecido sexta-feira à tarde no bairro Valverde. Os bandidos, ainda segundo testemunhas, estavam armados e encapuzados.

— Deram uma fechada, havia um carro na frente e um outro atrás, cercaram. Aí mandaram todos descerem, inclusive o motorista. Todo mundo desceu. Mandaram meu filho e os amigos dele deitarem no chão, amarraram as mãos dos meninos para trás, inclusive as do motorista. E a gente não tem mais informação de ninguém — disse ao "RJ TV 2" a mãe de um dos passageiros, que não quis se identificar.

O caso foi registrado sábado de madrugada na 56ª DP (Comendador Soares), porém a Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense assumiu a investigação. Uma parente de um dos desaparecidos afirmou que, ao pedir ajuda na primeira unidade policial, foi orientada a procurá-lo por conta própria.

A Polícia Civil informou que vai instaurar um procedimento para apurar a denúncia de recusa de atendimento na 56ª DP.

ELEIÇÕES 2022

Corrida pelos votos do eleitor começa pelo Sudeste

Campanha oficial inicia na terça, com estratégias bem distintas

Jeniffer Gularte, Sergio Roxo, Jussara Soares, Camila Zarur e Gustavo Schmitt
politica@oglobo.com.br

▸ Os candidatos à presidência iniciarão a campanha eleitoral nesta terça-feira com propostas, obstáculos e pontos de partida distintos. Em comum, além do objetivo, os principais concorrentes ao posto, o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), o presidente Jair Bolsonaro (PL), o ex-ministro Ciro Gomes (PDT) e a senadora Simone Tebet (MDB), darão a largada na temporada de caça a votos por estados do Sudeste, região onde vivem 42,6% dos eleitores brasileiros.

A corrida pela cadeira mais importante do país neste ano promete ser uma das mais polarizadas desde a redemocratização. Apontados como favoritos, Lula e Bolsonaro concentram 76% da preferência do eleitorado, de acordo com o último levantamento feito pelo Datafolha — o petista tem 47% e o presidente, 29%. Por outro lado, o terceiro colocado, Ciro (8%), e a representante da chamada terceira via, Tebet, que amarga 2%, apostam na superlativa rejeição da dupla que lidera para surpreender durante a disputa.

DE VOLTA AO COMEÇO

Lula relembra suas origens e vai panfletar em portas de fábricas, em São Paulo

A partir do dia 16 de agosto, data da abertura oficial da campanha, a legislação permite que os candidatos peçam votos, participem de atos como comícios e carreatas e façam a divulgação de suas candidaturas na internet. Tais práticas voltam a ser vedadas em 1º de outubro, véspera do primeiro turno.

Lula começa sua caminhada voltando às origens. Na terça-feira, ele fará panfletagem na porta de fábricas, uma em São Paulo, no início da manhã, e à tarde no ABC Paulista, seu berço político. No mesmo dia, o PT programou caminhadas e bandeiraços em todos os estados, uma tentativa de demonstrar força e capilaridade. Haverá ainda um comício em Belo Horizonte durante a semana.

Inicialmente, o mote que a campanha pretende trabalhar é o "Brasil da esperança está de volta", na tentativa de passar a mensagem de que Lula representa a estabilidade frente à intempestividade do atual presidente. Também serão usadas frases como "Bolsonaro chegou e a fome voltou".

— Com Bolsonaro não existe planejamento e tranquilidade. Lula quer reconstruir um ciclo de crescimento econômico com redução das desigualdades e saúde das contas públicas — afirma o deputado federal Alexandre Padilha (PT-SP).

O petista vai se apresentar como o único em condições de superar Bolsonaro, além de buscar colar no adversário a imagem de ameaça à democracia. Apesar disso, a campanha não deve transformar esse tema no principal foco. O plano é mirar na questão econômica, mostrando que a vida do brasileiro piorou.

RICARDO STUCKERT/ARQUIVO

Lula foca na crise econômica e na piora da vida do brasileiro

FABIANO ROCHA/ARQUIVO

Bolsonaro vai enfatizar o impacto dos benefícios concedidos

REPRODUÇÃO

Ciro Gomes pretende conquistar o apoio dos mais jovens

REPRODUÇÃO

Simone Tebet coloca suas forças no eleitorado feminino

Bolsonaro volta à cidade da facada

▸ Assim como vários conselheiros fazem há tempos, sem sucesso, a equipe de marketing está tentando convencer Bolsonaro a baixar o tom dos ataques ao sistema eleitoral. Internamente, porém, admite-se que não é possível moldar o presidente e que a espontaneidade também o ajuda a se reconectar com o eleitor de 2018.

— É mais fácil recuperar quem já votou do que conquistar quem nunca votou, e vamos focar em três estados do país: São Paulo, Rio e Minas Gerais — disse ao GLOBO o ministro-chefe da Casa Civil, Ciro Nogueira, um dos coordenadores da campanha do presidente.

Na próxima terça-feira, Bolsonaro vai a Juiz de Fora (MG), onde levou uma facada em 2018. A ideia é dar um tom emocional ao início da campanha e começá-la num estado estratégico. Desde a redemocratização, todos os presidentes eleitos venceram em Minas.

Já o candidato ao Palácio do Planalto pelo PDT, Ciro Gomes, estreia na campanha com eventos em São Paulo, em agendas que ainda estão sendo definidas por sua equipe. Depois, no fim desta semana, ele participa de atos no Rio de Janeiro. Ciro vai trabalhar para cooptar os brasileiros indecisos e aqueles que estão dispostos a votar em Lula apenas por considerá-lo um candidato mais competitivo para derrotar Bolsonaro nas urnas em outubro.

A CAMPANHA PRESIDENCIAL

Candidato	COLIGAÇÕES	TEMPO DE PROPAGANDA*	INTENÇÕES DE VOTO (Datafolha)**
Lula (PT)	Federação PT, PCdoB e PV PSB, Solidariedade, Federação PSOL-Rede, Avante e Agir	3m23s	47%
Jair Bolsonaro (PL)	PL PP Republicanos	2m45s	29%
Simone Tebet (MDB)	MDB e Federação PSDB-Cidadania	2m25s	2%
Ciro Gomes (PDT)	sem coligação	53s	8%

*Outros candidatos: Soraya Thronicke (União) - 2m14s; Roberto Jefferson (PTB) - 26s; Felipe D'Ávila (Novo) - 23s; Sem tempo de TV: Eymael (DC), Vera Lúcia (PSTU), Sofia Manzano (PCB) e Leonardo Péricles (UP); Pablo Marçal (PROS) não foi considerado no cálculo porque seu partido revogou a candidatura no dia 5 de agosto

**Pesquisa realizada entre os dias 27 e 28 de julho, com 2.556 entrevistas em 183 municípios. A margem de erro é de dois pontos percentuais, e o índice de confiança é de 95%

PRINCIPAIS DATAS ELEITORAIS

- **16/ago** (amanhã) Início da propaganda eleitoral, inclusive nas ruas e na internet, e do horário eleitoral gratuito em rádio e TV
- **20/ago** Último dia para impugnação de candidaturas
- **12/set** Prazo-limite para julgamento dos pedidos de registro de candidatura; último dia para substituição de candidatos ao Executivo e ao Legislativo (exceto em caso de falecimento)
- **17/set** Data a partir da qual nenhum candidato pode ser preso, salvo em flagrante
- **30/set** Último dia da propaganda eleitoral antes do primeiro turno
- **2/out** Primeiro turno das eleições estaduais e presidencial

Ciro e Tebet acreditam em arrancada

▸ Ciro pretende focar em dois perfis de eleitores: os jovens, por meio das redes sociais, e os beneficiários do Auxílio Brasil. Para atrair esses últimos, a ideia é divulgar o programa de renda mínima, que pretende unificar os benefícios sociais e aumentar o valor do auxílio para R$ 1 mil reais por domicílio. A estratégia para se contrapor a Lula e Bolsonaro nesse aspecto é afirmar que o programa social terá caráter constitucional e não correria o risco de ser suspenso em trocas de governo.

Preferido por uma parcela significativa do eleitorado que não abre mão do chamado voto de opinião, Ciro tem como principal desafio ampliar a capilaridade de sua candidatura mesmo sem ter conseguido atrair um partido sequer para o seu palanque.

Em um patamar distante dos principais adversários segundo as pesquisas, Simone Tebet entra na disputa com a expectativa de levar o apoio dos que consideram os favoritos dois representantes de extremos. Para isso, aproveita o mote da chapa feminina — a vice é a também senadora Mara Gabrilli (PSDB-SP) — para buscar votos das mulheres. Uma das propostas é a paridade de gênero nos ministérios em seu governo.

A largada da emedebista também terá como foco Sudeste, Sul e Centro-Oeste, regiões onde a equipe avalia que há mais chance de crescer. ▪

Conquista da classe média é objetivo

▸ Uma das prioridades de Lula é conquistar votos e confiança entre a classe média. O PT desenhou um conjunto de propostas, apoiadas em quatro pontos, para atrair esse extrato da população: correção da tabela do Imposto Renda; reajuste do salário mínimo levando em conta a média de crescimento do PIB dos últimos cinco anos; reconhecimento da defasagem salarial sofrida pelo funcionalismo público nos últimos anos; além de concessão de crédito a autônomos, pequenas e micro empresas por meio do BNDES.

Atual dono da cadeira cobiçada pelos demais, Bolsonaro vai focar na reconquista do eleitor que ele perdeu nos últimos três anos e meio, o brasileiro que ajudou a elegê-lo, mas se decepcionou com o atual governo. Para isso, o presidente vai apresentar a face oposta da moeda que seu principal adversário planeja exibir. Na trincheira dos temas econômicos, Bolsonaro levará à ribalta as políticas públicas que geraram impacto na ponta, como o aumento do valor do Auxílio Brasil para R$ 600 e as medidas de redução dos preços dos combustíveis.

OS FOCOS

Lula vai focar nas questões econômicas; Bolsonaro reativa o anti-petismo

A campanha prepara estratégias para reavivar o sentimento anti-PT, aspecto fundamental para a vitória de 2018. O presidente vem sendo pautado para fazer comparações entre seu governo e os anteriores que favoreçam a atual gestão. Ele também deverá relembrar escândalos de corrupção ocorridos enquanto Lula e sua sucessora, Dilma Rousseff, davam as cartas no país.

Apesar disso, o presidente tem sido aconselhado pela equipe de campanha a não fazer ataques pessoais ao petista no primeiro momento. Esse plano será reavaliado, porém, se Lula utilizar seu arsenal mais pesado logo na largada dessa corrida.

COLUNA DA JUREMA, A EMA

ENTREVISTA COM CLÁUDIO CASTRO, CANDIDATO À REELEIÇÃO

FOTOS LEO MARTINS

A coluna hoje marca o início da série de entrevistas com os principais candidatos ao governo do estado do Rio e ao Senado. E o primeiro a receber a Ema Jurema foi o atual governador, Cláudio Castro, que concorre a um novo mandato. Castro se encontrou com a ema carioca da gema no restaurante Adonis, na última terça, pouco antes da partida entre Flamengo e Corinthians, pela Copa Libertadores. Abriu o coração e falou sobre futebol, samba, gostos pessoais e seus auto-elogiados dotes culinários. Valeu até convite para a Jurema visitar a residência oficial.

Governador, o Flamengo é o maior do Rio?
Flamengo é o maior do mundo, não só do Rio. A gente sabe disso, torcida mais relevante, a mais bonita. Não tem outra que chegue nem perto.

Quem é o maior ídolo atual, Gabigol ou Arrascaeta?
Com certeza é o Gabigol.

Na final da Libertadores do ano passado, quando Andreas Pereira deu aquela entregada, o senhor soltou um palavrão?
Jurema, eu estava lá com meu filho João Pedro. Então, na hora, eu só pensei nele, eu abracei e falei "Meu Deus do céu, vou ter de consolar o garoto". E eu fiquei nessa, o choro dele inclusive emocionou todo mundo que estava lá. Foi uma dor, olha, que dor!

Como torcedor, o senhor gostaria que o Flamengo levasse adiante o projeto do estádio no Gasômetro ou renovasse a concessão do Maracanã? E como governador?
Como torcedor, eu sempre achei que o Maracanã é a casa do Mengão. Como governador, a gente está no processo de licitação agora, e eu não posso falar muita coisa, só depois.

> «Caio Castro tem de comer muito feijão com arroz para chegar perto, não acha?»

Para qual escola de samba o senhor torce?
Sou mangueirense, tenho uma paixão desde criança.

Neste ano, o senhor teve o seu primeiro carnaval como governador e permaneceu discreto, em seu camarote, circulando pouco. Caso reeleito, no próximo ano o senhor vai manter o estilo discreto ou pretende arriscar um samba no pé?
Mas, Jurema, você não me viu sambar? Eu desci lá, sambei. Eu só acho que cada um tem um perfil, e eu sou uma pessoa discreta.

O senhor escolheu como local para esta entrevista o Adonis. Qual sua história com o bar?
Olha isso aqui (aponta para os petiscos). Sei que você deve estar com fome, Jurema, olha que maravilha! É polvo com bacon, bolinho de bacalhau, mas o melhor daqui é o pastel de camarão. Eu sei que você já deve estar louca para pegar. Não tem como não dar uma paradinha aqui para tomar um chopinho e comer esse pastel de camarão.

'Eu sou churrasqueiro'

Em matéria de comida de rua, qual a sua favorita?
Eu sou churrasqueiro, eu amo churrasco. Mais do que comida de rua, eu prefiro o meu churrasco.

Já passou aperto porque um petisco não caiu bem?
Eu tenho muita azia. Então, às vezes você come e já vem aquela azia braba. Graças a Deus, nunca passei grandes apertos não.

Qual programa típico de morador do Rio que o senhor gosta de fazer?
Melhor do que falar, eu vou cantar. "Domingo, eu vou ao Maracanã, vou torcer pro time que sou fã..." Domingo, para o flamenguista, é no Maraca.

Nas férias, o senhor prefere as praias e o sol da Região dos Lagos ou o frescor da Região Serrana?
Durante a minha vida toda, eu sempre preferi praia. De uns anos para cá, eu tenho preferido serra. Todo mundo sabe, eu sou apaixonado por Petrópolis e eu, se deixar, vou para lá todo fim de semana.

Qual melhor lugar do estado para fazer stories?
Na praia, com certeza. Ganha de tudo e de todos.

Por que o senhor é mais a cara do Rio de Janeiro do que os seus adversários?
Em primeiro lugar, eu sou uma pessoa que gosta de conversar com as pessoas, que está sempre com um sorriso no rosto. Sou um cara que não brigo com ninguém, tipo um carioca mesmo, mesmo tendo nascido em Santos. Eu brinco que eu sou um erro geográfico. Eu só nasci em Santos e já vim para o Rio.

O senhor postou um vídeo no Insta e no TikTok brincando com o fato de não ser um rosto muito conhecido e com o fato de alguns eleitores confundirem seu nome com o do ator e galã Caio Castro. O senhor acha que tem semelhança?
Falei naquele vídeo, Caio Castro tem de comer muito feijão com arroz para chegar perto, não acha?

Caio Castro recentemente foi cancelado acusado de ser pão duro. O senhor me convidou para a entrevista aqui no Adonis, vai pagar ou pedir para dividir? Sou uma ema, mas mereço cavalheirismo.
Jurema, vou pagar esta e pagaria tantas outras. Inclusive, se o Caio Castro quiser vir aqui tomar um chopinho com a gente, a gente paga para ele.

> 'É um desafio enorme comandar o Rio de Janeiro. Sempre acreditei que Deus me capacitaria'

O senhor postou outro vídeo dizendo que sofria bullying pela gagueira. Como foi isso?
É normal, né? Uma coisa que nunca deixou a gente feliz, foi mais uma questão que eu tive de superar.

E como o senhor fez na hora de convidar sua esposa para o primeiro encontro? Gaguejou?
Tem de perguntar para ela se eu gaguejei. Mas eu digo sempre que ela era apaixonada por mim desde sempre. Ela nega, viu? Ela diz que eu que era, mas eu falo sempre que ela era toda derretida.

Ao acordar, o senhor pega o telefone e qual rede social olha primeiro: Instagram, WhatsApp, TikTok ou Facebook?
Se você olhasse o meu celular de manhã... Ele começa a tocar cinco e meia da manhã. Então, não tem jeito, o primeiro que eu olho é o WhatsApp.

O senhor já caiu no trote do gemido do zap?
Todo mundo que disser que não caiu é mentiroso. Só que a malandragem é você cair uma vez e não cair mais. Tem gente que cai toda hora, né?

No seu café da manhã, o que o senhor prefere: pão com mortadela ou pão com leite condensado?
Ah, pão com mortadela. Eu sou da mortadela total, ainda mais se o pão estiver quentinho, com uma manteiguinha e um requeijão.

O senhor sabe cozinhar ou se arrisca na cozinha? Qual sua especialidade?
Sou um churrasqueiro de mão cheia. Faço um espaguete com frutos do mar. E minha esposa não me largou até hoje por causa dos meus dotes culinários. Então, um dia eu vou te convidar, você vai lá em casa e eu vou cozinhar para você. Ela vai morrer de ciúmes.

Prefere filme ou novela?
Geralmente, não assisto nem a filme nem a novela. Quando estou em casa, fico muito brincando com meus filhos, até mesmo por eu ficar muito pouco em casa.

Quando o senhor viu que assumiria o governo do Rio, deu um frio na barriga?
Com certeza. Ao mesmo tempo, é um desafio enorme comandar o Rio de Janeiro. Eu sempre acreditei que Deus me capacitaria para esse tempo e isso aconteceu.

Onde pretende comemorar a vitória se reeleito?
Eu tenho o maior medo de antecipar comemoração. Acho que vou comemorar da mesma forma que comemorei as duas últimas que venci. Primeiro, vou ficar em casa e depois vou a algum lugar para onde alguém me chamar.

> «Minha esposa não me largou até hoje por causa dos meus dotes culinários»

Um filme?
Titanic.

Um seriado?
House of Cards.

Um livro?
O monge e o executivo.

Uma música.
Domingo, do Só pra contrariar

Um cantor ou cantora.
Alexandre Pires

Um ator ou atriz.
Caio Castro.

Um lugar.
Gramado.

Libertadores, Copa do Brasil ou Brasileirão. Qual o Flamengo conquistará?
Os três.

ELEIÇÕES 2022

Divergências opõem candidatos

Na corrida pelo governo do Rio, concorrentes discordam sobre Segurança e Saúde

Bernardo Mello, Gabriel Sabóia, Jan Niklas e Lucas Mathias
politica@oglobo.com.br

Em meio ao aprofundamento de problemas históricos, a eleição deste ano ao governo do Rio representará uma espécie de troca de pele na política fluminense: é a primeira em que os principais candidatos construíram suas trajetórias já neste século, durante as eras Garotinho e Cabral. O atual governador, Cláudio Castro (PL), e as candidaturas de Marcelo Freixo (PSB), Rodrigo Neves (PDT) e Paulo Ganime (Novo) participam da corrida pelo Palácio Guanabara com propostas divergentes para questões como a ameaça de colapso do sistema de transporte público estadual, o avanço de mortes em operações policiais, a crise no modelo de Organizações Sociais (OSs) na área da saúde e a defasagem escolar, aprofundada na pandemia da Covid-19.

Castro, de 43 anos, assumiu o governo interinamente em agosto de 2020 com o afastamento do então titular, Wilson Witzel, pelo Superior Tribunal de Justiça (STJ). Sem experiência prévia no Executivo e com apenas um mandato de vereador no Rio, Castro usou os cerca de 15 meses à frente do governo para anunciar programas de grande porte — como o Pacto RJ, conjunto de obras orçadas em R$ 17 bilhões, e o Cidade Integrada, que prevê R$ 500 milhões em ações sociais e de segurança — e montar uma aliança de 14 partidos.

Freixo, deputado federal de 55 anos, e Neves, ex-prefeito de Niterói, de 46, disputaram suas primeiras eleições no fim da década de 1990, e ganharam projeção ao chegarem à Assembleia Legislativa do Rio (Alerj) em 2007. Ganime, de 39 anos, estreou na política se elegendo à Câmara dos Deputados em 2018.

Em seus planos para a segurança, os quatro candidatos disseram ao EXTRA ser favoráveis ao uso do caveirão em operações policiais em favelas. Neves e Ganime disseram que o veículo deve ser usado "para proteção dos policiais". O candidato do PDT ponderou ainda que operações "não são a melhor nem a principal estratégia" da política de segurança. Freixo afirmou que o caveirão deve ser usado "quando houver necessidade", conforme "protocolo de ação policial".

Na Saúde, o modelo de OSs na gestão hospitalar — pivô do afastamento de Witzel — causa maiores divisões entre os candidatos. Castro, sucessor do ex-juiz, afirma ser contra o modelo.

— Desde que assumi, venho trabalhando para reduzir a participação das OSs, por entender que é um modelo que não favorece o controle do estado — declarou.

Neves também respondeu não considerar as OSs o melhor caminho, embora admita usar o modelo em parte da rede, desde que haja o "acompanhamento dos contratos com transparência". Freixo disse haver "OSs que funcionam bem e aquelas que não funcionam", e defendeu um programa de contratação de médicos e enfermeiros pelo governo. Ganime afirmou que as OSs são "parte da solução", mas que o modelo "perdeu credibilidade" na gestão Witzel.

Freixo, Neves e Ganime defenderam, na área de mobilidade urbana, a adoção de subsídio estadual para redução do preço da passagem de modais como trem e metrô. O Rio é o único estado que repassa integralmente o custo da tarifa aos usuários. A chamada "tarifa social", com valor reduzido, só se aplica hoje para usuários do Bilhete Único Intermunicipal nas barcas e quando fazem a integração entre dois modais.

A educação também traz desafios. O desempenho da rede estadual no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb) piorou entre 2015 e 2019, quando a nota do Ensino Médio foi 3,5 — quase 1 ponto abaixo da meta.

— Vamos reabrir e modernizar os CIEPs abandonados. O déficit de aprendizagem decorre também da ineficiência do governo — disse Neves.

O RAIO X DA DISPUTA

PRINCIPAIS CANDIDATOS A GOVERNADOR	SEGURANÇA: É a favor da volta da Secretaria de Segurança Pública?	TRANSPORTE: Como lidar com o alto custo da tarifa do transporte público?	SAÚDE: As Organizações Sociais (OSs) são o melhor caminho para a gestão da saúde?	EDUCAÇÃO: Como solucionar a defasagem escolar, aprofundada pela pandemia?
Cláudio Castro (PL)	**Não.** Castro afirma que a "independência entre as polícias é fundamental" para a política de segurança.	**Tarifa social.** O governador incluiu a previsão, no novo acordo de recuperação fiscal, de passagens reduzidas no trem e no metrô para usuários do Bilhete Único (com renda até R$ 7 mil).	**Não.** Segundo Castro, "é um modelo que não favorece o controle do estado". O atual governo calcula ter reduzido em 69% o número de unidades com OSs.	Castro citou ações implementadas em seu governo, como a busca ativa por alunos evadidos com atuação de 5,5 mil mães, e um aplicativo para revisão de conteúdos disponível 24h por dia
Marcelo Freixo (PSB)	**Não.** O candidato do PSB propõe criar uma Coordenadoria de Segurança com as Polícias Militar e Civil, mas mantendo o status de secretaria de cada uma.	**Subsídio para redução da tarifa.** Freixo propõe um investimento de R$ 1 bilhão no segundo ano de governo, que inclua tarifas sociais e verba para reequilíbrio do valor geral da passagem.	**Depende.** O candidato diz que há OSs "que funcionam bem e outras que não funcionam", e defende a criação de um "programa especial de integridade" na área.	Freixo propõe a contratação de explicadores universitários para dar aulas de reforço, e uma política de estímulo à alfabetização com incentivos a municípios que aderirem.
Rodrigo Neves (PDT)	**Sim.** Neves afirma que a extinção da secretaria foi um "erro grave", e que a pasta fará a integração com órgãos federais e com as prefeituras.	**Subsídio para redução da tarifa.** O candidato do PDT diz que o subsídio público será necessário "em alguns casos" e com contrapartidas, como a implementação da bilhetagem eletrônica.	**Não.** Segundo Neves, é preciso um modelo que "valorize os servidores" e "as histórias de cada unidade". Ele admite, porém, manter parte das OSs com "bons contratos e acompanhamento".	Neves pretende reabrir CIEPs que foram fechados, implementar laboratórios de informática e ciência na maioria das escolas estaduais e realizar busca ativa por alunos evadidos.
Paulo Ganime (Novo)	**Não.** O candidato do Novo disse que é preciso "integração entre as polícias" e "qualificação e valorização dos profissionais da área".	**Subsídio para redução da tarifa.** Ganime afirma que "em todo o mundo há algum nível de subsídio", e que é necessário haver "transparência e fiscalização".	**Depende.** Segundo o candidato, o modelo "funciona em outros estados" e é "parte da solução", mas precisa ser desenvolvido com "empresas idôneas e competentes".	Ganime propõe ações de reforço escolar junto a outras instituições de fora do governo que já atuam na área, e aumento de repasses para municípios que atingirem metas na Educação.

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA
fernando.moreira@oglobo.com.br

REPRODUÇÃO/TWITTER

Influencer acende revolta na Índia

Todos sabem que fumar é probido em voos, sejam eles curtos ou longos. Porém uma cena registrada na Índia, a bordo de avião da SpiceJet, acendeu revolta e polêmica sobre a segurança aérea no país.

O registro é de janeiro, quando Bobby Kataria, um influencer fitness, viajava de Dubai (Emirados Árabes Unidos) a Nova Délhi (Índia), mas só agora se tornou público. O passageiro acendeu um cigarro a bordo e não pareceu ser incomodado.

O Departamento de Segurança da Aviação Civil da Índia afirmou que, à época, uma ação foi tomada contra Bobby. Mas Jyotiraditya Scindia, ministro da Aviação, não ficou satisfeito e, pressionado pelas redes sociais, pediu que o caso seja investigado.

"Isso é perigoso, podia ter incendiado o avião. Ele devia ter sido preso na hora", disse um internauta.

Guerra mundial?

Quando a Rússia invadiu a Ucrânia, no fim de fevereiro, muitos temiam que fosse o início da Terceira Guerra Mundial. Eles estavam certos. Quem garante é Mhoni Vidente, uma astróloga cubana que tem 1,5 milhão de seguidores no Instagram e que também fez fama com previsões.

Segundo Mhoni, de 44 anos, a guerra na Ucrânia vai levar a uma espiral bélica sem controle, marcando o advento do novo conflito mundial. A China, que recentemente intensificou os exercícios militares ao redor de Taiwan, será um dos responsáveis pela Terceira Guerra, disse a cubana radicada no México.

A vidente destacou que o conflito entre as superpotências mundiais terá nove anos de duração, mais do que o registrado na Primeira (1914-1918) e na Segunda (1939-1945) Guerra.

"A China, o dragão vermelho, fará todo o possível para derrotar os Estados Unidos, para provocar a Terceira Guerra Mundial. Uma bomba está chegando, um míssil está chegando. Todo ser humano vai perder", afirmou ela.

A previsão de Mhoni tem um detalhe que chega a ser surreal, considerando a geopolítica mundial: "Há alguém por trás de todo esse poder: a Coreia do Sul, que está muito envolvida com os Estados Unidos e está sendo uma líder mundial em todos os aspectos, quer ficar com o Vietnã, a Coreia do Norte e o Japão".

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

'Orgia' preservada

A polícia de Sarasota (Flórida, EUA) teve que fazer um pedido inusitado aos banhistas: não atrapalhem a "orgia" dos peixes-boi. Com a época de acasalamento bombando, os peixes-boi estão se reunindo em massa em águas rasas e formando "bolas de acasalamento", esfregando-se uns contra os outros para produzir descendentes. "As pessoas estavam tentando tocá-los. Por favor, não", escreveu a polícia no Twitter após incidente em South Lido Beach. Autoridades pediram que os banhistas mais curiosos com a atividade sexual da espécie observem "com respeito" a uma boa distância dos animais.

DIVULGAÇÃO

De olho (e orelha) em recorde

Bianca Ferro se diz obcecada por tatuagens, mas, atualmente, o seu foco é outro: a americana de 26 anos está buscando bater o recorde mundial de maiores lóbulos de orelha esticados. Atualmente, cada lóbulo dela mede 8,3 centímetros. Ela não está muito distante da atual marca mundial, de 10,2 centímetros. A americana começou a se tatuar aos 16 anos, após combinar com a mãe fazer um desenho onde o pai não pudesse ver. E, então, Bianca não parou mais, cobrindo várias partes do corpo, incluindo o rosto, com dezenas de trabalhos. Em seguida, ela aderiu à modificação corporal.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Os pagamentos por aproximação dispararam no segundo semestre deste ano, segundo dados divulgados pela Abecs.

A modalidade somou R$ 235,5 bilhões nos primeiros seis meses, aumento de 344,5% em relação ao mesmo período de 2021.

RENDA EXTRA

Como ganhar dinheiro com aluguel de objetos

Entre as opções estão eletros, itens para pets e até bomba para extrair leite materno

Ana Clara Veloso
ana.veloso@extra.inf.br
Leticia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

A perda do poder de compra aliada à alta de preços nos mais diferentes setores e, em alguns casos, o desejo de um consumo mais consciente e sustentável, têm levado o consumidor a preferir alugar determinados produtos em vez de comprá-los. De mercados de locação mais consolidados, como o de roupas de festa e de carros, setores como o de eletrodomésticos e portáteis e até de itens de maternidade têm ganhado espaço e atraído mais clientes.

E a tendência não possibilita apenas economizar. É possível ganhar dinheiro com o que é pouco usado em casa. O aplicativo Prete e a startup u-Shar, por exemplo, permitem que qualquer um coloque produtos de diversas categorias para alugar, desde utensílios de cozinha e games até itens para pets, câmeras e acessórios, objetos de casa, entre outros.

— Desenvolvemos uma assistente virtual, que auxilia na elaboração do anúncio, apresentando imagens, descrição e sugestão de precificação para o cliente aprovar, mas ele pode fazer tudo sozinho se preferir — explica Luis Pereira, CTO da startup que cobra comissão de até 25% por aluguel, a depender da categoria do item.

Lançada em 2018, a LOC é um aplicativo de aluguel e venda de artigos de roupas e acessórios de pessoa para pessoa, com mais de 70 mil cadastrados e 80 mil itens à disposição. Ao entrar no site, o usuário pode criar um armário com as peças que quer anunciar para vender ou alugar. Uma equipe interna analisa se os produtos estão em padrões indicados e a operação é liberada.

> **VALORES**
> **Preço de aluguel costuma ser 10% do valor original do produto**

— As entregas e as devoluções da pessoa são combinadas entre a dona da peça e a pessoa que vai alugar. Recomendamos que o preço do aluguel seja de 10% do valor original. E a dona da peça só paga comissão (de até 30%) ao site quando a peça é alugada ou vendida — explica a sócia diretora Amanda Cunha.

Atualmente, a LOC tem 95% das peças cadastradas na plataforma para aluguel.

ARQUIVO PESSOAL

Jessica Scott mora na Austrália com o marido Mitch e o filho Nicholas, mas virá ao Rio neste ano

Gasto menor para itens de bebês

Até a locação de itens de maternidade e primeira infância, que pesam no bolso de pais e mães e muitas vezes acabam sendo pouco usados pelos bebês, têm ganhado espaço. Atendendo na cidade do Rio e em Niterói, a Cegonha de Aluguel tem cerca de 300 produtos para locação por sete, 14 ou 28 dias. A ideia do negócio surgiu em 2016, quando o casal Igor e Lilian Negreiros esperava a primeira filha:

— Do que achávamos que seria importante do enxoval, metade eu não conseguia pagar, e do que a gente comprou, boa parte ela acabou não usando.

Os itens mais procurados são as cadeirinhas eletrônicas, e as bombas extratoras de leite. Mas também há procura por berços portáteis, carrinhos e cadeirinhas de carro para pessoas que estão vindo para o Rio.

É o caso da brasileira Jessica Ferreira Scott. Ela mora na Austrália há sete anos, onde se casou com Mitchel Scott e teve o pequeno Nicolas, de apenas um mês. No fim deste ano, eles virão com o bebê para o Rio para visitar a mãe dela, Rosa Maria:

— É mais cômodo alugar do que comprar e revender ou ter que trazê-la.

Estamos em prédios, coworking e temos site

DEPOIMENTO

LUIS PEREIRA
CTO da u-Shar, negócio exposto no Startup Summit

Estamos em prédios, coworking e temos site. Uma vertente do nosso trabalho é a colocação de estante em pontos físicos. Em parceria com construtoras, condomínios já são lançados com essa comodidade. Como é uma mudança cultural, temos que dar o exemplo. Colocamos ali itens nossos: kit de ferramentas; utensílios de cozinha como batedeira, aspirador robô, patinete, itens de jardinagem... Também tem estante em coworkings. Outra vertente é a plataforma virtual, para cadastrar e alugar produtos a serem compartilhados por pessoas que estão próximas.

Mercado em expansão

Além das empresas que intermedeiam o aluguel entre pessoas, há aquelas que montam um estoque próprio para locação. E o setor tem crescido. Um estudo recente do Sebrae mostrou que o número de novas micro e pequenas empresas no ramo aumentou 25% entre os anos de 2018 e 2021.

Nichos menos comuns se destacaram nesse mercado, como o de móveis, utensílios e aparelhos eletroeletrônicos de uso doméstico e pessoal, que cresceu 68%. Já os que atuam com itens de escritório subiram 32%.

— Dificuldades econômicas podem fazer com que seja difícil comprar itens mais caros, e aí a alternativa é alugar. Mas há também a tendência da economia de compartilhamento, em que as pessoas perceberam que não faz sentido ter a posse de itens que serão utilizados apenas eventualmente. Com o crescimento desse mercado, ficou inclusive mais barato alugar equipamentos quando necessário do que comprá-los — afirma Alberto Ribeiro, analista de Competitividade do Sebrae.

Grandes varejistas também já começam a entrar no mercado. No fim de março, a Magalu lançou a VaiVolta, focada na locação de aparelhos domésticos. São 30 produtos disponíveis, entre itens de beleza, áudio e games, entre outros. Por enquanto, o serviço só está disponível para moradores de um condomínio em São Paulo, como uma etapa de testes, mas há planos de que seja expandido, no futuro, para toda a capital paulista e outras localidades.

VALE A PENA?

Antes de decidir alugar algum produto, é preciso se organizar e entender por quanto tempo ele será necessário, para que o aluguel seja, de fato, mais vantajoso. Veja alguns exemplos:

Bicicleta
Para fazer uma viagem por semana, ida e volta, cada uma durando 15 minutos, o usuário da bike do Itaú paga R$ 31,92 por mês. Adquirir um modelo parecido pode custar R$ 2 mil.

Batedeira
No aplicativo Prete, batedeira planetária Philco 500 W com todos os itens pode ser alugada por R$ 14 por dia ou R$ 49 por mês. Em um e-commerce, é vendida por R$ 399.

Furadeira
A furadeira e parafusadeira a bateria da marca Porter Cable custa R$ 28 por dia e R$ 84 por semana no app Prete. O mesmo modelo é vendido na internet por R$ 250.

Mala
Alugar uma mala P da Samsonite Fiero, preta, por sete dias custa R$ 79,90. Em um e-commerce, para comprar, o cliente tem que desembolsar R$ 559.

Roupa
A LOC recomenda que as peças sejam colocadas para alugar por 10% do preço de venda.

Brinquedo
No Cegonha de Aluguel, é possível alugar por R$ 70, durante sete dias, a Cadeirinha de Três Estágios Deluxe - Summer da Fisher Price, ou por R$ 135, durante 28 dias. Para comprar em um marketplace, o brinquedo custa R$ 1.199.

Carrinho de bebê
Na loja diBebê, o carrinho de bebê modelo Ping, da marca ABC Design, sai por R$ 150 na locação por 15 dias, e R$ 260 para um mês. O mesmo produto sai por até R$ 2.400 na internet.

Bomba extratora
Também na Cegonha de Aluguel, uma bomba extratora de leite elétrica Swing Maxi - Medela sai por R$ 150, durante 28 dias. Em uma loja online, é vendida por R$ 1.499.

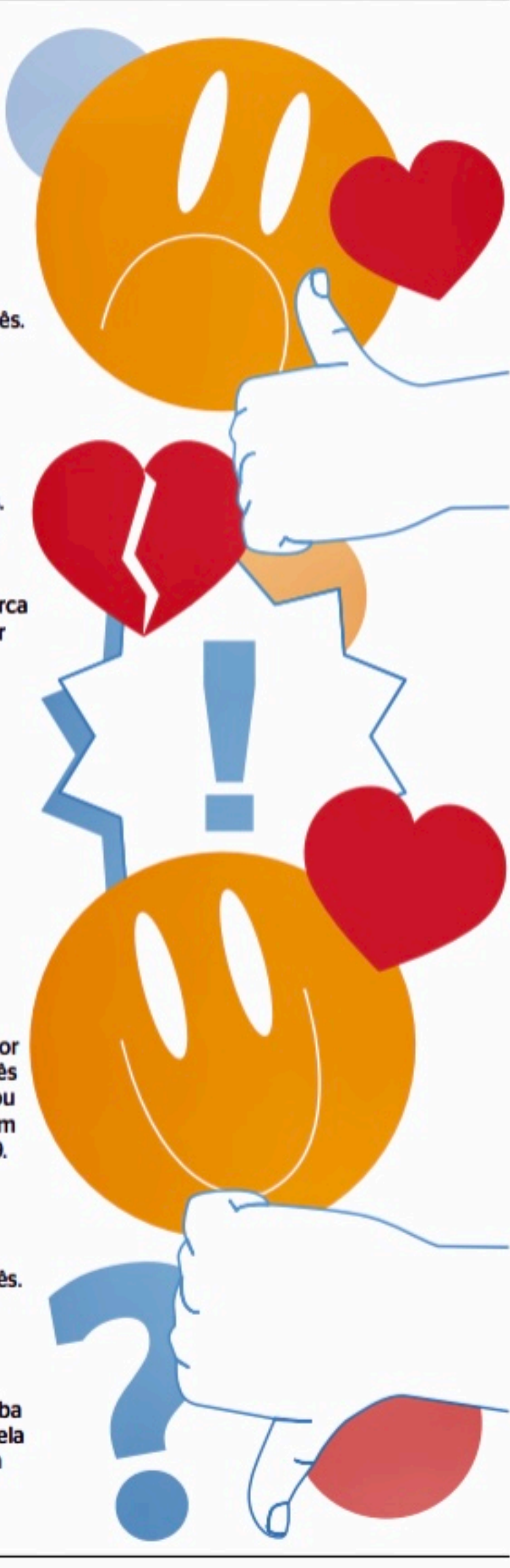
Celulares e notebooks para empresas

Com a chegada da pandemia da Covid-19 ao Brasil, em 2020, um nicho de aluguel explodiu: o de notebooks e celulares, a fim de atender a demanda de quem passou a trabalhar de casa. E a demanda ainda não diminuiu.

— Notamos que o modelo de trabalho remoto e híbrido ainda permanece em alta nas empresas. No último dia 11, reportamos um crescimento de 364% no primeiro semestre de 2022, comparado ao mesmo período em 2021 — conta Fabio Alejandro Lopes da Silva, diretor de hardware como serviço na Positivo Tecnologia.

> **HOME OFFICE**
> **Chegada da pandemia forçou o aluguel de objetos para atuar em casa**

A Simpress já teve crescimento de 40% dos alugueis de janeiro a julho deste ano, comparado com o mesmo período do ano passado. O ano de 2021 fechou com o faturamento 35% acima do resultado de 2020, auge da pandemia. Diferente de outros objetos de aluguel, esses itens não são contratados para eventos pontuais. Então, por qual motivo as empresas acham que vale a pena alugar?

— O que faz diferença é a prestação de serviço. A empresa que faz a locação faz todo o serviço de monitoramento, assistência técnica e logística — explica Vittorio Danesi, CEO da Simpress.

Ana Clara Veloso
ana.veloso@extra.inf.br
Letícia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

DIVULGAÇÃO

Sem demora quando o vendedor checa se o calçado escolhido está no estoque: expectativa é que ferramenta esteja disponível todas as lojas da Di Santinni

Soluções têm trazido mais agilidade e praticidade para o comércio, reduzindo espera e instafisfação. As plataformas permitem a realização de reservas, pedidos e consultas

TECNOLOGIA PARA FACILITAR COMPRAS

Fila para pagar, demora no atendimento e frustração quando um produto está em falta são velhos conhecidos dos consumidores. Mas diferentes soluções tecnológicas têm trazido mais agilidade e praticidade para o comércio, da fila do caixa ao estoque, passando pela reserva de mesas nos restaurantes e até pedidos feitos 100% pelo cliente, sem a mediação de um funcionário.

Na Renner, por exemplo, os clientes podem fugir da fila pagando os produtos antes pela internet através do sistema Pague Digital, dentro do aplicativo da marca. O check-out móvel lê o código de barras do produto e também recebe o pagamento. Depois, basta que um funcionário libere a compra e coloque os itens na sacola.

De acordo com a empresa, a adesão dos consumidores à modalidade de pagamento tem aumentado e, em algumas regiões do país, já representa cerca de 10% das vendas das lojas.

Já na Di Santinni, a solução criada pelo laboratório de desenvolvimento tecnológico da marca foi para driblar a demora na hora em que o vendedor checa se o calçado escolhido pelo cliente está disponível no estoque. Agora, cada produto tem uma etiqueta com um QR Code, que é lido por um aplicativo no celular do atendente.

Pela plataforma, o vendedor confere a disponibilidade do produto no tamanho e cor escolhidos pelo consumidor e faz o pedido. Outro funcionário, no segundo andar, recebe a solicitação e a indicação da localização exata do calçado no estoque. O item é colocado numa rampa e desliza até o vendedor.

Todo o processo é acompanhado pelo cliente numa tela com o número de cada pedido e o nome do consumidor.

— A ideia era justamente melhorar a experiência do consumidor numa loja de calçado, e conseguimos reduzir o tempo de espera. Desenvolvemos todos os sistemas internos e mapeamos o estoque. Quando o cliente pede um produto, o vendedor consegue verificar se ele consta no estoque e o sistema recomenda produtos similares, através de inteligência artificial — explica Felippe Tchilian, diretor da empresa.

A plataforma também possibilita que as unidades da marca se integrem com o e-commerce. Quando não há um produto na loja, o funcionário pede no site e o cliente paga e busca no dia seguinte.

A empresa começou a testar o sistema em 2019, e espera ter o modelo implantado em todas as 117 unidades até 2024:

— Já fomos procurados para consulta de outras marcas para implementação do sistema. É algo que a gente não descarta, mas agora prioritariamente para nossa rede e nossas franquias.

A novidade foi bem recebida pelos clientes, principalmente os que têm mais pressa. A representante comercial Thamyris Saloio, de 34 anos, aproveitou uma brecha no horário de almoço para procurar uma galocha para o Gabriel, de 2 anos. Escolheu, fez o pedido e pagou em menos de 15 minutos:

— Achei super prático, agiliza bastante a compra. É só escolher e comprar.

Para a advogada Juliane Barros, de 25 anos, o serviço elimina a possibilidade de vários produtos serem oferecidos quando o escolhido está em falta:

— Facilita para o vendedor e o cliente. Ele vai dizer logo: tem ou não tem.

Mais que tendência, necessidade

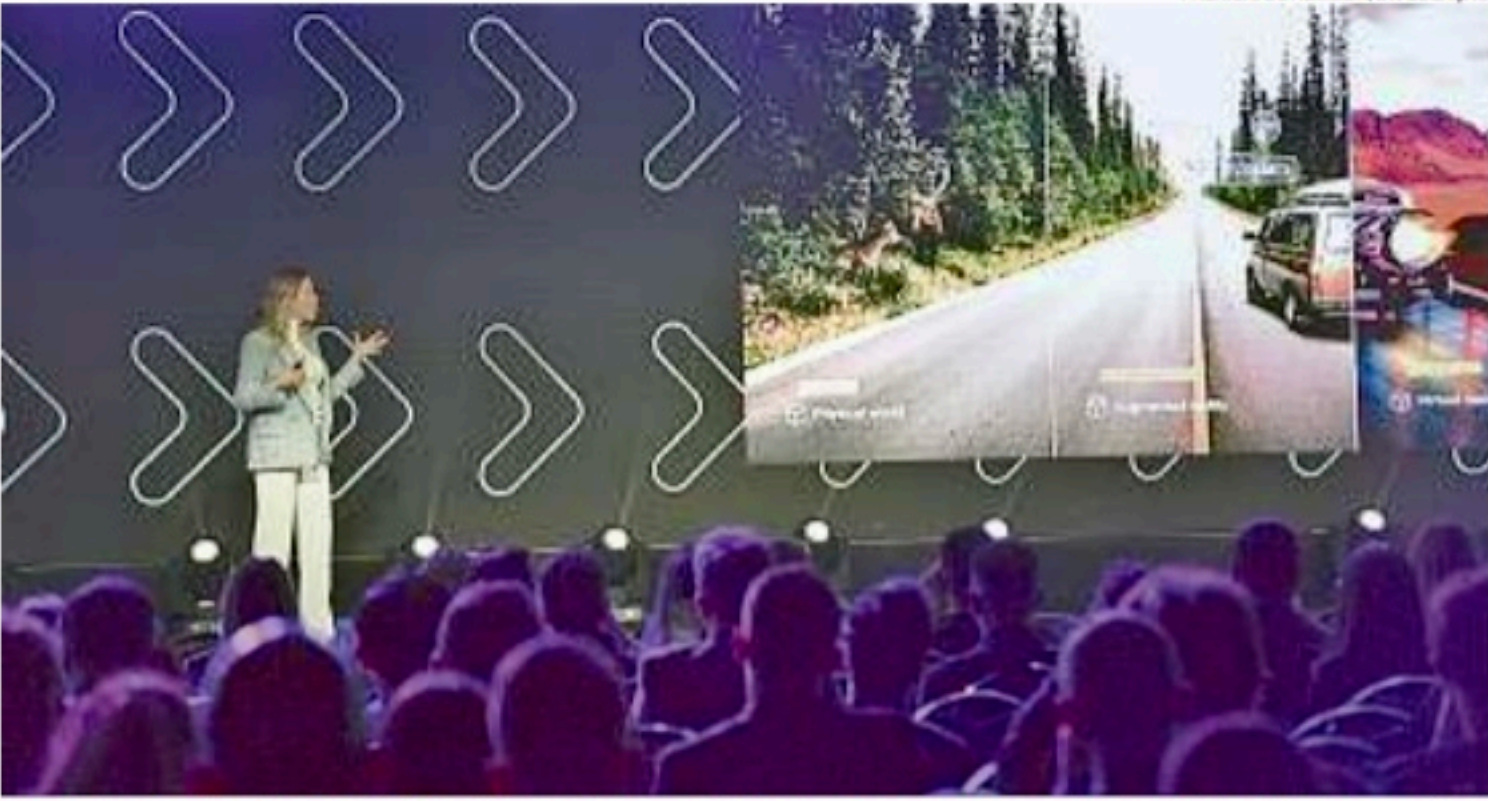
Erick Buzzi, VP de Vendas, Marketing e Alianças da VTEX Brasil, que oferece serviços para varejistas on-line, afirma que a adesão a diferentes formatos e tecnologias não é só tendência no varejo, mas uma necessidade principalmente por conta da demanda dos consumidores por agilidade.

— O que era encarado no passado como um desafio de tecnologia é claramente um dos principais vetores para o desenvolvimento de vantagem competitiva nas empresas e para torná-las mais eficientes. Os diferentes formatos de tecnologia criam muitas possibilidades por causa da quantidade, da qualidade e da velocidade dos dados. É imperativo para as empresas abordarem o tema de maneira estratégica — defende.

Segundo ele, os segmentos de moda, alimentos e bebidas, saúde e beleza são os nichos que mais têm aderido a novos formatos de tecnologia, e as soluções mais procuradas são o live shopping (vendas e promoções em transmissões ao vivo pelas redes), vendas por WhatsApp e experiências dentro das lojas físicas, que impulsionam os clientes a engajarem com as marcas nas redes sociais, por exemplo.

— A possibilidade de transmitir dentro da sua própria loja virtual uma sessão de live shopping, com os mesmos produtos que estão nos canais físicos, e também um atendimento personalizado através de mensagens é um dos pedidos mais frequentes das empresas — diz.

PRÓXIMOS PASSOS

FABRICIO DE ALMEIDA/DIVULGAÇÃO

Caroline Dalmolin, da Meta, fala sobre negócios no metaverso durante Startup Summit

E o metaverso, o que muda nos negócios?

Você já deve ter ouvido falar em metaverso, a rede de mundos virtuais que tenta replicar a realidade com foco na conexão social. Embora a jornada no Brasil ainda esteja começando, segundo especialistas, em uma década, um bilhão de pessoas em todo o mundo deverão adotá-lo.

A forma como um negócio pode ser construído no metaverso, a fim de aproveitar esse novo mercado, foi um dos temas discutidos no Startup Summit, evento em Florianópolis (SC) que reuniu mais de cinco mil participantes em dois dias, e que o EXTRA conferiu a convite do Sebrae.

— A transição para smartphones levou um tempo para que chegássemos a um ponto em que os aplicativos passassem a exercer um papel central em nossas rotinas — compara Caroline Dalmolin, líder de Parcerias de Reality Labs da Meta na América Latina, ao falar sobre o futuro: — As possibilidades no metaverso para marcas serão enormes: não só oferecerá um novo nível de criatividade e inovação para empresas de todos os tamanhos, como permitirá a geração de novas demandas.

Segundo Caroline, a porta de entrada para o metaverso tem sido os filtros de realidade aumentada. Presentes no dia a dia em aplicativos como Facebook e Instagram, são usados por mais de 700 milhões de pessoas todos os meses. E os negócios têm sido cada vez mais criativos.

— Eles permitem que as pessoas experimentem maquiagens, modelos de óculos ou até testem como sofás vão ficar nas salas de suas casas. Exemplos como esses já estão ao nosso alcance, por meio dos aplicativos e dispositivos móveis.

Além dos "provadores virtuais", negócios já vendem seus produtos no metaverso, em uma jornada gamificada, entregando os produtos no mundo real. Um estudo do Analysis Group aponta que se, evoluir como a tecnologia móvel, o metaverso poderá representar uma contribuição de 5% (US$ 320 bilhões) para o Produto Interno Bruto (PIB) da América Latina em 2031.

Alimentação antenada

A tecnologia também está a serviço de bares e restaurantes. No Spoleto, por exemplo, o famoso processo de escolha de ingredientes para montagem dos pratos no balcão já começou a mudar: com o autoatendimento em totens postos nas lojas que são abertas. Os restaurantes antigos estão sendo adaptados aos poucos.

— Com o novo modelo, já é possível, no pico de atendimento, aumentar em mais de 50% a capacidade de produzir pratos no restaurante e o consequente aumento do número de clientes por hora — diz Viviane Barros, diretora de Operações.

Outras comodidades no setor de alimentação são: possibilidade de abrir cardápio por QR Code e fazer o pedido por lá; pedir lanche fora do estabelecimento, pela web, e passar apenas para pegar; e entrar numa fila virtual por aplicativo — funcionalidade aprovada por Rodrigo Goudart.

— Coloco meu nome ao chegar no shopping e vou resolver minha vida: faço compras, vou ao banco e volto apenas quando é a minha vez — explica o cliente, de 31 anos.

DIVULGAÇÃO

Clientes pedem massas personalizadas em totem no Spoletto

'Dá para aproveitar melhor o tempo assim'

DEPOIMENTO

IGOR DA COSTA
Supervisor de métricas, de 32 anos

Já usei o sistema de fila virtual do Outback e foi uma experiência excelente. Até porque o restaurante é conhecido por ter filas intermináveis. Coloquei meu nome na fila virtual e, como enviam mensagens via SMS sobre a posição na fila, não foi preciso ficar parado na porta. Dá para aproveitar melhor o tempo assim.

FIQUE ATENTO!

ANDRÉ MELLO

Leilão: compra custa até 50% menos, mas há risco

Carros, imóveis e roupas podem ser adquiridos com bons lances. Porém, cuidado com golpistas

Luciana Casemiro
lucianac@oglobo.com.br

Os juros altos da economia (a taxa básica, a Selic, está em 13,75% ao ano) fazem com que mais pessoas pensem em alternativas para compras financiadas. A inadimplência recorde — já são mais de 67 milhões de brasileiros com dívidas — faz aumentar o número de bens retomados por falta de pagamento. Neste contexto, cresce no Brasil o mercado de leilões, modalidade que permite arrematar bens até pela metade do preço.

Apesar de 70% dos interessados neste tipo de operação ainda serem investidores, cada dia é maior o número de inscritos nos leilões. Efeito até da pandemia, que levou a um boom das transações on-line também neste segmento.

— A falta de peças (automotivas), que fez crescer a espera por carros 0km, aumentou muito a procura por leilões. O número de inscritos por mês no meu site subiu de 30 mil para 200 mil. Mas percebi que tinha muita gente que entrava e acabava atrapalhando. Hoje, o cadastro é mais restrito, e apenas de 10% a 20% voltam depois de apresentarem a documentação para participar de fato — afirma o leiloeiro Rogério Menezes, que viu o número de fraudes se multiplicar neste período, inclusive com a utilização indevida de seu nome.

Para quem pensa em se aventurar num leilão, é bom saber que há muito mais do que obras de arte, imóveis e veículos no cardápio de ofertas. Joias, louças, móveis e até roupas, de grife ou não, podem atrair lances.

— Nos últimos anos, com o crescimento de operações como a Lava-Jato, tivemos leilões judiciais de carros importados, lanchas, pianos, um pouco de tudo. Também há casos de disputas judiciais entre herdeiros em que se decide leiloar o bem para que este não se deteriore. Depois, se reparte o dinheiro — destaca Rafael Estrela, juiz auxiliar da presidência do Tribunal de Justiça do Rio (TJ-RJ).

A quem não é iniciado no mercado, o leiloeiro Alexandro Lacerda recomenda que, além de uma leitura cuidadosa do edital, haja a contratação de um advogado para avaliar a papelada e verificar se há outros custos envolvidos na compra, além do valor necessário para arrematar o bem:

— Quando se trata de um bem com alto valor, como um imóvel, é recomendado um especialista para orientar e verificar toda a documentação.

O advogado David Nigri afirma, no entanto, que a maioria só busca ajuda quando se depara com um problema após o arremate.

— Aconteceu com um cliente que não se deu conta, por exemplo, de que teria que depositar o valor total do bem poucos dias depois do arremate. Ele acabou perdendo o sinal. Outro não verificou que o dono do imóvel tinha outros processos em seu nome, e o que bem leiloado era usado como garantia. Ele teve o negócio desfeito. O leilão é um bom negócio, mas é preciso fazer uma análise prévia criteriosa — explica.

ENTENDA COMO FUNCIONA

TIPOS DE LEILÕES

Existem dois tipos de leilões: o judicial e o extrajudicial. O primeiro é resultado de processos nos quais os bens são usados para a quitação de pendências na Justiça. No que se refere aos leilões extrajudiciais, há aqueles feitos por interesse de empresas privadas ou públicas ou a partir da retomada de bens de inadimplentes.

O QUE PODE SER LEILOADO

Vários bens podem ser leiloados: de obras de artes a máquinas em geral, equipamentos, veículos, eletrônicos, joias, móveis, imóveis e até roupas.

LEILOEIROS PÚBLICOS

A profissão de leiloeiro público é regulamentada pela Junta Comercial para pessoas físicas. Na Junta Comercial do Estado do Rio (Jucerja), há 156 leiloeiros matriculados (bit.ly/3PYyJvr). Para atuar em leilões judiciais, é preciso ainda ser credenciado no Tribunal de Justiça. Lembre-se de que todo pagamento é feito ao leiloeiro (fiel depositário do bem). Ele deve fornecer um número de CPF, não de CNPJ.

VANTAGENS

Roberto Gil Uchôa, que é professor da Escola de Negócios IAG PUC-Rio e é especialista em Finanças, explica que a principal vantagem de comprar em leilão é o preço menor, o que pode ajudar, inclusive, a alavancar um negócio como a compra de maquinário ou agilizar a compra da casa própria. No entanto, deve-se levar em consideração que o preço pelo qual a pessoa arremata o bem pode não ser o único custo. Em alguns casos, há reparos a fazer ou dívidas a serem quitadas. Verifique tudo isso antes da compra.

DESVANTAGENS

Além dos custos com reparos, há um risco — ainda que pequeno — de anulação do leilão. Por isso, é fundamental verificar o processo antes de dar qualquer lance. Outro ponto a considerar é que, na maioria das vezes, o pagamento é feito à vista. Ou seja, após o sinal, há um curto espaço de tempo para quitar o bem. Caso não tenha os recursos disponíveis, o interessado pode perder o sinal. Pode ser difícil, segundo Uchôa, obter um empréstimo, a não ser que o comprador já tenha um crédito pré-aprovado.

LEIA O EDITAL

O edital de um leilão tem todas as informações sobre o bem: estado de conservação, se tem dívidas pendentes, se está ocupado (em caso de imóvel) e a forma de pagamento. Nem pense em se inscrever num leilão sem ler atentamente o edital, ressalta David Nigri. Os especialistas recomendam, no entanto, principalmente quando se trata de um bem de grande valor, que se tenha o auxílio de um advogado para analisar o processo e checar se o proprietário ou seu negócio está envolvido em outras dívidas que possam vir a incluir o bem que pretende arrematar, por exemplo.

ALERTA CONTRA FRAUDES

Atenção: um leiloeiro público

não tem intermediários. Leilões acontecem ao vivo, com hora marcada e narração feita pelo leiloeiro. Desconfie também de qualquer ordem de pagamento em nome de um "responsável financeiro" com dados diferentes do nome e do CPF do leiloeiro.

NÃO COMPRE SEM VER O BEM ANTES

Não dê lances num leilão sem

antes visitar o lote de seu interesse. O leiloeiro Rogério Menezes recomenda que jamais se arremate algo com base apenas em fotografias. Em geral, os itens a serem leiloados ficam disponíveis para a visitação pública. Na maioria das vezes, nem sequer é necessário fazer um agendamento. Em caso de imóveis ocupados, porém, a visitação pode ser complicada ou até impossível. E lembre-se: não existe possibilidade de venda direta pelo leiloeiro público.

CUIDADO COM SITES FALSOS

O porteiro Diego Alves diz que economizou dois anos

para comprar um automóvel. Orientado a recorrer a um leilão com o objetivo de economizar, ele pesquisou o leiloeiro, até se sentir seguro para fazer a transação. No entanto, cometeu um erro fatal: acessou um site clonado do leiloeiro oficial. "Eu estava seguro, pois tinha pesquisado sobre o leiloeiro, mas entrei num site falso e perdi tudo. Já fui à polícia e estou pensando em entrar com ação, mas não sei se vou conseguir recuperar meu dinheiro", lamenta. Por isso, é importante ressaltar: não clique em anúncios na internet e verifique sempre os endereços eletrônicos. A maioria dos sites falsos de leiloeiros não registra seu domínio no Brasil. Por isso, as URLs deles não terminam em "com.br". Fique alerta a esse detalhe!

CAIU NUM GOLPE?

Assim que perceber que caiu

num golpe, procure entrar em contato imediatamente com o banco e tente bloquear a operação. Comunique também à instituição financeira, caso algum empréstimo tenha sido feito. Registre ainda um boletim de ocorrência na delegacia policial mais próxima, para se resguardar e desencadear uma possível investigação.

JULIA NOIA
julia.silva@oglobo.com.br

Servidor

MEC: Portaria pode facilitar demissão

O Ministério da Educação (MEC) publicou uma portaria no final de julho que deixou os servidores de instituições de ensino desconfiados. Isso porque, em tese, a Portaria nº 555, de 29 de julho, poderia facilitar a demissão de docentes e demais técnicos de universidades e institutos federais.

O texto editado pelo ministro da Educação, Victor Godoy, descentraliza o julgamento de processos administrativos contra servidores das instituições de ensino, que agora cabe exclusivamente a cada órgão, e não mais ao MEC. Com isso, passa a ficar sob o critério da corregedoria interna avaliar o caso, e depois o processo administrativo vai passar pelo crivo do reitor da instituição, a quem será atribuída a decisão sobre a exoneração ou o afastamento. E também não caberá recurso das decisões, que antes poderiam subir para o âmbito do MEC ou da Presidência da República.

CRISTIANO MARIZ/23.03.2022

Após decisão, não caberá recurso ao MEC

Restrição a recursos pode acelerar eventual demissão

Na avaliação do especialista em administração pública e servidores públicos Leonardo Quintiliano, a diminuição de instâncias recursais — ou seja, levar a avaliação para autoridades superiores — e do efeito recursivo aos servidores pode acelerar o processo de demissão. Ele explica que a descentralização pode acelerar os processos, por serem conduzidos internamente, mas também acredita que podem ser avaliados de forma menos rigorosa, pela proximidade dos reitores com os docentes e demais servidores da casa.

Ministro diz que mudança em recursos já existia

Diante dos questionamentos de servidores, o ministro da Educação, Victor Godoy, usou as redes sociais no começo de agosto para afirmar que a redução de possibilidade de recurso teria sido amparada em um entendimento da Advocacia-Geral da União e que havia sido autorizada anteriormente por um decreto publicado pelo MEC em julho deste ano. O ministro, no entanto, não negou que passou a ter a redução da quantidade de recursos em processos administrativos em instituições de ensino.

DIVULGAÇÃO

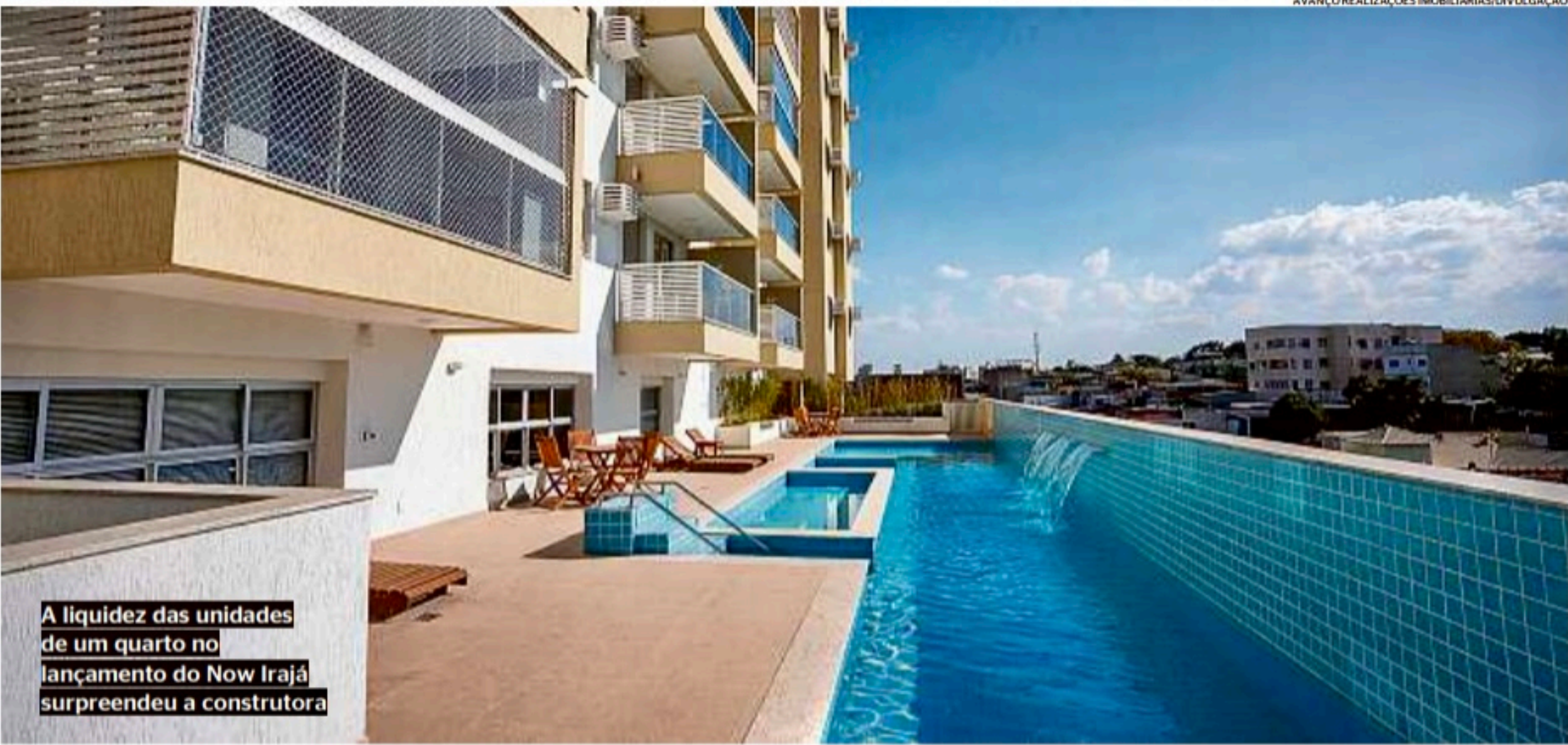
Ministro Victor Godoy foi às redes se explicar

Abertura de processo só em casos mais graves

Na administração pública, o processo administrativo só pode ser aberto caso seja identificada uma grave irregularidade com uma quantidade considerável de provas para validar o delito, como uma denúncia de assédio contra docentes. O resultado da avaliação em procuradoria interna pode levar ao afastamento do servidor ou, em caso mais grave, à demissão. Neste caso, apenas as unidades com corregedoria para apuração de infrações podem ter a delegação das atividades previstas no documento.

ESPECIAL PUBLICITÁRIO PRODUZIDO POR GLAB.GLOBO.COM

MORARBEM

AVANÇO REALIZAÇÕES IMOBILIÁRIAS/DIVULGAÇÃO

A liquidez das unidades de um quarto no lançamento do Now Irajá surpreendeu a construtora

Queda na renda aumenta busca por quarto e sala

Pesquisa aponta alta de 30% na busca por esse tipo de imóvel de janeiro a março deste ano em comparação ao mesmo período de 2021

A procura por apartamentos de quatro e sala tem crescido exponencialmente no país. Segundo pesquisa da Câmara Brasileira da Indústria da Construção (Cbic), as vendas desse tipo de imóvel aumentaram 30% no primeiro trimestre deste ano na comparação com o mesmo período de 2021. As unidades com essa tipologia são tradicionalmente mais práticas, mas esse boom não está relacionado apenas à busca por um estilo de vida.

A tendência vem sendo acelerada também pela queda da renda e pelo alto custo das moradias. Os apartamentos menores são mais baratos e, por isso, preferidos por aqueles que querem comprar a casa própria, mas têm orçamento apertado.

As construtoras estão acompanhando esse cenário de perto. A Avanço Realizações Imobiliárias, por exemplo, viu as vendas dos apartamentos de um quarto do Now Irajá deslancharem quando o empreendimento foi lançado, em 2018. Já entregue, o residencial tem 78 unidades de um, dois e três quartos.

Os apartamentos de apenas um dormitório custavam cerca de R$ 250 mil no lançamento. O gerente Comercial da construtora, Júlio Borges, diz que havia uma demanda reprimida na região por essa tipologia.

— A liquidez desses imóveis foi incrível, e um dos motivos é a falta de novos empreendimentos no bairro com unidades menores. Antes de lançar um projeto, fazemos pesquisa nas regiões para entender quais são as necessidades e preferências dos clientes locais.

Em geral, os consumidores que optam por apartamentos de quarto e sala, segundo Borges, são solteiros, divorciados ou recém-casados sem filhos, que ainda não têm recursos suficientes para comprar um imóvel maior. Além disso, atraem também aposentados que optam por imóveis mais compactos, em busca de uma vida mais prática e mais barata.

A velocidade das vendas das unidades de um quarto tem surpreendido as construtoras ainda nos lançamentos, mas também chama a atenção do mercado de locação. Felipe Ferreira, diretor da Ferrara Gestão, empresa que administra aluguel de imóveis, tem observado aumento de interesse pelos compactos.

No Genesis, empreendimento em Jacarepaguá entregue em 2020, a procura por locação das unidades de quarto e sala supera de longe a demanda pelas de dois quartos. Há o caso de um imóvel de um quarto mobiliado que foi alugado pelo mesmo valor de um de dois quartos.

— A maioria dos compradores de quarto e sala é investidor atraído pela rentabilidade do aluguel, em geral, mais alta em unidades menores por conta da demanda. A alta dos juros também encareceu o financiamento imobiliário, e ficou mais caro comprar um imóvel. As pessoas estão em busca de algo confortável e que caiba no bolso — diz Ferreira.

A Jeronimo da Veiga Empreendimentos e Participações observa esse movimento e já planeja mudanças nos próximos lançamentos. Segundo o diretor Comercial Maurício Corrêa, a equipe de engenharia trabalha na concepção de produtos mais compactos para atender a quem não dispõe de folga no orçamento, mas deseja comprar a casa própria.

A empresa tem lançamentos na Zona Oeste e na Baixada Fluminense e vai passar a oferecer unidades de dois quartos com metragens menores: 36 metros quadrados, que custam o mesmo que as unidades de um quarto, em média.

— Queremos atrair clientes que gostam de aproveitar as áreas comuns do condomínio e, ao mesmo tempo, buscam uma boa relação custo/benefício. Temos três produtos nessa tipologia com previsão de lançamento no início do ano que vem. São 320 unidades em Campo Grande, 780 em Belford Roxo e 400 em Nova Iguaçu, que vão custar cerca de R$ 170 mil — antecipa Corrêa.

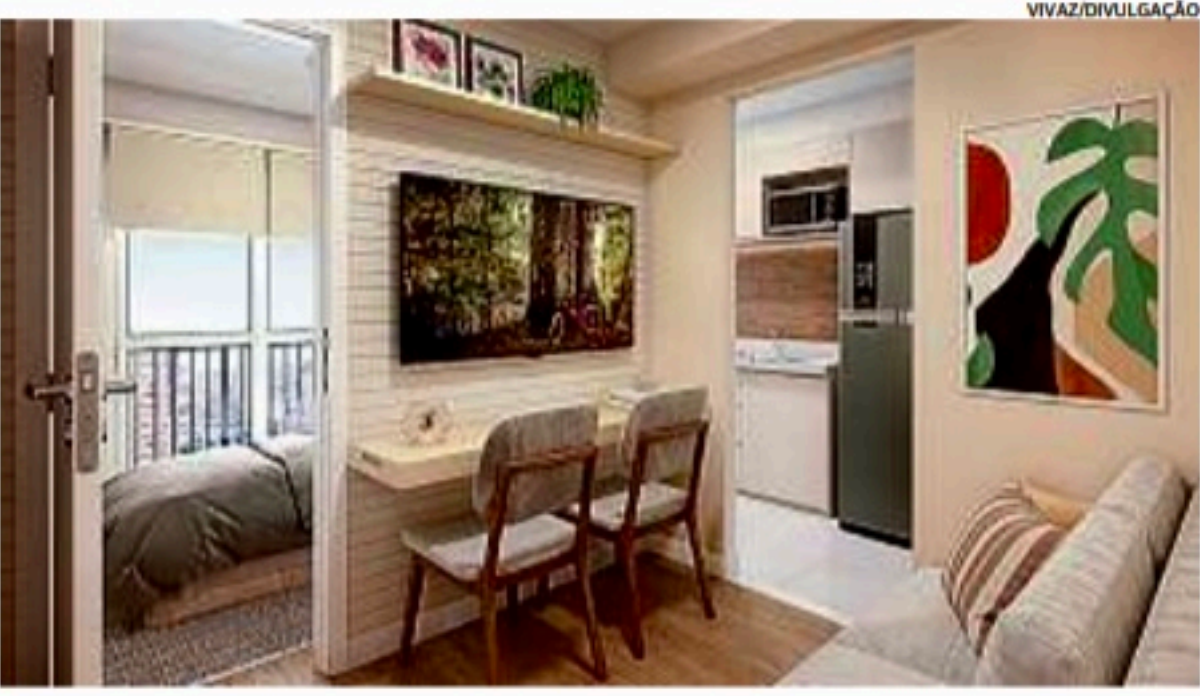
Duo: um quarto pode ser revertido em dois

Possibilidade de transformação da planta vem sendo bem aceita pelos clientes

A Vivaz também tem apostado em unidades de um quarto, porém com um diferencial: a planta oferece a possibilidade de reversão para um apartamento de dois quartos. São as chamadas unidades Duo. Três residenciais lançados pela empresa têm esse tipo de planta: em Todos os Santos, Andaraí e Marechal Rondon. Os imóveis têm áreas de 32 metros quadrados (sem varanda) e 34 metros quadrados (com varanda)

— Os clientes são informados sobre as unidades Duo e entram no site de personalização para fazer a escolha. Quem escolhe reverter a planta para dois quartos não paga mais por isso, porque a metragem do apartamento continua a mesma, e não cobramos por projeto de arquitetura durante a obra — explica o gerente-geral da Vivaz, Alain Deveza.

Ele diz que a possibilidade de transformação da planta vem sendo bem aceita. No Vivaz Marechal Randon, por exemplo, das 208 unidades, 123 são de um quarto com a opção Duo. Os apartamentos são vendidos a partir de R$ 207 mil. Entre os que optaram por comprar imóvel de sala e quarto, 25% escolheram transformá-lo em dois quartos.

VIVAZ/DIVULGAÇÃO

Unidade Duo na Rua Honório, em Todos os Santos

Veja como limpar o tapete sem erros

Ana Sachs

Tapete sujo deixa a casa com aspecto desagradável, além de ser foco de ácaros que causam alergias. De tempos em tempos, lavá-los é fundamental para uma manutenção duradoura das peças. Para higienizar os tapetes maiores e mais pesados, a especialista em organização Rafa Oliveira, do site Organize sem Frescura, indica a lavagem em empresas que prestam serviço de lavanderia.

Já os itens menores, como capachos e passadeiras, até podem ser lavados em casa, desde que as recomendações da etiqueta sejam respeitadas. Rafa sugere sempre secá-los à sombra, nunca ao sol, para não ressecar as fibras.

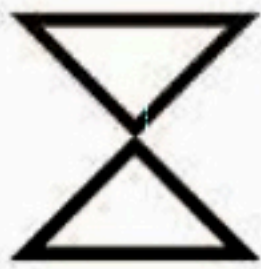
URBAZON/GETTY IMAGES

Para limpeza recorrente, nada como o aspirador de pó

Para a manutenção recorrente, nada melhor do que o básico rotineiro. "Use aspirador de pó de baixa frequência uma ou duas vezes por semana na sucção mais baixa possível, com a parte lisa, jamais use a parte com a escova, e respeite o sentido do pelo. Jamais esfregue em movimento de 'vai e vem', pois os fios ficam com aparência esgarçada", indica o manual técnico da marca de tapetes Botteh.

Para quem não quer ter tanto trabalho na manutenção dos tapetes em casa, a arquiteta Pati Cillo indica os modelos sintéticos, como os de corda náutica, polipropileno ou de material PET, em especial em locais com crianças, animais de estimação ou grande circulação de pessoas. "Eles requerem uma limpeza mais espaçada. Os de PET, por exemplo, podem ser lavados apenas com água em casa mesmo", destaca.

Já os modelos mais artesanais, como os de fibra natural, tear, tricô, lã ou sisal, necessitam de uma higienização mais frequente e delicada. "O ideal é limpar rapidamente manchas ou algo que caiu sobre a peça, usando sabão neutro e água morna", indica Pati.

Se a sujeira secar, a remoção posterior pode ser mais difícil. "Em caso de queda de líquidos, urina ou alimentos, absorver com papel-toalha ou pano limpo e seco o máximo possível. Não esfregar ou expor ao sol", alerta a marca Botteh.

EM REVISTA

ALÉM DA MEMÓRIA

Dicas de como fazer com que momentos de descobertas da infância de seu filho perdurem. Muitos poderão se tornar um presente para ele no futuro...

UNSPLASH

Bruna Manegueço

APROVEITA QUE PASSA RÁPIDO! Quantas vezes você já ouviu essa frase? Esse é o principal conselho de avós, tios, amigos... que têm filhos mais velhos. A dica é tão cotidiana que parece difícil acreditar que passa tão depressa, quando se está imerso em uma rotina frenética e intensa com crianças.

Detalhes do crescimento dos filhos surgem todos os dias. O primeiro sorriso, as primeiras gracinhas, o engatinhar... E, de repente, nos acostumamos a tantas conquistas.

Você jura que vai se lembrar de tudo, mas a verdade é que não. "Temos dois tipos de memória. A de curto prazo é a memória de trabalho, que guarda informações que acabamos de receber, como uma gracinha que seu filho acabou de fazer. Mas ela dura apenas de 20 a 30 segundos e tem uma capacidade limitada. Já a de longo prazo pega as informações, processa e agrupa com outras da mesma categoria. Nesse processo, muitos detalhes se perdem, para que o cérebro consiga guardar a informação principal", diz a neuropediatra Luciane Baratelli, autora da página Neuro Sem Neura (no Instagram, Facebook e YouTube) e do livro "Antes que você cresça" (Editora Um Livro). É por isso que a mãe ou o pai dificilmente vão esquecer como o seu filho era uma criança curiosa, mas, ao mesmo tempo, não vão se lembrar com precisão da maior parte dos questionamentos que ele fazia.

Daqui a alguns anos, relembrar o jeito que seu filho diz "borboleta" vai aquecer o seu coração.

"Experiências positivas marcam nossa memória e são capazes de despertar reações e sentimentos bons quando entramos em contato com algum elemento, como um cheiro, uma imagem... Ao trazer a lembrança para o nosso consciente, há liberação de hormônios relacionados ao prazer", diz a pediatra Ana Márcia Guimarães Alves, membro do Departamento Científico de Pediatria do Desenvolvimento e Comportamento da Sociedade Brasileira de Pediatria.

Já que confiar na memória não é solução, veja maneiras simples e práticas para eternizar os melhores mo mentos do seu filho.

1 PREPARE UMA CAIXA DE MEMÓRIAS

Reserve uma caixa (pode ser até de sapatos) para cada criança e coloque o nome dela na tampa. Guarde ali fotos, trabalhos escolares, ingressos, cartões de aniversário, desenhos e tudo o que parecer especial. De tempos em tempos, abra-a para relembrar, organizar e até remover algo não tão importante assim.

2 FAÇA UM DIÁRIO

Calma! Não queremos incluir mais uma tarefa na sua rotina. A ideia é comprar um diário novo com direito a lápis e canetas por perto. Assim, quando seu filho fizer algo que você acredita ser importante registrar, já pode anotar rapidamente, sem deixar para depois. Ou dá para aproveitar aqueles segundos quando as crianças estão entretidas com algo e fazer o registro.

3 USE AS REDES SOCIAIS

Você não precisa expor a imagem do seu filho para todos, se não quiser. Há a opção de criar uma conta privada no Instagram, por exemplo. Ao publicar as fotos, capriche nos detalhes das legendas para que funcionem como um relato daquele momento. No futuro, ele pode ganhar o login e a senha para ter acesso ao conteúdo.

4 MONTE UMA CÁPSULA DO TEMPO

Mais do que uma lembrança, isso também se trata de um presente para o seu filho no futuro. Escolha objetos que representem o momento do seu nascimento, por exemplo. Pode ser um bilhete especial, uma roupa, um ursinho, a pulseira da maternidade. Se a sua família tiver alguma tradição, vale a pena incluir algo sobre isso. Se possível, escolha também itens que representem tal época. A partir de 2020, por exemplo, máscaras e álcool em gel seriam itens obrigatórios. É importante que os materiais sejam resistentes ao tempo. Nada de alimentos, perecíveis ou frágeis. A cápsula deve ser guardada em um local seguro e aberta pelo seu filho quando você decidir.

6 GRAVE O SHOW

Use o gravador de voz do seu telefone para capturar a voz do seu filho de vez em quando. Acredite! Quando ele tiver 14 anos, você vai amar ouvi-lo imitar um super-herói ou cantar Let It Go gritando e cantando ao mesmo tempo.

7 CRIE UMA PLAYLIST

Música tem esse poder de nos transportar para os momentos que vivemos quando ela estava tocando. Monte uma lista com as canções que fazem parte da infância do seu filho e da rotina da família. A música que você cantava enquanto embalava o bebê no colo, aquela que ele ama dançar, que aprendeu a cantar a letra toda...

8 ORGANIZE OS ARQUIVOS

Se a galeria do seu celular está repleta de vídeos curtos e fotos, a melhor forma é usar aplicativos de edição para reunir os trechos favoritos em um único arquivo. Você pode aproveitar as fotos na edição, ou fazer um vídeo apenas com elas, ou ainda o bom e velho álbum de fotos, que sempre proporciona momentos de nostalgia a cada folheada.

5 ESCREVA UM E-MAIL

Crie um rascunho com o assunto "Memórias do(s) meu(s) filho(s)" e digite todos os pensamentos. Adicione conteúdo regularmente e não se preocupe com a melhor narrativa ou pontuação perfeita. Você pode corrigir mais tarde, mas o único leitor será você. Outra opção é criar uma nova conta de e-mail para seu filho e enviar fotos ou histórias fofas diretamente para lá.

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Isabela Rincon

FOTOS DE REPRODUÇÃO DE REDES SOCIAIS E DIVULGAÇÃO

PEGA PEGA

Se você está meio perdido com o que anda acontecendo na vida amorosa dos famosos, fique tranquilo que a gente te situa. Quase que numa "Quadrilha", de Carlos Drummond de Andrade (em que o poeta narra "João amava Teresa que amava Raimundo que amava Maria que amava Joaquim que amava Lili que não amava ninguém..."), eles estão trocando de par entre eles, numa festa aqui, noutra resenha ali, num elenco acolá... Como esses links acontecem? A gente explica.

1. BELLA CAMPOS E GABIGOL

Uma está lá em "Pantanal", outro nos campos. O que os une? O Flamengo, pelo qual Bella Campos parece estar torcendo, e os shows nas noites cariocas. A Muda da novela está cada dia mais próxima de Gabigol. Além de ter posado ao lado do atacante num show, ela foi vista assistindo ao último jogo do Mengão com os pais do craque, no Maracanã. Alguns dias antes, também durante um jogo do Fla, Bella esteve na plateia vip de um camarote. Na ocasião, flanava pelo espaço o cantor Romaní, com quem a atriz foi fotografada em clima de intimidade na praia da Barra, num domingo de sol. Este, por sua vez, acabou sendo alvo, num outro evento, dos olhares de Rafaella Santos, ex de Gabigol, que estava com André Lamoglia. Acompanhe...

2. RAFAELLA SANTOS E ANDRÉ LAMOGLIA

Em julho, depois de chamar atenção da empresária e influenciadora Rafaella Santos, numa festa junina dada por Neymar, André Lamoglia se encontrou novamente com ela em Ibiza. O ator de "Elite" passava férias por lá na companhia de Vinícius Jr. e sua turma. Os dois estiveram no mesmo rolê, durante um passeio ao Warner Park, em Madri, no qual a irmã de Neymar fez questão de estar jao lado do ator o tempo inteiro. Parte dos mesmos amigos que estava em Ibiza também brincou no parque. Rafaella surgiu numa foto em que Lamoglia também estava. Dali, voltaram ao Brasil e continuaram o affair, até Lamoglia não gostar de ver Rafa trocando olhares com Romaní. O cantor, que já esteve com Bella, que está com Gabigol, que estava com...

3. GABIGOL E NATHÁLIA DINIZ

Há algumas semanas, o jogador comemorou bem-acompanhado duas vitórias do Flamengo. Gabigol passou alguns dias na companhia da modelo paulista Nathália Diniz, de 21 anos, que assistiu à vitória do Flamengo contra o Atlético Mineiro de um camarote no Maracanã. Foi com ela que Gabigol festejou na comemoração que ele promoveu em sua nova mansão após a partida. No domingo seguinte, foram juntos a um festival de música, em Niterói. A moça voltou para São paulo, sem entrar (ainda) nesse rolê de pegação na mesma turma. Na semana que passou até Jade Picon foi relacionada ao atacante. Mas os dois são apenas vizinhos. Mas com quem Jade já teve um trelelê?

4. ANDRÉ LAMOGLIA E JADE PICON

Jade Picon e André Lamoglia teriam ficado no final de junho. O beijo rolou na festa do jogador do Real Madrid, Vinicius Júnior, na Barra. A noitada não foi para a frente porque a nova atriz global já estava de olho num outro jovem solteiro, e que, claro, faz parte dessa turma. Lembrando que Lamoglia é o mais recente amigo-irmão de Neymar, que tem Gabriel Medina entre os companheiros do que chamam de Diretoria. E é aí que o pega pega só aumenta.

5. JADE PICON, GABRIEL MEDINA, YASMIN BRUNET E LEO PICON

No caso desse quarteto, fica mais fácil de entender se linkarmos os quatro nomes de uma vez só. Isso porque em julho, Jade ficou com Gabriel Medina, ex de Yasmin Brunet, que trocou beijos com Leo, irmão de Jade e amigo do surfista. E tudo na mesma festa, num bar em São Paulo. A ex-BBB e Medina já tinham sido alvo de especulações quando ela saiu do programa. Yasmin descobriu pelos perfis de fofoca do Instagram que os dois se aproximaram e imediatamente parou de seguir a amiga. Sim, porque as duas eram do tipo confidentes, e Yasmin e Medina estavam recém-separados. Na festa, o quarteto foi "denunciado" pelas fãs que estavam no mesmo local. Uma delas contou que Medina e Jade ficaram num camarote isolado e foram embora na mesma hora. Dias depois, Jade postou uma dancinha com Medina, e os dois usavam a roupa do dia da festa. Hum... Lá dentro do bar, Leo trocou beijos com Yasmin Brunet que, dias antes, na festa de Luisa Sonza, ficara com João Guilherme, o ex de Jade, que também já ficou com Bianca Andrade, a Boca Rosa. Pausa para beber uma água e voltar para entender esse quebra-cabeça!

6. JOÃO GUILHERME E BOCA ROSA

Bianca Andrade, a Boca Rosa, admitiu ter trocado beijos com o ator João Guilherme, filho do cantor Leonardo, em uma festa, em junho. A influenciadora, porém, diz que ficou impressionada com as críticas sobre a diferença de idade entre os dois. Ela tem 27 anos, e João, 20. João, que vem sendo o novo pegador do pedaço, também deu lá seus beijos em Yasmin, como já falado, e ainda deu uns moles, via rede social, para Bruna Marquezine, ex de Neymar, e fecha este círculo para que você comece a entender outro.

7. JOSÉ LORETO E GABI MARTINS

Correndo por fora dessa galera, Gabi Martins ficou na pista após o término com Tierry. E ficou com Felipe Neto, que não ficou com mais ninguém (até onde se sabe) dessa galerinha. Eis que os caminhos entre a ex-BBB sertaneja e o ator de "Pantanal" José Loreto se cruzaram. Ela admitiu a ficada. Ele, inicialmente, negou. Mas voltou atrás: "não vou deixá-la passar por louca", disse na ocasião. Mas Loreto, que tinha uma relação entreaberta, já estava de olho em outra ex-BBB...

8. JOSÉ LORETO E RAFA KALIMANN

Este está assumido, assumidíssimo. Novo casal da área, José Loreto e Rafa Kalimann já não escondem a paixão após aparecerem de mãos dadas no show de comemoração dos 80 anos de Caetano Veloso. O ator e a influenciadora curtiram abraçadinhos a apresentação. Rafa nem lembrou que ficou amiga de Gabi lá no "BBB 20". Mas amigos amigos, romances à parte. Afinal, ela também se envolveu com dois parceirões e botou fogo na amizade dos dois.

9. RAFA KALIMANN, BRUNINHO DO VÔLEI E JOÃO VICENTE

Até o final de junho, o coraçãozinho de Rafa estava batendo pelo jogador de vôlei e campeão olímpico Bruno Resende, o Bruninho do vôlei. O olho até brilhava ao falar dele. Mas, após uma viagem dela para a África e dele para jogar com a seleção, a coisa esfriou. Antes de Bruninho, a agora atriz teve um romance com João Vicente de Castro, amigo de Bruninho. Quando Rafa e o jogador surgiram se beijando num vídeo, João parou de seguir o amigo. Rafa tirou o dela da reta e deixou que eles se resolvessem. Até que conheceu Jospe Loreto e os amigos ficaram a ver navios. Fim dessa temporada, mas já com spoilers para as próximas. Fiquem de olho!

JOGO EXTRA

DANIEL RAMALHO/CRVG/DIVULGAÇÃO

BASE FORTE
Marlon Gomes e Andrey Santos celebram a vitória em São Januário

SÉRIE B

Vasco bate o Tombense com gols das crias da base, afasta crise e se consolida no G4

PÁGINAS 4 E 5

NOVA GERAÇÃO DA COLINA

TABELÃO

BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO - SÉRIE A

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Palmeiras	48	22	14	6	2	37	14	23
2 Corinthians	39	22	11	6	5	26	21	5
3 Fluminense	38	21	11	5	5	32	22	10
4 Athletico	37	21	11	4	6	28	22	6
5 Flamengo	36	21	11	3	7	32	19	13
6 Internacional	33	21	8	9	4	30	23	7
7 Atlético-MG	32	21	8	8	5	29	26	3
8 Bragantino	30	21	8	6	7	32	25	7
9 Santos	30	21	7	9	5	26	19	7
10 América-MG	27	21	8	3	10	17	23	-6
11 Botafogo	26	22	7	5	10	20	26	-6
12 Goiás	26	22	6	8	8	23	29	-6
13 São Paulo	26	21	5	11	5	28	27	1
14 Ceará	25	21	5	10	6	22	22	0
15 Cuiabá	23	22	6	5	11	15	22	-7
16 Avaí	23	22	6	5	11	23	35	-12
17 Coritiba	22	21	6	4	11	23	33	-10
18 Fortaleza	21	21	5	6	10	19	23	-4
19 Atlético-GO	21	22	5	6	11	21	33	-12
20 Juventude	16	22	3	7	12	16	35	-19

Zona da Libertadores *Zona da Copa Sul-Americana* *Zona de rebaixamento à Série B*

22ª RODADA

GOIÁS 1 X 1 AVAÍ	Serrinha.ontem
CORINTHIANS 0 X 1 PALMEIRAS	Neo Química Arena.ontem
CUIABÁ 1 X 0 JUVENTUDE	Arena Pantanal.ontem
BOTAFOGO 0 X 0 ATLÉTICO-GO	Nilton Santos.ontem
CORITIBA X ATLÉTICO-MG	Couto Pereira.hoje.11h
SÃO PAULO X BRAGANTINO	Morumbi.hoje.16h
CEARÁ X FORTALEZA	Castelão.hoje.16h
FLAMENGO X ATHLETICO	Maracanã.hoje.16h
AMÉRICA-MG X SANTOS	Independência.hoje.18h
INTERNACIONAL X FLUMINENSE	Beira-Rio.hoje.19h

CLASSIFICAÇÃO - SÉRIE B

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Cruzeiro	53	24	16	5	3	30	12	18
2 Bahia	43	24	13	4	7	27	13	14
3 Grêmio	43	24	11	10	3	28	11	17
4 Vasco	42	24	11	9	4	27	16	11
5 Londrina	34	24	9	7	8	24	23	1
6 Sport	34	24	8	10	6	21	18	3
7 Sampaio Corrêa	33	24	9	6	9	29	26	3
8 Tombense	33	24	7	12	5	23	23	0
9 CRB	32	24	8	8	8	23	30	-7
10 Ituano	30	24	7	9	8	27	25	2
11 Criciúma	30	23	7	9	7	23	21	2
12 Ponte Preta	29	24	7	8	9	21	21	0
13 Brusque	28	24	7	7	10	18	22	-4
14 Novorizontino	28	23	7	7	9	23	28	-5
15 Chapecoense	26	24	5	11	8	20	23	-3
16 Operário	24	23	6	6	11	21	31	-10
17 Guarani	23	24	4	11	9	15	26	-11
18 CSA	23	24	4	11	9	15	26	-11
19 Náutico	21	24	5	6	13	20	32	-12
20 Vila Nova	21	24	2	15	7	14	22	-8

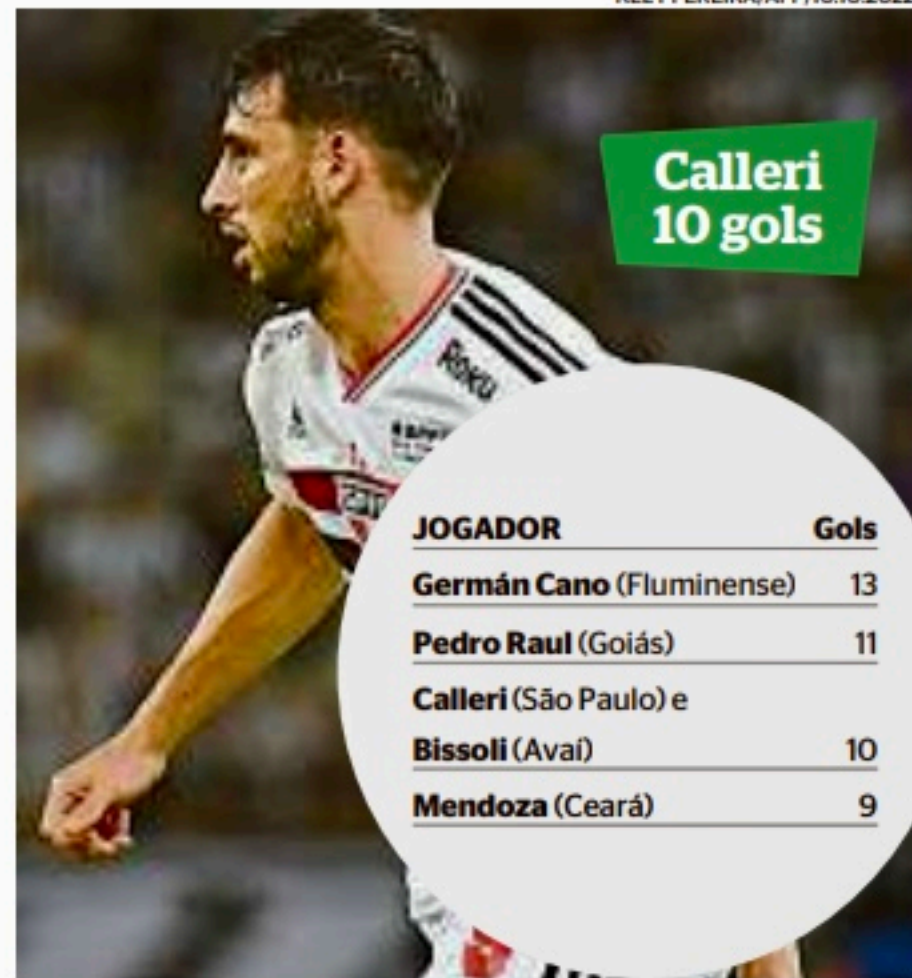
Zona de classificação à Série A *Zona de rebaixamento à Série C*

24ª RODADA

VILA NOVA 0 X 0 LONDRINA	S. Dourada.12/8
BRUSQUE 2 X 1 P. PRETA	A. Bauer.12/8
BAHIA 2 X 0 ITUANO	Fonte Nova.12/8
OPERÁRIO 1 X 1 S. CORRÊA	G.Kruger.ontem
VASCO 3 X 1 TOMBENSE	S. Januário.ontem
SPORT 4 X 0 CSA	A.Pernambuco.ontem
CRUZEIRO 1 X 1 CHAPECOENSE	M.Garrincha.ontem
GUARANI 1 X 0 NÁUTICO	B.de Ouro.ontem
CRB 2 X 0 GRÊMIO	Rei Pelé.ontem
NOVORIZONTINO X CRICIÚMA	J. de Biasi.hoje.11h

*Jogo não computado

BRASILEIRO - ARTILHEIROS

KELY PEREIRA/AFP/10.10.2022

JOGADOR	Gols
Germán Cano (Fluminense)	13
Pedro Raul (Goiás)	11
Calleri (São Paulo) e **Bissoli** (Avaí)	10
Mendoza (Ceará)	9

BRASILEIRO FEMININO

QUARTAS DE FINAL (IDA)

GRÊMIO X PALMEIRAS	Arena do Grêmio.hoje. 11h
REAL BRASÍLIA X CORINTHIANS	Mané Garrincha.hoje.11h
FERROVIÁRIA X SÃO PAULO	Fonte Luminosa.hoje. 11h
FLAMENGO X INTERNACIONAL	Luso-Brasileiro.amanhã.20h

QUARTAS DE FINAL (VOLTA)

PALMEIRAS X GRÊMIO	Allianz Parque.20/08.21h
CORINTHIANS X REAL BRASÍLIA	Parque São Jorge.21/08.11h
INTERNACIONAL X FLAMENGO	Beira-Rio.22/08.15h
SÃO PAULO X FERROVIÁRIA	Arena Barueri.22/08.17h30

LIBERTADORES

SEMIFINAL (IDA)

ATHLETICO X PALMEIRAS	Arena da Baixada.30/08.21h30
VÉLEZ SARSFIELD X FLAMENGO	José Amalfitani.31/08.21h30

SEMIFINAL (VOLTA)

PALMEIRAS X ATHLETICO	Allianz Parque.06/09.21h30
FLAMENGO X VÉLEZ SARSFIELD	Maracanã.07/09.21h30

COPA DO BRASIL

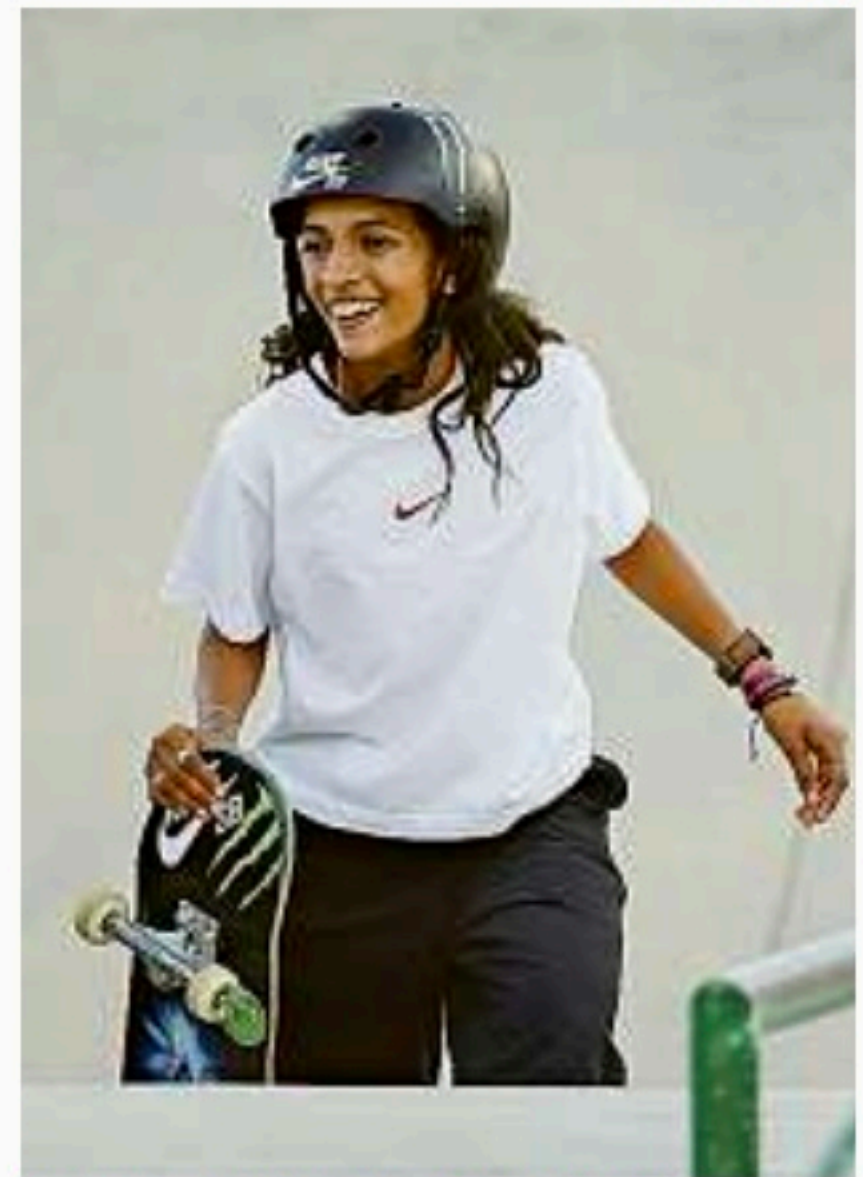
QUARTAS DE FINAL (IDA)

ATLÉTICO-GO 2 X 0 CORINTHIANS	Antônio Accioly.27/07
FLAMENGO 0 X 0 ATHLETICO	Maracanã.27/07
SÃO PAULO 1 X 0 AMÉRICA-MG	Morumbi.28/07
FORTALEZA 0 X 1 FLUMINENSE	Castelão.28/07

QUARTAS DE FINAL (VOLTA)

FLUMINENSE X FORTALEZA	Maracanã.quarta.20h
CORINTHIANS X ATLÉTICO-GO	Neo Química Arena.quarta.21h30
ATHLETICO X FLAMENGO	Arena da Baixada.quarta.21h30
AMÉRICA-MG X SÃO PAULO	Independência.quinta.21h

EVENTOS AO VIVO

TIM NWACHUKWU/AFP

Rayssa Leal disputa final da SLS hoje

TV CULTURA
03:45 Fórmula-E: E-Prix de Seul

BAND
11:00 Brasileiro Feminino: Ferroviária x São Paulo

SPORTV
11:00 Brasileiro Feminino: Grêmio x Palmeiras
19:00 Brasileiro: Internacional x Fluminense

SPORTV 2
06:00 Circuito Mundial de Vôlei de Praia: disputa de 3º lugar feminino
07:00 Circuito Mundial de Vôlei de Praia: final feminina
09:00 Circuito Mundial de Vôlei de Praia: disputa de 3º lugar masculino
10:00 Circuito Mundial de Vôlei de Praia: final masculina
12:50 Porsche Endurance Cup: etapa da Argentina
16:50 Mundial de Skate Street (SLS): final feminina
19:20 Mundial de Skate Street (SLS): final masculina

SPORTV 3
03:45 Fórmula-E: E-Prix de Seul
14:30 Cblol: playoffs
19:00 Mundial de Rocket League: final

PREMIERE
11:00 Série B: Novorizontino x Criciúma
11:00 Brasileiro: Coritiba x Atlético-MG
16:00 Brasileiro: Ceará x Fortaleza
16:00 Brasileiro: São Paulo x Bragantino
16:00 Brasileiro: América-MG x Santos
19:00 Brasileiro: Internacional x Fluminense

BANDSPOSRTS
16:00 Nascar Cup Series

ESPN
10:00 Inglês: Nottingham Forest x West Ham
12:30 Inglês: Chelsea x Tottenham
15:40 Italiano: Salernitana x Roma
16:00 Espanhol: Barcelona x Rayo Vallecano

ESPN 2
9:30 Holandês: Ajax x Groningen
14:30 Tênis: WTA 1000 de Toronto - final
17:00 Tênis: ATP 1000 de Montreal- final

ESPN 3
14:00 Português: Vizela x Porto
16:00 Golfe: WGC — Fedex St. Jude (Rodada final)

Obs: os horários são fornecidos pelas emissoras

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), Renan Damasceno (renan.damasceno@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Luiza Erthal **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Brasileiro

MARCELO CORTES / FLAMENGO · GILVAN DE SOUZA/FLAMENGO · MARCELO CORTES / FLAMENGO · MARCELO CORTES / FLAMENGO

QUARTETO Da esquerda para direita: Fabrício Bruno, Pablo, David Luiz e Léo Pereira

DEFESA

MURALHA COM QUATRO PILARES

Zaga reserva mantém bons números da titular e contra o Athletico no Brasileiro define quem vai jogar no mata-mata

Diogo Dantas
diogo.dantas@extra.inf.br

Quando chegou ao Flamengo, Dorival Júnior escalou a defesa pelo nome, com Rodrigo Caio e David Luiz. Dezoito jogos depois, o técnico consolidou uma nova formação e ressignificou o setor. Hoje, contra o Athletico, 16h, pelo Brasileiro, Pablo e Fabrício Bruno jogam para saber quem será o companheiro de Léo Pereira na quarta-feira, pela Copa do Brasil, quando o time não terá David Luiz, suspenso, e formará uma dupla inédita.

A zaga considerada titular tem sete jogos com Dorival Júnior e soma seis vitórias, um empate e apenas dois gols sofridos. A retomada de Léo Pereira, contratado em 2020 por R$ 34 milhões, se deu com a chegada do novo treinador. Desta forma, Pablo, que veio a pedido de Paulo Sousa, por R$ 13 milhões, virou opção.

Na direita, Fabrício Bruno, primeiro reforço da zaga em 2022, aproveitou brecha para atuar pela direita com a nova lesão de Rodrigo Caio, e agradou. O ex-jogador do Bragantino também sofreu com uma lesão grave no pé. Antes de sua volta ao time, que ocorreu diante do Corinthians, pelo Brasileiro, Dorival havia dado oportunidade a Gustavo Henrique, que foi vendido.

A partir do jogo com o Tolima pela Libertadores, o Flamengo passou a ter David Luiz e Léo Pereira nos jogos de mata-mata. No Brasileiro, jogaram Gustavo Henrique e Pablo, depois Rodrigo Caio e Fabrício Bruno, e em seguida Fabrício Bruno e Pablo, que enfrentaram Avaí, Atlético-GO e São Paulo, com dois gols sofridos nestes três jogos. O aproveitamento da segunda dupla é de 100% dos pontos disputados. As vitórias sob o comando de Dorival só não ocorreram quando o Flamengo tinha em campo Rodrigo Caio e David Luiz, Rodrigo Caio e Pablo duas vezes, Rodrigo Caio e Fabrício Bruno, e no empate com o Athletico na Copa do Brasil, com David Luiz e Léo Pereira.

FICHA DO JOGO

Maracanã - 16h

ARBITRO Wilton Pereira Sampaio (Fifa-GO)

FLAMENGO

Santos, Matheuzinho, Fabrício Bruno, Pablo e Ayrton Lucas; Diego, Thiago Maia e Victor Hugo; Marinho, Lázaro e Everton Cebolinha. Técnico: Dorival Júnior.

ATHLETICO

Bento, Orejuela, Matheus Felipe, Nico e Pedrinho; Erick, Alex Santana, Vitor Bueno e Vitinho; Vitor Roque e Rômulo.Técnico: Luiz Felipe Scolari.

Transmissão

TV Globo e as Rádios Globo e CBN transmitem a partida ao vivo.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e comentários de Eraldo Leite.

Série B

DANIEL RAMALHO/VASCO

Nenê abraça Marlon Gomes na comemoração do gol do Vasco

OS CRIAS DA COLINA

Com brilho da base, Vasco vence confronto direto com o Tombense, respira no G4 da Série B e afasta crise

Vasco	Tombense
3	1

VASCO Thiago Rodrigues, Matheus Ribeiro, Quintero, Anderson Conceição e Edimar; Yuri Lara, Andrey Santos e Marlon Gomes (Figueiredo); Nenê (Palacios), Alex Teixeira (Bruno Tubarão) e Raniel (Eguinaldo). Técnico: Emílio Faro

TOMBENSE Felipe Garcia, Diego Ferreira, Ednei, Roger Carvalho e Manoel (David); Rodrigo, Jean Lucas (Frizzo), Zé Ricardo (Nenê Bonilha) e Bruno Mota (Keké); Everton Galdino e Ciel (Renatinho). Técnico: Bruno Piveti

GOLS 1 T: Andrey Santos, aos 3 min; Marlon Gomes, aos 39 min; 2T: Andrey Santos, aos 27 min; Frizzo, aos 39 min.
CARTÕES AMARELOS Thiago Rodrigues, Quintero e Marlon Gomes (Vasco); Roger Carvalho, Rodrigo e Zé Ricardo (Tombense).
CARTÃO VERMELHO Keké (Tombense).
ÁRBITRO Leandro Vuaden (RS)
RENDA E PÚBLICO R$ 557.462,00/19.475 pagantes
LOCAL Estádio de São Januário

Caio Blois
caio.blois.rpa@extra.inf.br

O sábado amanheceu diferente para o Vasco, mas dessa vez, o final de semana do dia dos pais será de felicidade nos lares vascaínos. Com boa atuação, o time bateu o Tombense, por 3 a 1, em um lotado São Januário, com gols dos "crias" Andrey Santos, que marcou duas vezes, e Marlon Gomes, e respirou aliviado na zona de classificação da Série B.

— A gente precisava reencontrar as vitórias. Só tenho a agradecer a Deus pelo momento que estou vivendo. Muito feliz pelos dois gols, e feliz pelo meu companheiro que fez seu primeiro gol como profissional. A gente vem junto desde a base, fomos para a seleção juntos e agora é desfrutar desse momento no profissional — disse Andrey, abraçado com Marlon, ao fim do jogo.

A torcida, que chegou cedo ao entorno de São Januário, lotava o estádio na expectativa de ver Alex Teixeira e Nenê começando o jogo juntos pela primeira vez. Mas o show veio da base forte da Colina. Logo aos três minutos, Marlon Gomes encontrou passe genial para Nenê ir à linha de fundo, cruzar para trás e Andrey abrir o placar.

Se o Tombense chegou a ensaiar uma reação, sem muita inspiração, coube aos jovens, novamente, aumentar a vantagem do Vasco. E em grande estilo: aos 39, Marlon Gomes tirou a defesa para dançar e bateu colocado para aumentar o placar com um golaço, seu primeiro como profissional.

O jovem sentiu dores na coxa logo na volta do intervalo, mas a base ainda ia voltar a brilhar. Aos 27, Eguinaldo puxou contra-ataque e abriu para Palacios, que com bonito passe, deixou Andrey livre para bater firme no canto e aumentar o placar. No fim, Frizzo diminuiu para o Tombense, mas não tirou o sorriso do rosto dos vascaínos, orgulhosos de suas crias, no fim de semana do Dia dos Pais.

VASCO	
Thiago Rodrigues	6
Matheus Ribeiro	6
Quintero	5
Anderson Conceição	6
Edimar	5
Yuri Lara	6,5
Andrey Santos	7,5
Marlon Gomes	8
Figueiredo	5,5
Nenê	6,5
Palacios	6
Alex Teixeira	5,5
Bruno Tubarão	5
Raniel	5
Eguinaldo	6
Técnico: Emílio Faro	7

TOMBENSE
Ciel foi o jogador mais perigoso do limitado time mineiro.

ARBITRAGEM
Ao seu estilo, Vuaden fez o jogo correr e não comprometeu.

DIA DOS PAIS

Homenagem e conscientização

Quando o Vasco entrou em campo, ontem, em São Januário, para enfrentar a Tombense com letras X nas costas no espaço normalmente destinado ao nome dos atletas a torcida teve sua curiosidade atiçada. Um mistério que durou todo o primeiro tempo. Ao voltar para a etapa final, os jogadores usaram camisas com o nome de seus pais.

A ação é uma parceria com a Defensoria Pública do Estado do Rio de Janeiro, responsável pelo projeto "Minha origem. Nossa história", que busca conscientizar a população sobre a importância (e garantir o direito) do reconhecimento da paternidade na certidão de nascimento.

Além de chamar a atenção para o tema, a parceria envolve duas ações em comunidades com as quais o clube possui ligação: a Barreira do Vasco, local onde o vínculo já é histórico, e a Cidade de Deus, vizinha do CT Moacir Barbosa. Daqui a cerca de duas semanas, o projeto levará oficinas para orientar os pais sobre como fazer o registro civil dos filhos e como entrar em acordo nos casos de guarda, convivência e pensão alimentícia sem conflito.

Além disso, aqueles que desejarem fazer exame de paternidade serão auxiliados pelos funcionários do órgão, que até antes da pandemia promovia uma média de 1.500 testes de DNA gratuitos por ano.

O "Minha origem. Nossa história" existe há um ano. Mas nasceu de forma virtual, devido à pandemia. O jogo contra a Tombense foi escolhido por ser na véspera do Dia dos Pais, data inicialmente criada para movimentar o comércio com a compra de presentes e que, mais recentemente, também passou a ser utilizada para o debate sobre questões ligadas à paternidade. Segundo a Defensoria, partiu do próprio Vasco a iniciativa de propor uma parceria para divulgar o projeto.

— Os X nas costas representam o vazio do nome do pai na certidão de nascimento — explica o vice de marketing vascaíno Vitor Roma. — O Vasco já tem a luta contra o racismo no sangue. E nos últimos anos também tem promovido campanhas contra o feminicídio, a homofobia e por aí vai. Esta é mais uma briga que o clube encampa para fazer a diferença na sociedade.

DANIEL RAMALHO/VASCO

Jogadores do Vasco entram em campo sem o nome nas costas da camisa

FUTEBOL, COISA & TAL

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

Até quando?

Pelos motivos alegados, o distrato de Willian com o Corinthians, clube do coração, formador de um ponta de renome internacional, é mesmo um tapa no rosto da sociedade. Mãozada que deveria despertar sobretudo a classe do qual ele faz parte. O brasileiro que jogou por 15 anos na Ucrânia e na Inglaterra, que defendeu a seleção em duas Copas do Mundo e três edições de Copa América e que havia voltado ao país aos 33 anos, basicamente sem custo, apenas com a ideia de servir ao clube que o projetou, decidiu viver no país dos oprimidos pela sensação de insegurança gerada por sua própria torcida.

Willian sofreu ameaças veladas de torcedores do Corinthians que não se conformaram com atuações fora de suas expectativas. Agressão que se estendeu a familiares e o obrigou a prestar queixas à polícia, que até fez a parte dela, identificando e detendo um ou outro envolvido. Mas vejo na decisão de abrir mão do contrato e voltar ao futebol europeu mais do que um ato particular. Ao ouvir suas justificativas, o ato me soa como grito de alerta à própria classe, em primeiro plano, e a toda cadeia do futebol — de jogadores a torcedores, passando, é claro, por dirigentes, patrocinadores e mídia. Um "até quando?" subliminar.

Nos acostumamos de tal modo com a banalização da violência que nossa indignação não dura mais do que algumas horas — minutos, talvez. E tenho vergonha de admitir minha participação neste bloco de covardes quando vejo a leitura de um jogador de futebol acostumado com a vida na Europa. Narrativa tão perfeita que vale mais transcrevê-la do que simplesmente elogiá-la:

"Um dia pedrada no ônibus, depois um torcedor invade o campo com uma faca. Outro dia torcida invade centro de treinamento, noutro briga com jogadores no aeroporto... Normalizam a situação, romantizam as agressões... coisas que vem acontecendo no futebol brasileiro... acham que é normal, que tem de ser assim, mas para mim não é. É uma causa que todos os jogadores precisam brigar. O torcedor não pode ir na sua família depois de uma derrota e xingar, usar palavras que não têm cabimento".

Brasileiro

Flu tenta engrenar na crise alheia

Adversário de hoje, Internacional joga sob pressão após cair na Sul-Americana

Marcello Neves
marcello.neves@oglobo.com.br

O Fluminense tem uma boa oportunidade para seguir na caça aos líderes do Campeonato Brasileiro. Hoje, o tricolor enfrenta o Internacional, às 19h (de Brasília), no Beira Rio, no que indicava ser um duelo equilibrado entre candidatos à vaga na Libertadores do próximo ano. No entanto, a recente eliminação colorada na Copa Sul-Americana fez explodir uma crise interna no clube gaúcho, que pode ser explorada pelos comandados do técnico Fernando Diniz.

Na última quinta-feira, o Internacional foi eliminado nos pênaltis para o Melgar, do Peru. A eliminação não foi bem digerida por parte dos torcedores, que, após a partida, foram cobrar os jogadores no pátio que dá acesso ao estacionamento do estádio. Os xingamentos foram direcionados, principalmente, ao presidente Alessandro Barcellos, ao meia Edenilson e ao atacante Taison, dois dos líderes do elenco colorado.

Fora

Emprestado pelo Inter, Nonato não joga por causa de cláusula no contrato

O caso mais grave envolveu o zagueiro Vitão, que teve que ser contido para não bater boca com os torcedores. Neste clima tenso, o Fluminense pode aproveitar o abalo emocional do adversário que vai reencontrar a torcida no Beira-Rio apenas três dias depois.

O grande objetivo do tricolor, no entanto, está na quarta-feira, quando tenta a classificação para as semifinais da Copa do Brasil — o Fluminense enfrenta o Fortaleza, no Maracanã, pelo jogo de volta das quartas de final após vencer a ida por 1 a 0, no Castelão.

Apesar disso, Diniz não pretende priorizar a Copa do Brasil ao Brasileirão, neste momento. Tanto que não há expectativa de que os jogadores sejam poupados no Beira Rio, além de ter retornos que devem ir a campo.

MARCELO GONÇALVES/FLUMINENSE

O técnico Fernando Diniz não vai poupar jogadores contra o Internacional

Diante do Cuiabá, o volante André e o atacante Caio Paulista, que atua improvisado como lateral-esquerdo, voltarão como titulares. O volante Nonato, que está emprestado pelo adversário, não vai jogar por causa da cláusula no contrato. Martinelli deve ser o substituto.

— É uma rodada um pouco mais importante (pelos confrontos diretos). Mas time que quer ser campeão não escolhe adversário. Toda rodada tem que pontua — frisou André.

FICHA DO JOGO

Beira Rio - 19h

ARBITRO Ramon Abatti Abel (SC)

INTERNACIONAL

Daniel, Bustos, Vitão, Mercado e Renê; Gabriel, Edenilson, De Pena e Alan Patrick; Wanderson e Alemão. Técnico: Mano Menezes.

FLUMINENSE

Fábio, Samuel Xavier, Nino, Manoel e Caio Paulista; André, Martinelli, Ganso; Arias, Matheus Martins e Cano. Técnico: Fernando Diniz.

Transmissão

Acompanhe ao vivo no Premiere, SporTV e Rádio CBN.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Renan Moura e comentários de Rafael Marques.

Brasileiro

Entre euforia e depressão

Botafogo fica no empate sem gols com o Atlético-GO, chega ao terceiro jogo sem vitória e segue mal em casa

Diogo Dantas
diogo.dantas@extra.inf.br

▸ O Botafogo segue enfileirando contratações e sem uma cara em campo. O time chegou ao terceiro jogo sem vitória no Brasileiro ao empatar, sem gols, com o Atlético-GO, no Nilton Santos, onde o aproveitamento é de somente 36%. O contraste entre a empolgação com as movimentações de mercado e as atuações da equipe sob o comando de Luis Castro renderam, mais uma vez, protestos da torcida nas arquibancadas ao fim da partida.

A realidade é que o time alvinegro está a quatro pontos da zona de rebaixamento, ocupa a 11ª posição, com 26 pontos, e não consegue se consolidar na parte de cima da tabela. O próximo compromisso é no domingo, contra o Juventude, fora de casa.

Botafogo	Atlético-GO
0	0

BOTAFOGO Gatito; Daniel Borges, Philipe Sampaio, Cuesta e Marçal; Oyama (Adryelson), Tchê Tchê e Eduardo; Jeffinho, Matheus Nascimento (Erison) e Victor Sá (Luis Henrique).Técnico: Luís Castro.

ATLÉTICO-GO Renan; Dudu (Hayner), Wanderson, Lucas Gazal e Jefferson; Willian Maranhão (Baralhas), Marlon Freitas (Rhaldney) e Jorginho (Kelvin); Wellington Rato, Churín e Luiz Fernando (Léo Pereira).Técnico: Jorginho

CARTÕES AMARELOS Philipe Sampaio (Botafogo) e Renan, Maranhão e Hayner (Atlético-GO)
CARTÃO VERMELHO Philipe Sampaio (Botafogo)
ÁRBITRO Edina Alves Batista (Fifa-SP)
RENDA E PÚBLICO R$ 247.445,00/10.550 pagantes (12.230 presentes)
LOCAL Estádio Nilton Santos

Foi um primeiro tempo em que o o Botafogo teve maior controle das ações, mas dificuldades de achar espaços. O Atlético-GO começou de forma mais efetiva e levou perigo ao gol de Gatito, sobretudo com Luiz Fernando, enquanto o time de Luis Castro custou para assustar Renan. As jogadas se concentravam entre as pontas, com levantamento na área. Jeffinho e Victor Sá atacavam alternados, e pecavam no passe.

Sem Lucas Fernandes, Oyama e Eduardo vinham bem de trás, mas não havia penetração na área. Matheus Nascimento, o centroavante escolhido da vez, custou a finalizar. O jovem também não conseguia reter a bola nem fazer o pivô.

Do outro lado, um compacto e bem armado Atlético-GO conseguia roubar a bola e criar situações com boa transição no meio-campo, aproveitando espaços na defesa alvinegra. A melhor chance do Botafogo, depois de muitos chutes à meia distância, foi um arremate de Jeffinho, no fim do primeiro tempo, que Renan defendeu.

Apesar de ter se destacado, Jeffinho mudou de lado e abriu espaço para Victor Sá jogar na ponta esquerda no segundo tempo. A inversão promovida por Luis Castro deu resultado rápido, com boas ações por aquele setor. Porém, o Atlético-GO seguia criando desconforto ao Botafogo.

Jeffinho conseguiu criar por dentro e criar boa jogada para Matheus Nascimento acertar o gol, só que Renan estava em noite inspirada. Sem eficiência para abrir o placar, Castro mandou a campo Luiz Henrique e Erison. E conforme o Botafogo se adiantava para tentar a vitória, mais risco corria. Em bola longa, o zagueiro Philipe Sampaio acabou expulso por interromper o contra-ataque. Com uma estratégia mais bem definida e um a mais, o Atlético-GO controlou o jogo e levou um ponto para casa.

BOTAFOGO

Jogador	Nota
Gatito	7
Daniel Borges	5
Philipe Sampaio	2
Victor Cuesta	6,5
Marçal	5,5
Oyama	6
Adryielson	6,5
Tchê Tchê	6
Eduardo	5
Jeffinho	6,5
Matheus Nascimento	4
Erison	4,5
Victor Sá	4
Luis Henrique	5,5
Técnico: Luís Castro	5,5

ATLÉTICO-GO
O goleiro Renan foi o destaque do time com pelos menos três defesas difíceis.

ARBITRAGEM
Edina Alves conduziu bem a partida, sem lances polêmicos.

VITOR SILVA/BOTAFOGO

O técnico Luis Castro comanda o Botafogo no empate sem gols contra o Atlético-GO

BATE-BOLA

TÊNIS

Bia Haddad disputa final em Toronto

▸ A brasileira Bia Haddad venceu a sérvia Karolina Pliskova, atual 14ª colocada do mundo, e se classificou para a final do WTA de Toronto, feito inédito para brasileiras. O placar foi de 2 sets a 0, com decisão no tie-break e parciais de 6/4 e 7/6 (9). A final será disputada hoje, às 14h30, contra Simona Halep. Bia venceu a romena em junho, no torneio de Birmingham.

Gabriel Jesus e Neymar são destaques

▸ Na Europa, o sábado foi dia dos brasileiros brilharem em campo. Gabriel Jesus foi soberano na Inglaterra, com dois gols e passe para os outros dois na vitória do Arsenal por 4 a 2 sobre o Leicester. Na França, Neymar também foi o destaque na goleada do PSG sobre o Montpellier por 5 a 2. Ele também marcou duas vezes e ainda teve um gol anulado.

Romeno bate recorde mundial de Cielo nos 100m

▸ Depois de 13 anos, o recorde de Cesar Cielo dos 100m livres foi quebrado. Na mesma piscina em que o brasileiro estabeleceu a marca, em 2009, o romeno de 17 anos David Popovici bateu ontem o tempo do brasileiro (46,91) no Campeonato Europeu de Natação, disputado em Roma. A nova marca é de 46,86.

Aonde é mais fácil chegar?

João Pedro Fragoso e Marcello Neves
esporteglb@oglobo.com.br

Maracanã e Allianz são os estádios de mais fácil acesso; Mineirão é destaque negativo entre as 18 arenas da Série A

Há uma máxima no futebol brasileiro que diz que "o maior patrimônio de um clube é a sua torcida". Por isso, deveria ser prioridade para dirigentes, em diálogo com diferentes órgãos e prefeituras, pensar e executar ideias que facilitem a experiência do apaixonado que move o espetáculo. Mas quem frequenta os principais estádios do país sabe que o ir e vir pode se transformar em dor de cabeça.

O GLOBO analisou os 18 estádios que recebem os 20 times da Série A do Campeonato Brasileiro — Flamengo e Fluminense dividem o Maracanã, no Rio, enquanto Ceará e Fortaleza compartilham o Castelão — e ranqueou quais são os de mais fácil acesso.

Sede das finais da Copa do Mundo de 1950 e 2014 e das cerimônias dos Jogos Olímpicos de 2016, o Maracanã é, ao lado do Allianz Parque, do Palmeiras, o estádio que oferece as melhores opções de trasporte público e de acesso. Com linhas de ônibus e próxima de metrô, trem e da rodoviária, a dupla recebeu quatro estrelas e meia e só não gabaritou porque a distância até o aeroporto foi considerada média — o Maracanã fica a 10,6 km do Santos Dumont e o estádio do Palmeiras a 15,2km de Congonhas. Item observado por torcidas visitantes.

— A questão da acessibilidade aos estádios é importante até para evitar a violência. O torcedor ser bem tratado nessa experiência faz diferença. Querem colocar 600 pessoas dentro de um ônibus, aí não vai dar certo — afirma o professor do Programa de Engenharia de Transportes da Coppe/UFRJ Ronaldo Balassiano.

Para analisar todos os 18 estádios da Série A do Brasileiro, foi feita uma avaliação de zero a cinco estrelas. Para atingi-las, cada estádio precisa oferecer diferentes formas de acesso: ônibus, metrô, trem, além de distâncias até a rodoviária e principal aeroporto. Quanto mais próximo o estádio fica de cada um deles, mais estrelas ganha.

O Mineirão ficou na outra ponta. Embora não seja afastado das áreas mais populosas de Belo Horizonte, há pouca oferta de transporte público. A capital conta com apenas uma linha de metrô, e não há estação próxima do estádio da Pampulha.

Embora tenha levado apenas três estrelas, junto do Independência e do Alfredo Jaconi, a Neo Química Arena, do Corinthians, foi bastante elogiada. Distante do centro de São Paulo, que tem um histórico de congestionamento, a sede da abertura do Mundial de 2014 tem opções de metrô e trem a apenas 1,1 km — segunda e terceira menores distâncias de todos os estádios analisados. ⧗

AVALIAÇÃO DO TRANSPORTE PARA ACESSO AOS ESTÁDIOS

Todos os horários tirados às 18h30 (horário de rush e próximo do início dos jogos)

Critério	Bom	Médio	Ruim
METRÔ	1,5 km	3,0 km	+de 3 km
TREM	1,5 km	3,0 km	+de 3 km
RODOVIARIA	5 km	10 km	+de 10 km
AEROPORTO	10 km	20 km	+de 20 km

POSIÇÃO	Estádio	Estado	METRÔ	TREM	ÔNIBUS	RODOVIÁRIA	AEROPORTO	NOTA FINAL
1º	Maracanã	RJ	900 m	900 m	SIM	4,5 km	10,6 km	★★★★½ 4,5
	Allianz Parque	SP	1,3 km	1,3 km	SIM	1,5 km	15,2 km	★★★★½ 4,5
3º	Neo Química Arena	SP	1,1 km	1,1 km	SIM	muito distante	muito distante	★★★ 3
	Independência	MG	1,5 km	NÃO	SIM	3,9 km	muito distante	★★★ 3
5º	Alfredo Jaconi	RS	NÃO	NÃO	SIM	800 M	5,1 km	★★★ 3
6º	Nilton Santos	RJ	4,0 km	550 m	SIM	muito distante	16 km	★★½ 2,5
	Morumbi	SP	2,7 km	muito distante	SIM	muito distante	9,8 km	★★½ 2,5
	Arena da Baixada	PR	NÃO	NÃO	SIM	3,1 km	16 km	★★½ 2,5
	Couto Pereira	PR	NÃO	NÃO	SIM	2,7 km	17,1 km	★★½ 2,5
	Castelão	CE	NÃO	NÃO	SIM	8 KM	6,5 km	★★½ 2,5
	Antônio Accioly	GO	NÃO	NÃO	SIM	4,2 km	12 km	★★½ 2,5
	Ressacada	SC	NÃO	NÃO	SIM	9,7 km	6,6 km	★★½ 2,5
	Arena Pantanal	MT	NÃO	NÃO	SIM	5,7 km	7,4 km	★★½ 2,5
14º	Vila Belmiro	SP	NÃO	muito distante	SIM	2,5 km	muito distante	★★ 2
	Nabi Abi Chedid	SP	NÃO	muito distante	SIM	3,4 km	muito distante	★★ 2
	Beira Rio	RS	muito distante	muito distante	SIM	6,1 KM	12,7 KM	★★ 2
	Serrinha	GO	NÃO	NÃO	SIM	8,7 km	18,3 km	★★ 2
18º	Mineirão	MG	muito distante	NÃO	SIM*	8,9 km	muito distante	★½ 1,5

INFOGRAFIA

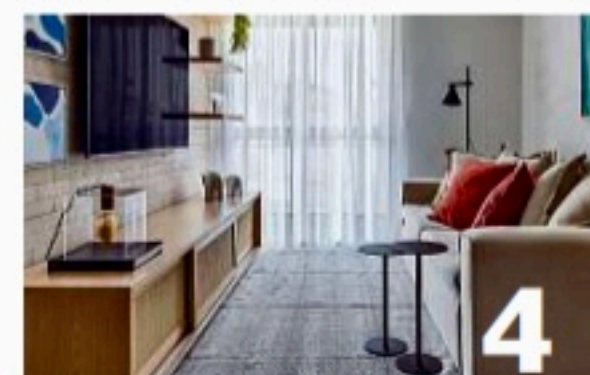
canal
EXTRA
DOMINGO
14.8.2022
JULIANO CAZARRÉ DESCREVE ROTINA COM FILHOS MAIS VELHOS ENQUANTO A CAÇULA SE RECUPERA DE CIRURGIA E DIZ: 'DEVE VIR MAIS UM'
PAI INCANSÁVEL

EXTRA
14 AGOSTO 2022 Nº 1.266

NESTE NÚMERO

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

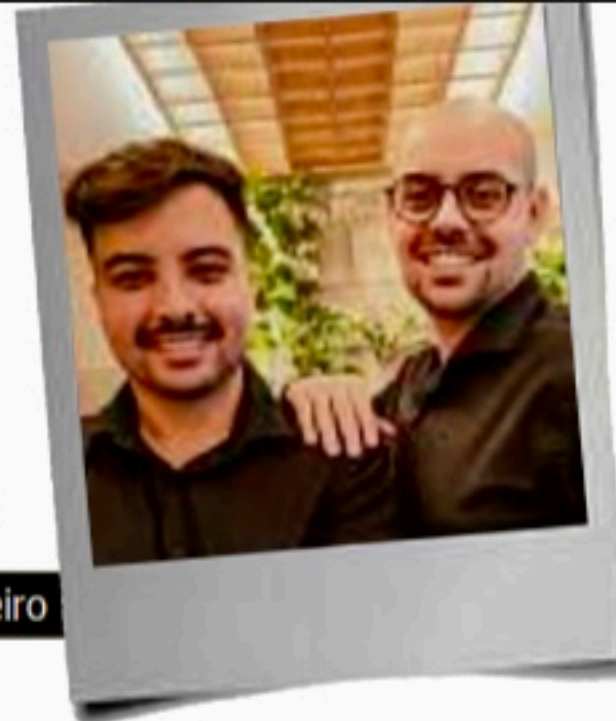
UM VIVA PARA OS PAPAIS!

Jove (Jesuita Barbosa) está prestes a ser pai em "Pantanal", mas vive numa relação ioiô com Juma (Alanis Guillen). Um dos pivôs das brigas do casal é a tapera, o verdadeiro amor da menina-onça. Dia desses, o rapaz chegou a incentivar José Leônico (Marcos Palmeira) a derrubar a casa da amada. Para ajudar a Marruá a trazer boas energias para o seu lar, conversamos com uma especialista em feng shui, que diz o que mudaria na decoração para colocar a vida de Juma nos eixos. É uma brincadeira gostosa em cima da novela, mas as dicas são reais e podem servir para você colocar em prática na sua casa. Do elenco da mesma trama, Juliano Cazarré estampa a nossa capa, junto com os quatro filhos mais velhos, já que a caçula está morando com a mãe em São Paulo. Ao repórter Leonardo Ribeiro, ele contou como tem sido sua rotina para cuidar das crianças, sem a mulher, que segue de perto o tratamento da recém-nascida. Hoje, eles se juntarão todos para festejar o Dia dos Pais. Um viva pra ele e pra todos os papais!

EDITORA-ASSISTENTE

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
João Miguel Júnior

CASA DE NOVELA

Guilherme Galvão arquiteto **Douglas Alexandre** engenheiro

@2amarelos / @ggarquitetura ggarquitetura.arq.br

UM CLÁSSICO QUE NUNCA SAI DE MODA

Em 'Cara e coragem', móveis com detalhes em palhinha trazem aconchego e elegância ao ambiente

Em "Cara e coragem", novela das sete, móveis em palhinha dão o toque de modernidade ao ambiente da sala da casa de Alfredo, personagem vivido pelo ator Carmo Dalla Vecchia (na foto com a atriz mirim Alice Camargo, sua filha, Sossô, na história).

Com trama vazada, ideal para climas tropicais, esse revestimento de origem europeia se adequou muito bem ao território nacional, pois aqui temos temperaturas sempre mais quentes. A palhinha, portanto, é perfeita para quem gosta de conforto.

Durante o isolamento social na pandemia, uma das formas que as pessoas encontraram para se sentirem mais conectadas com a vida foi trazer a natureza para dentro de casa. Logo, acabamentos artesanais voltaram com toda força em móveis e interiores.

Essa tendência, que tem como objetivo oferecer mais aconchego e harmonia aos espaços, pode ser vista em mobiliários, paredes, texturas, tecidos, entre outros.

Em geral, a trama natural é mais forte nos ambientes de hoje em dia. Com isso, trouxemos mais um pouquinho dessa pegada para o nosso tema de hoje. Confira algumas dicas com a gente e invista nessa também.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

LUIZA SCHREIER/DIVULGAÇÃO

DENILSON MACHADO/MCA ESTÚDIO/DIVULGAÇÃO

NATURALMENTE BELO

Localizado em Icaraí, bairro de Niterói, este apartamento com 80m² foi integralmente reformado pelas arquitetas Marina Dipré e Victoria Greenman, do Studio Duas Arquitetura, para ser o lar de um jovem casal, sem filhos.

Na decoração da sala, as arquitetas investiram na combinação das texturas do tijolinho, cimento queimado, palhinha (presente nas portas de correr do rack) e tecidos naturais, não só para obter um base neutra, mas também para imprimir mais personalidade e sensação de conforto no projeto. Já os pontos de cor vêm dos quadros, almofadas, do tapete e da vegetação.

Já o apartamento de 110m² na Lagoa Rodrigo de Freitas, no Rio, foi alugado por um casal na faixa dos 35 anos. Eles chamaram a Bezamat Arquitetura e pediram uma decoração leve e contemporânea, com pegada comfy chic.

Os dois queriam uma casa acolhedora, de fácil manutenção, onde pudessem receber os amigos e aproveitar a nova mobília em uma futura moradia. "O fato de ser um apartamento alugado foi decisivo na definição do projeto, que dispensou qualquer tipo de marcenaria estrutural. Embora todos os móveis sejam novos, eles foram escolhidos com medidas fáceis de adaptar em outro apartamento. Até mesmo o painel da cabeceira da cama da suíte do casal poderá ser ajustado em outro local. Também não houve nenhuma modificação na planta do apartamento", conta a arquiteta Cristina Bezamat. Como era necessário preservar os revestimentos existentes, já que se trata de um imóvel alugado, as arquitetas optaram por tons claros e neutros em todas as especificações de acabamento do mobiliário. Madeira natural e um sofá de capa branca foram opções para aquecer a decoração. Além disso, o décor foi pontuado com algumas cores vivas para criar o visual mais jovem e solar, compatível com a faixa etária dos clientes.

JULIANO CAZARRÉ

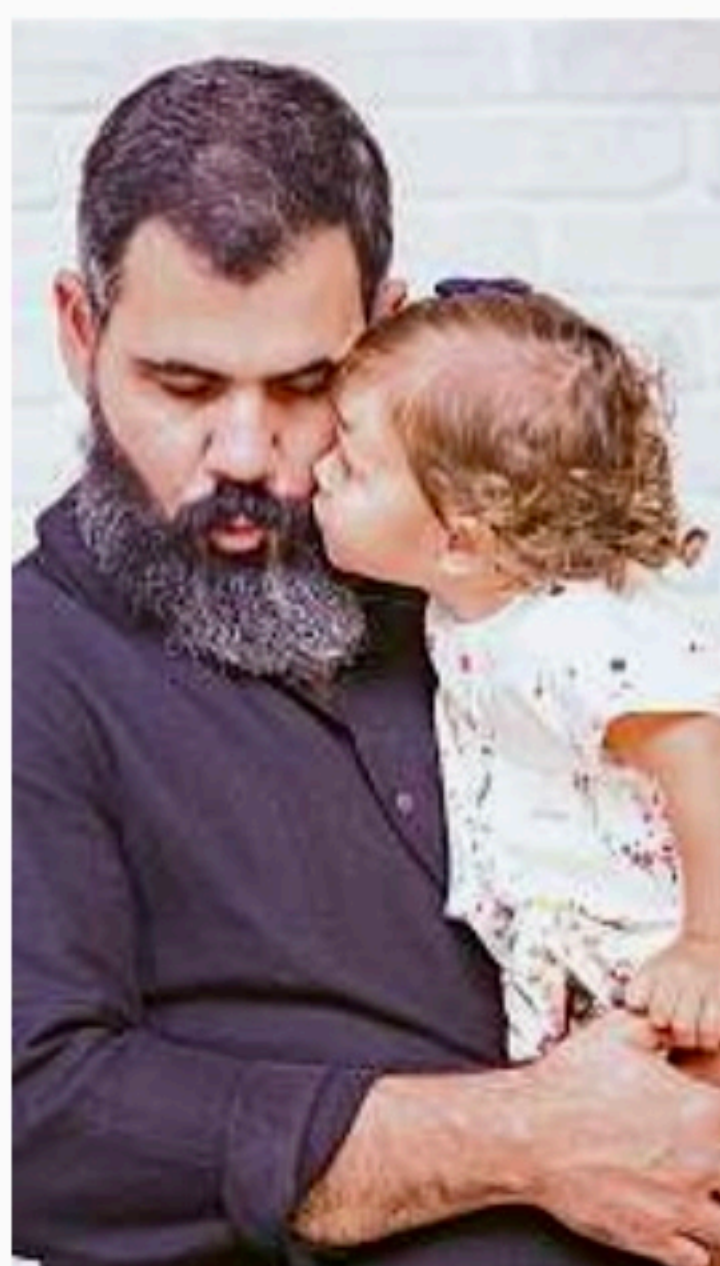
COMITIVA ESPERANÇA

No ar como o peão Alcides de 'Pantanal', ator se divide entre trabalho, faculdade, casamento, cuidado com os quatro filhos mais velhos no Rio e esforço para levá-los até a caçula, de 1 mês, que vai passar por segunda cirurgia no coração em São Paulo

TEXTO **LEONARDO RIBEIRO** leonardo.ribeiro@extra.inf.br **FOTOS** JOÃO MIGUEL JÚNIOR

Desde que a filha Maria Guilhermina, de1 mês, passou por uma cirurgia cardíaca, as noites de Juliano Cazarré não andam bem dormidas. Mas o despertador continua tocando às seis da manhã, e ele segue levantando firme e forte. Afinal, enquanto a mulher, Letícia, ficou em São Paulo cuidando da recuperação do bebê, coube ao ator dar conta no Rio dos outros quatro filhos do casal: Vicente, de 12 anos; Inácio, que completa 10 hoje; Gaspar, de 3; e Maria Madalena, de 1.

Em meio a levar para a escola e fazer as compras do mercado, entre outras tarefas, ele, que está no ar como o Alcides de "Pantanal", ainda arruma tempo para decorar texto, gravar a novela nos Estúdios Globo e fazer faculdade de Filosofia a distância. Para completar, arrumou um tempinho para este ensaio com a Canal Extra. Foi o início da celebração do Dia dos Pais. Faltou mesmo só a caçulinha e a mãe da prole.

Mas, quando esta reportagem chegar às bancas, isso já estará resolvido. É que, neste ano, o artista decidiu comemorar a data na capital paulista. Na

entrevista por telefone, feita na última terça-feira, dia 9, ele explicou o esquema para levar os filhos aos poucos e ajudar a mulher a matar a saudade das crias. Quarta-feira, chegaram os caçulas. O ator fez um bate e volta de avião. Na página 10 dá para ver os sorrisões. Ontem, ele viajou com os mais velhos.

— Domingo (hoje) também é aniversário do Inácio (o segundo filho). Vai ser um pouco penoso, estou cansado, tanto pelas gravações quanto pelo lançamento do filme "Pluft, o fantasminha", mas quero fazer o esforço, porque Letícia está sem vê-los há 50 dias. Estamos todos com muita saudade.

Como está se sentindo agora que Maria Guilhermina recebeu alta?
Estamos muito felizes com a evolução dela, tem sido melhor do que o esperado. A cirurgia que minha filha fez é algo novo que está sendo estudado pela medicina (ela nasceu com anomalia de Ebstein, uma cardiopatia rara, que interfere numa das válvulas do coração). Mas estamos mais tranquilos agora que ela saiu do hospital. Ela e minha esposa estão se mudando do hotel para um apartamento em São Paulo, onde ficarão até a próxima cirurgia.

A nova cirurgia já tem data para acontecer?
É um pouco mais tranquila que a primeira, mas ainda é uma cirurgia cardíaca. Ainda não há uma data. Estamos acompanhando o funcionamento do coração dela e o peso. O objetivo é que Maria Guilhermina atinja quatro quilos mais ou menos.

Como ficou a sua rotina no último mês (o período de internação do bebê)? Conseguiu dormir direito?
Estou com uma rotina bem apertada. E, com certeza, com déficit de sono. Estou dormindo cinco horas e meia, ou seis, por noite. Mas, quando acordo, penso em ir matando as coisas uma por vez. Eu me pergunto o que preciso fazer primeiro. Levanto às seis, apronto as crianças para ir ao colégio, faço as compras no mercado, vejo se dá tempo de fazer uma ou duas aulas da faculdade de Filosofia, que é on-line. Depois, sigo para gravar nos estúdios. À noite, vejo o que vou gravar no dia seguinte, me preparo e vou para a Globo decorando o texto também. Por lá, meus colegas também me ajudam. Vou cumprindo o que é prioridade.

Como tem sido esse período longe da Letícia? Qual o sentimento de não ter podido ficar perto da recuperação da sua filha?
Ao mesmo tempo em que queria muito ficar lá, fui embora de São Paulo sabendo que ali eu seria pou-

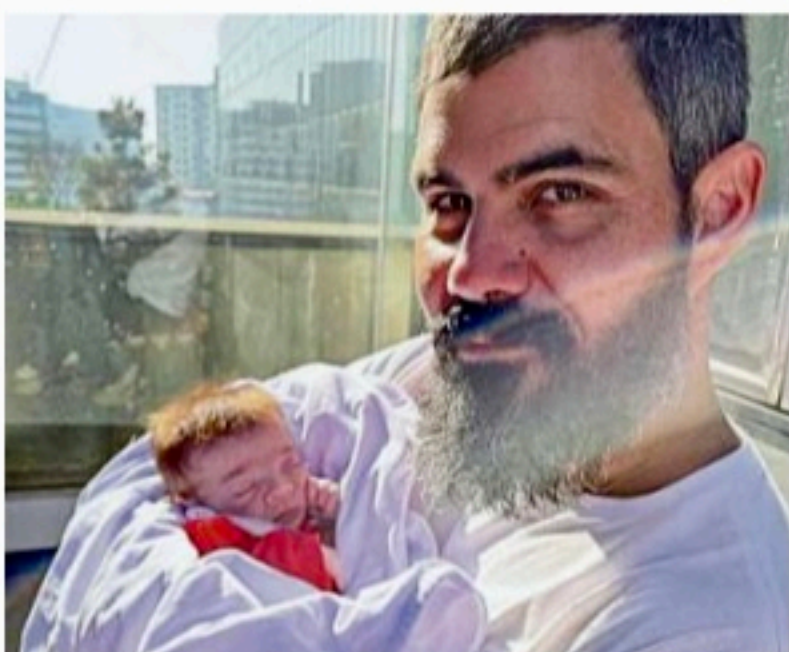
“EU FIZ O BATIZADO DE EMERGÊNCIA. FOI EMOCIONANTE”

co útil. O bebê precisa da Letícia para amamentar. A gente ficava ali no hospital dando colinho, ou uma nanada, mas não tem muito o que fazer, o resto é a parte de trabalho da equipe médica. E aqui no Rio tinham quatro crianças precisando de carinho, de brincadeiras, ou de que eu fosse encher a geladeira, definisse o que elas comeriam... Saí de lá com o sentimento de que tinha outra missão a cumprir. E estou morrendo de saudade da Letícia. Ela faz muita falta. Não falo só da rotina na casa, mas afetivamente, principalmente. Ela tem sentido falta das crianças, está há quase 50 dias sem vê-los. Nos falamos por vídeo, mas não é a mesma coisa. Estamos cansados, mas está dando certo.

Você é de chorar?
Nem tenho chorado tanto. Chorei no dia em que minha filha nasceu e a peguei no colo. Eu fiz o batizado de emergência, que é algo prescrito pela Igreja Católica quando se tem uma vida em risco. Foi emocionante. Nós tivemos alguns sustos no hospital. Fora isso, me emociono com muitas coisas. Seja com algo que as crianças fazem ou com cenas que gravo nas novelas. Não fico segurando a emoção.

Seus filhos sabem o que está acontecendo na família de vocês neste momento?
Os mais velhos entenderam a gravidade da situação. A gente perguntou se eles queriam ver e mostramos fotos da cirurgia, quando ainda tinham muitos fios em volta do bebê. Ao mesmo tempo, são crianças, tem uma leveza e ainda estão muito voltados para si, preocupados com as coisinhas deles. Um quer saber se vai ganhar a fantasia de aniversário, outro tem a competição de futebol... Gaspar, de 3 anos, é muito inteligente. Ele sabe que a mãe está em São Paulo e tem os momentos em que fica manhoso. Só quer ficar no meu colo. À noite, tenta dormir na minha cama, mas isso é proibido aqui em casa. A menor não entende nada. Está sentindo falta da mãe. Nasceu na pandemia e ficou grudada a Letícia. Chora... Não pode me ver saindo do portão. Acha que vou desaparecer que nem a mãe.

Tem feito algum programa com eles?
O que tenho tentado é aumentar ainda mais o ca-

FOTOS DE REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS

NO ALTO, Cazarré e Letícia recebem Guilhermina; a mãe apresenta a caçula a Maria Madalena e Gaspar depois de 50 dias sem vê-los; o pai posa com a mais nova; abaixo, Letícia grávida com a prole

rinho com eles, a companhia... Comprei uns jogos diferentes, aprendemos as regras cada dia de um e nos divertimos. É a forma de suprir a carência.

Você está tendo ajuda de alguém?
Às segundas, uma cozinheira vem aqui e faz comida para a semana toda e vou descongelando. Também estou contando com uma babá. Gosto de levá-los à escola, e, quando não posso, algum amigo busca... A gente está com uma boa estrutura. Ao mesmo tempo, não consigo deixar tudo exatamente no eixo, como quando Letícia está aqui. Se vou ao quarto dos meninos, sempre tem uma camisa jogada. Falo, mas não consigo cobrar tudo o tempo todo. Dá uma bagunçada, mas tudo certo.

Quem dá mais bronca: você ou Letícia?
Os dois, mas são jeitos diferentes (risos). Quando eu falo, é num volume mais alto. Mas, quando a Letícia dá bronca, meu irmão... Ela fala 20 vezes, explica, gruda neles, dá um sabão de meia hora. E aí tudo funciona por uma semana. Depois, volta tudo de novo (risos). Educar é um processo que nunca acaba, não é? Porque precisa de tempo, até de transformações do próprio corpo. É esse esforço de mostrar para a criança a não ficar só no umbigo dela e passar a olhar o outro.

Vocês sempre quiseram ter muitos filhos?
Não. Nós tínhamos dois filhos, estávamos bem. Letícia perguntou se eu queria mais um, disse que sim. Nesse meio tempo, nos voltamos para a Igreja Católica e entendemos muito sobre fé e o chamado de Deus para as famílias. Nós nos abrimos para a vida. E isso não é uma escolha fácil de fazer. Na verdade, nós estamos obedecendo a vontade de Deus. Sabemos que seremos uma família que vai viajar menos, iremos menos a restaurantes, eles terão menos brinquedos. Porque nossos recursos vão para educação, roupa... É uma vida com menos luxo, mas acho que é mais cheia de amor. Acho muito fofo chegar em casa e ver Maria Madalena correndo até mim para abraçar minhas pernas, pedindo colo. Ou quando tenho cada um me dando um beijinho de um lado. Esses valores me interessam mais.

Faz parte de um desejo de vocês aumentar a família?
O católico faz a promessa de ter todos os filhos que Deus mandar. Tem métodos naturais de afastar um nascimento, como uma tabelinha, mas também não dá para adiar para sempre. Tenho a impressão de que vem mais um por aí. A gente quer segurar um pouco para cuidar bem da Guilhermina, enten-

“CATÓLICO PROMETE TER OS FILHOS QUE DEUS MANDAR”

JOÃO MIGUEL JR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

NA PELE do Alcides de “Pantanal”: peão sente a falta do pai

der como vai ser essa criança que sempre será cardíaca. Mas não vamos nos fechar. Se fosse algo do querer ou não, gostaria de ter mais uma menina.

É mais que um time de futsal (risos)...
Sim (risos). Antes, eu dizia que seria o goleiro. Mas agora que já temos cinco, eles podem ficar em quadra, e eu posso ser só o técnico.

Dizem que quando se vira pai, muda-se o olhar para o mundo. No quinto filho, a sensação ainda é a mesma?
Às vezes a gente até pode pensar que no quinto filho as novidades acabam diminuindo. Mas veja, Papai do Céu mandou uma menininha agora completamente diferente, com necessidades que os outros jamais tiveram. E adquirimos outras experiências. A Guilhermina veio para nos ensinar um monte de coisas, fortaleceu a nossa fé. Ela também nos reaproximou de amigos, dos quais andávamos afastados. Nas ruas, estamos recebendo um carinho impressionante. Cada filho nos ensina algo. Tem quem pense que o amor vai se dividir, mas sempre que chega mais um o sentimento aumenta por todos eles.

Como é a relação com o seu pai (o escritor Lourenço Cazarré)?
Ótima, meu pai é meu parceiro. Depois que Madalena nasceu, ele já veio aqui duas vezes dar uma força com a gurizada. A gente fica conversando horas até ir dormir. Falamos muito sobre literatura. E acho que somos parecidos como pais. Ele trabalhava muito, mas sempre arrumou tempo para nós. Líamos antes de dormir, jogávamos futebol em Brasília... Aprendi essa conduta com ele. Meu pai nunca foi de dar discursos, mas a gente imita os exemplos.

Alcides, seu personagem em “Pantanal”, está na trama motivado a vingar a morte do pai. Sei que é uma outra realidade, mas levou algo da sua vida para o personagem e vice-versa?
Não fiz muitos paralelos com minha vida. Só dividimos o mesmo corpo, mas somos bem diferentes. O que busquei incluir, e que no texto não estava tão forte, é essa ideia da falta que um pai faz. Tem uma fala dele com a Guta (Julia Dalavia) sobre isso, ele sente esse buraco. É propriamente o trabalho do ator: construir personagens com várias dimensões. Dá humanidade. Mostra que ele também é um ser humano, não só uma máquina de trabalhar na fazenda, ou um cachorro louco procurando briga. Ele tem sentimentos, angústias. Assim como os personagens, as pessoas são complexas.

Pensando nisso, recentemente, em uma live, você rebateu o comentário de um hater que te chamou de “machista”. Como você se sente? É do tipo que fica remoendo dias depois as críticas?
Quando vejo esses comentários, eu gostaria de me livrar mais rápido do que sinto. É que na internet, nunca sabemos quem está por trás. Poderia ser um adolescente que aprendeu a xingar os outros assim. Eu fico chateado, isso me afeta, e preciso aprender a me desprender mais disso. Eu não tenho mais medo, já entendi que tem uma turma que não concorda comigo, acho que por eu falar de religião nas minhas redes sociais. No dia desse comentário, eu falava sobre como os homens serem presentes também ajuda até mesmo as mulheres e como pais ausentes afetam. Mas eu vou continuar falando o que penso, sem me preocupar com quem gosta de barulho na internet. Sou uma pessoa aberta ao diálogo, quando leio argumentos, sou capaz de trocar de opinião. Agora, as pessoas só querem brigar e desumanizar quem tem opiniões diferentes. Ou você é petralha, ou você é bolsominion, ou você é comunista... Deveríamos olhar o que nos aproxima. ●

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

O DELINEADOR líquido da Ruby Rose me surpreendeu muito. Ele é baratinho, mas tem muita qualidade. A pigmentação é ótima, a durabilidade também e ainda é à prova d'água, saindo só com bastante água ou demaquilante. O pincel é macio e a ponta bem fininha, o que facilita muito na hora do delineado. R$ 15,90. SAC: (11) 3473-0717

ISABELLA CARDOSO
Repórter

O CORRETIVO líquido Nano HD da Vult é facinho de espalhar. Pensei que tinha errado na cor quando apliquei, mas ele logo uniformizou na pele com um efeito suave, além da boa cobertura. R$ 30,90 no site da marca. SAC: 11 96300-1561.

GABRIELA MEDEIROS
Repórter

O CREME PREENCHEDOR da Ruga Nasolabial Botik Retinol Puro + Linefill, de O Boticário, é indicado para suavizar o famoso bigode chinês. Além de prometer potencializar o colágeno na região, ele garante ser capaz de preencher o vinco. Após duas semanas de uso, percebi uma melhora na firmeza da pele e, após quartro semanas, constatei de fato redução na ruga nasolabial. A textura cremososa não é oleosa, o que é sempre uma precocupação minha. R$ 79,90. SAC: 0800-0413011.

CAMILLA MOTA
editora-assistente

A LINHA Explosão de Beleza, do Beleza Natural, tem uma fórmula exclusiva com ativos de Manteiga de Karité e D-Pantenol e forma uma combinação perfeita. Com uma fragrância muito gostosa, o trio de xampu, condicionador e creme de tratamento ajuda a reter a água presente no cabelo, devolvendo maior nutrição e hidratação aos cachos e crespos. Após o uso, meus fios ficaram brilhosos e macios. Superaprovado! R$ 46,70. SAC: 3003-0016.

I.C.
Repórter

CONEXÕES

Gabriela Germano gabriela.germano@extra.inf.br

‘PAPAI É POP’ QUANDO É PRESENTE

Em tantas casas, sejam elas ricas ou pobres, é comum que as crianças enviem cartinhas para Papai Noel na época de Natal. Ainda estamos em agosto, eu sei, e mesmo assim lembrei que comigo aconteceu o contrário: o Bom Velhinho escreveu para mim. Aconteceu em 1989, ano em que resolvi deixar de acreditar nele e passei a chamar meus irmãos mais novos de bobos por ainda crerem naquela fantasia. Por que falo disso agora? Espero que compreendam mais adiante... Fato é que, muito tempo depois, assistindo ao “Papo de segunda”, no GNT, na última segunda-feira, achei curioso ver os caras explanando seus pontos de vista sobre paternidade. Emicida, Chico Bosco e Emilio Dantas, o convidado da noite, falavam de suas experiências como pais participativos que são. Num Brasil que detectou em pesquisa recente o maior número de crianças registradas sem o nome do pai na certidão desde o primeiro semestre de 2018, pensei na importância do assunto.

Num momento do programa, o rapper riu ao contar que quando fica sozinho com as filhas no almoço, por exemplo, é comum sua mulher mandar mensagem: “Já deu comida pra elas?”. Tirando um sarro, ele devolve: “Putz, esqueci uma delas no supermercado. Deixa eu ir lá!”. Em tom de brincadeira, ele deu um recado, lembrando que as mulheres carregam consigo a cobrança social de serem as grandes responsáveis pela criação dos filhos: “Vai lá fazer suas coisas como se fosse um cara que joga a pelada com os amigos e não fica pensando em nada. Deixa que eu cuido das garotas”.

Já nos cinemas, estreou na quinta-feira “Papai é pop”, com Lázaro Ramos no papel principal. O filme é baseado em um livro de mesmo nome escrito por Marcos Piangers, que, vejam só, foi criado por mãe solo! Quando teve suas filhas, Anita e Aurora, o autor passou a compartilhar suas descobertas, as angústias e alegrias de criar e educar as crianças, e virou best-seller. No mesmo “Papo de segunda”, Piangers endossou o discurso do “deixa a gente participar mais, acertando, errando”. Em entrevista ao EXTRA na última semana, Lázaro também lembrou que desejava tanto debater o tema, que pretende não parar nesse primeiro longa-metragem.

As configurações familiares são as mais variadas hoje em dia, mas, em meio a tanto abandono e ausência, é esperançoso ver pais que fazem questão de serem pais. Homens que mesmo deixando de ser namorados, deixando de ser maridos, não abandonam seus filhos de jeito algum.

Se a gente prestar atenção, não é casa, não é automóvel, não é bem material que importa. É a presença! Inclusive aquela que se faz presente depois da ausência. Se tem uma coisa que me dói bastante é ver alguém perder o pai, como aconteceu com gente querida próxima a mim: Iury, Renan, Isabella, Thayssa, Gabriela... Variam os filhos, mas uma coisa é sempre igual: do pai Mario, do pai José Aloysio, do pai Paulo Cézar, do pai Wilson e do pai José Rodrigues, todos eles só vão carregar as memórias boas. Lembranças que esses herdeiros eternizam em suas ações corretas e que depois podem passar para gerações e gerações, estendendo o amor que receberam a filhos e netos.

De um pai presente, os filhos crescidos relevam os defeitos (que podem ser muitos) e guardam as qualidades, os exemplos. O carro lotado na estrada de terra em busca de seres imaginários, as idas à pracinha ou ao estádio para ver o time do coração, as histórias de saci, o xerox da carta de Papai Noel entregue quando você deixa a casa onde nasceu para encarar a vida adulta (já que a original está guardada com seu próprio pai até hoje)...

Um domingo de paz às mães que, sem alternativa, também são pais, aos filhos que não têm seus pais presentes fisicamente e aos pais que não têm mais a presença física de seus filhos. Laços fortes são eternos, independentemente de crenças. Para aqueles que ainda estão construindo esses elos, parabéns e não desistam. Feliz dia!

ARTE: LUIZA ERTHAL

QUE TAL UM TAPA NA TAPERA?

Veja as recomendações do feng shui que podem ajudar Juma a fazer com que as energias de seu lar melhorem sua vida

DANILO PERELLÓ
danilo.azevedo@infoglobo.com.br

De tanto que se fala sobre ela, a tapera de Juma Marruá (Alanis Guillen) já virou um personagem da novela "Pantanal". Antes de ser "escalada" para a trama, ela era apenas uma casa de alvenaria abandonada na fazenda de Almir Sater, intérprete do Eugênio, no Mato Grosso do Sul. Felizmente, o violeiro não decidiu demolir a construção, como volta e meia José Leôncio (Marcos Palmeira) ameaça fazer. Em vez disso, ela passou por modificações feitas pela equipe e ganhou uma réplica nos Estúdios Globo, no Rio, onde é gravada a maioria das cenas internas (veja planta baixa).

Se Juma anda precisando resolver a sua vida no amor, ser menos agressiva com quem chega perto de sua casa, progredir nos estudos, será que a técnica chinesa do feng shui não poderia harmonizar a energia da tapera e ajudá-la nessa empreitada? Talvez algumas mudanças pontuais poderiam fazer com que ela saísse e voltasse da casa onde nasceu com mais tranquilidade ou deixasse Jove (Jesuita Barbosa) mais confortável por ali.

— Os antigos chineses acreditavam que se você escolhesse o local certo para morar, teria uma vida próspera e equilibrada — explica a consultora de feng shui do Personare Cris Ventura, que completa: — A grande vantagem da tapera é estar no meio da natureza. Isso já coloca uma grande energia em seu entorno e dentro dela, com a preservação de uma árvore dentro da casa e dos elementos naturais que a compõem, como o barro, a madeira e o mato que a encobre.

Mas definitivamente nem tudo são flores no lar da Marruá. O local e algumas características da construção também trazem pontos negativos, segundo a especialista, que pontuou dicas para atenuá-los. Fique atento porque você pode aproveitar em sua casa.

— A tapera tem uma certa vulnerabilidade por estar isolada, por conta da porta e das janelas de madeira aparentemente fracas, deixando-a sem proteção, transmitindo medo e colocando a personagem em estado de atenção constante para se colocar prontamente em defesa quando alguém se aproxima. Todo o ambiente interno também é muito aberto, não há portas nos cômodos e isso cria uma corrente de energia muito acelerada — esclarece Cris.

O interior aberto e a árvore citados pela consultora foram aspectos acrescentados pela equipe da Globo que trabalhou na casa original.

— A casa tinha portinhas pequenas e apertadas. Fizemos aberturas de vãos maiores entre esses ambientes para facilitar a gravação. Para a árvore, pegamos um galho de uma árvore bem maior, que já tinha uma escala que funcionaria para a tapera. Fizemos um buraco e ele foi enterrado com um profundidade boa — conta Bruno Freitas, cenógrafo assistente da novela.

Tendo tudo isso em vista, veja as principais dicas dadas por Cris nas próximas páginas, que compreendem pontos como decoração, disposição dos móveis, uso de cores, colocação de plantas, quadros, imagens e materiais, entre outras recomendações do feng shui para que a famigerada tapera de "Pantanal" tenha um futuro mais próspero e tranquilo na vida da sua menina-onça predileta.

SEGUNDO a especialista em feng shui, a natureza em torno da construção é um de seus maiores pontos positivos

JOÃO MIGUEL JÚNIOR / REDE GLOBO / DIVULGAÇÃO

Na varanda, a recomendação são plantas naturais, pois elas têm a função de guardiãs, e um sino dos ventos, para trazer sorte, prosperidade e proteção.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR / REDE GLOBO / DIVULGAÇÃO

Na porta de entrada principal da tapera, é bom ter um símbolo de proteção, que pode ser a imagem da onça.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR / REDE GLOBO / DIVULGAÇÃO

Laranja e amarelo favorecem a alegria, o contentamento, o alto-astral e podem estar em alguns objetos ou tecidos —principalmente no centro da tapera —, para harmonizar o tom monocromático dos ambientes, ajudando a equilibrar a energia geral da tapera. Todo o ambiente interno também é muito aberto, não há portas nos cômodos e isso cria uma corrente de energia muito acelerada.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR / REDE GLOBO / DIVULGAÇÃO

O ideal seria ter portas em todos os cômodos, mas cortinas ou móbiles nos batentes também poderiam desacelerar a corrente de energia. São indicadas flores e plantas naturais nos cantos vazios, no quarto, nas bancadas e na mesa de jantar. Por que não aproveitar as orquídeas, helicônias, bromélias, flores-de-maracujá da região?

REPRODUÇÃO / REDE GLOBO

Uma foto do casal ao lado da cama no quarto ajudaria a fortalecer os laços de amor e a estimular o bom relacionamento. A cama precisa de uma cabeceira forte, sólida, inteira — o material poderia ser tecido ou madeira. A cabeceira representa segurança e proteção.
Mesas de cabeceira dos dois lados da cama simbolizam apoio e harmonia no futuro.
A recomendação é desencostar a lateral da cama da parede para colocar duas mesinhas.

Rosa é a cor do amor que transmite afeto, acolhimento e felicidade, ajudando a aliviar a energia de agressividade e raiva. A cor poderia estar nas cortinas, por exemplo. Ou nas redes, na roupa de cama e na toalha de mesa.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR / REDE GLOBO / DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO/REDE GLOBO

Vasos, jarras ou garrafas de vidro representam o elemento água, que podem compor arranjos de flores para trazer mais suavidade e transparência para as emoções que ficam muito enraizadas por conta dos elementos predominantes que são a madeira, o barro e o tijolo.

TELINHA

Zean Bravo

zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

MURILO BENÍCIO EM ALTA

Grande vilão de "Pantanal", Tenório é um personagem muito rico. Um tipo perfeito para um ator do tamanho de Murilo Benício, que vem se destacando desde o início da novela da Globo. Mesmo sendo asqueroso, o fazendeiro caiu no gosto do público graças ao talento e ao carisma de seu intérprete. Nos capítulos desta semana, ele armará mais uma das suas negociatas. O grileiro pensa em comprar o direito de posse das terras ocupadas por Juma (Alanis Guillen) para ser vingar de José Leôncio (Marcos Palmeira), que hospeda Maria Bruaca (Isabel Teixeira) em sua fazenda.

Numa conversa com a mulher-onça, o vilão leva a pior e é escorraçado da tapera. Juma, por sua vez, conta a Marcelo (Lucas Leto) que o pai dele tem interesse em comprar suas terras. O rapaz, que não é filho biológico do malvadão, dirá a Guta (Julia Dalavia) que tem medo do que Tenório possa fazer com ele e Zuleica (Aline Borges) se descobrir toda a verdade.

A história do fazendeiro ainda terá vários dramas e conflitos até o fim da novela, em outubro. Nos próximos capítulos, Tenório vai sofrer bastante com a trágica morte do filho caçula, Roberto (Cauê Campos), que se afogará no rio.

Aos 51 anos, Murilo Benício é um dos maiores nomes da sua geração. Com grandes sucessos na carreira, como o Tufão de "Avenida Brasil" (2012), ele brilha agora no mais nobre horário da Globo. Algoz de Maria Bruaca, uma das personagens mais queridas de "Pantanal", ele dividiu ótimas cenas com Isabel Teixeira.

Apesar de cometer crimes graves, o personagem teve um passado sofrido como filho de boias-frias no interior do Brasil. Essa vida pregressa esteve em destaque quando Trindade (Gabriel Sater) cantou uma música que retratava a infância de Tenório. Após a cantoria, ele protagonizou uma sequência impactante, sem diálogos, ao cair no choro sozinho em seu carro. Foi um momento memorável na carreira desse artista.

GRANDE VILÃO DE 'PANTANAL', TENÓRIO É UM PERSONAGEM MUITO RICO E CAIU NO GOSTO DO PÚBLICO

Ator também está no ar na reprise de 'A favorita'

Além de ser visto em "Pantanal", Murilo Benício está no ar com um papel central em "A favorita" (2008), atual atração do "Vale a pena ver de novo", da Globo. Na trama, que marcou a estreia do autor João Emanuel Carneiro na faixa das nove da emissora, ele interpreta Dodi. O personagem é um novo-rico cafajeste que comete vários crimes e ajuda a vilã Flora (Patricia Pillar) em suas armações. Em cena, ele usava uma tatuagem de tubarão no braço. Dodi se vestia com ternos e camisas de cores berrantes.

ZAPEANDO

EDU PORTO VOLTA AO ELENCO DE 'REIS'

Após atuar em "Reis", Edu Porto volta ao elenco da série da Record na quarta e na quinta temporada da produção. Desta vez, o ator vai interpretar o israelita Abiatar, descendente de Finéias, seu personagem anterior na trama. Ao longo da história, ele se torna um sacerdote.

LUKAS ALENCAR/DIVULGAÇÃO

CRISTIANA POMPEO FAZ HUMOR NO MULTISHOW

A atriz Cristiana Pompeo fará uma participação no episódio do humorístico "Plantão sem fim", que vai ao ar no dia 22, no Multishow. Na trama, protagonizada por Rodrigo Sant'Anna, ela interpreta Lenita, mulher de um paciente que chega ao hospital com problemas de ereção.

BUKASSA KABENGELE EM FILME PREMIADO

Bukassa Kabengele está em cartaz nos cinemas com "Pacificado". Ele interpreta Jaca, homem recém-saído da prisão que busca se aproximar da sua filha de 13 anos. Dirigido por Paxton Winters, o filme deu a Bukassa o prêmio de melhor ator no no Festival de San Sebastian, na Espanha.

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Trindade (Gabriel Sater) pede a Irma (Camila Morgado) para esquecê-lo e deixa a tia de Jove (Jesuita Barbosa) devastada ao lhe dizer que precisa ficar longe dela e do filho.

PANTANAL

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA

José Lucas fica arrasado com a ausência de José Leôncio em seu casamento com Érica. José Leôncio acaba atendendo ao pedido de Filó para hospedar Maria Bruaca. Zuleica se preocupa ao saber que Roberto e Renato saíram de barco. Tenório pede ajuda a José Leôncio para encontrar os filhos e vê Maria Bruaca.

TERÇA-FEIRA

Eugênio encontra Renato e Roberto à deriva e ajuda os filhos de Tenório a voltar para casa. Marcelo conta a Guta que Maria Bruaca está na fazenda de José Leôncio. Guta pede ajuda a Zuleica para convencer Tenório a deixar a mãe em paz. Guta ameaça Tenório, diante da possibilidade que ele demonstra em fazer algo contra sua mãe.

QUARTA-FEIRA

Zuleica deixa claro a Tenório sua opinião sobre os direitos de Maria Bruaca. Alcides avisa a Maria Bruaca que pensa em tirar a vida de Tenório. Érica comunica ao pai que sofreu um aborto espontâneo e esconde a verdade de José Lucas.

QUINTA-FEIRA

Alcides leva Maria Bruaca para a tapera de Juma, com a intenção de armar uma armadilha para o ex-patrão. Tenório pensa em comprar o direito de posse das terras ocupadas por Juma como vingança contra José Leôncio. Trindade pede a Irma para esquecê-lo. Juma expulsa Tenório de sua tapera.

AMOR
Juma (Alanis Guillen) e Jove (Jesuita Barbosa) se beijam.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

GUTA AMEAÇA TENÓRIO PARA DEFENDER A MÃE

Tenório (Murilo Benício) vai descobrir que Maria Bruaca (Isabel Teixeira) está na fazenda de José Leôncio (Marcos Palmeira). E Guta (Julia Dalavia) resolve pedir ajuda a Zuleica (Aline Borges) para convencer o pai a deixar sua mãe em paz. A engenheira vai ameaçar o vilão, que já estará armando algo contra a ex-mulher.

SEXTA-FEIRA

José Leôncio alerta Jove sobre Juma. O Velho do Rio aceita o pedido de desculpa de Jove. Guta visita Maria na tapera de Juma. Guta não se conforma com a vida da mãe, e a incentiva a ir em busca de seus direitos na Justiça. Juma conta a Marcelo que Tenório tem interesse em comprar suas terras. Tadeu estranha o comportamento de Zefa. Jove procura Juma na tapera.

SÁBADO

Juma e Jove se beijam. Marcelo diz a Guta que tem medo do que Tenório possa fazer com ele e com Zuleica. Renato se arrepende de ter atirado na onça. O Velho do Rio avisa a Maria Marruá que chegou a hora de a onça descansar e garante que cuidará de Juma. Trindade deixa Irma devastada ao lhe dizer que precisa ficar longe dela e do filho. Irma sonha com José Lucas.

CARA E CORAGEM

GLOBO • SEG A SÁB I 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Ítalo fica triste com a revelação de Anita sobre Jonathan. Marcela manda Paulo investigar a explosão do carro de Pat e o sumiço de Baby. Jonathan conta a Pat sobre o relacionamento de Ítalo e Clarice. Regina seduz Kaká Bezerra para acessar o cofre. Pat e Moa perguntam por que Ítalo omitiu namoro.

TERÇA-FEIRA
Moa suspeita de Ítalo. Andréa reclama do namorado. Lou sente ciúme de Rico e Marcinha. Armandinho pede abrigo a Jonathan. Leonardo e Danilo discutem. Pat e Moa fazem proposta de trabalho a Armandinho. Kaká manda as fotos da sala para Regina. Anita flagra Ítalo a seguindo.

QUARTA-FEIRA
Ítalo conta a Anita sobre seu relacionamento com Clarice. Regina, Leonardo e Danilo analisam as fotos da sala. Lou e Rico se beijam pela primeira vez. Pat e Alfredo conversam com Gui e Sossô sobre a separação. Jéssica e Lucas se beijam. Anita encontra fotos de Jonathan com Clarice.

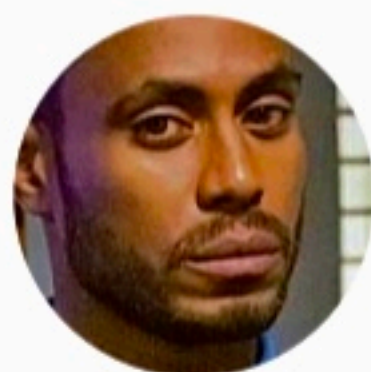
QUINTA-FEIRA
Anita termina o namoro com Jonathan. Moa se irrita na audiência. Moa permanece com a guarda de Chiquinho. Regina chantageia Leo para seguir com o casamento. Dalva encontra Anita na casa de Ítalo. Pat confirma a Danilo que está com a fórmula.

SEXTA-FEIRA
Danilo conta a Pat sobre a pressão de compradores da fórmula. Lucas descobre que o falso namorado de Jéssica é Duarte/Bob Wright. Jarbas avisa a Ítalo que Baby pode ter sido encontrado morto.

SÁBADO
Pat, Moa, Ítalo e Rico se preocupam com a possível morte de Baby. Danilo oferece dinheiro para Regina pegar a fórmula no cofre. Kaká pega as chaves de Ítalo. Pat descobre que Andréa não está grávida de Moa e o beija. Leonardo vai ao túmulo de Clarice e vê Anita. Ele acredita ter tido uma visão.

PAULO BELOTE / REDE GLOBO / DIVULGAÇÃO

KAKÁ PEGA AS CHAVES DO COFRE

Depois de ser seduzido por Regina (Mel Lisboa), Kaká Bezerra (Kaysar) consegue pegar as chaves do cofre da sala de inteligência da Coragem.com. A vilã terá recebido dinheiro de Danilo (Ricardo Pereira) para conseguir finalmente a fórmula que está com os dublês. Pouco antes, Pat (Paolla Oliveira) já vai ter confirmado a Danilo que ela tem a fórmula tão cobiçada pelo grupo, que terá ainda tempo de analisar as fotos da sala que foram enviadas também por Kaká para o trio.

SUSTO
Leonardo (Ícaro Silva) vai ao túmulo de sua irmã e encontra Anita (Taís Araujo). Ele pensa ter sido uma visão.

Não perca!

O primeiro beijo de Rico e Lou

JOÃO MIGUEL JR./REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Depois de começar a namorar Marcinha (Alana Ferri), Rico (André Luiz Frambach) involuntariamente provoca ciúme em Lou (Vitória Bohn). A moça não consegue mais esconder o que sente pelo rapaz, até que finalmente os dois se beijam pela primeira vez. Porém, seus problemas ainda não acabaram. Renan (Bruno Fagundes) continuará tentando enganar a jovem.

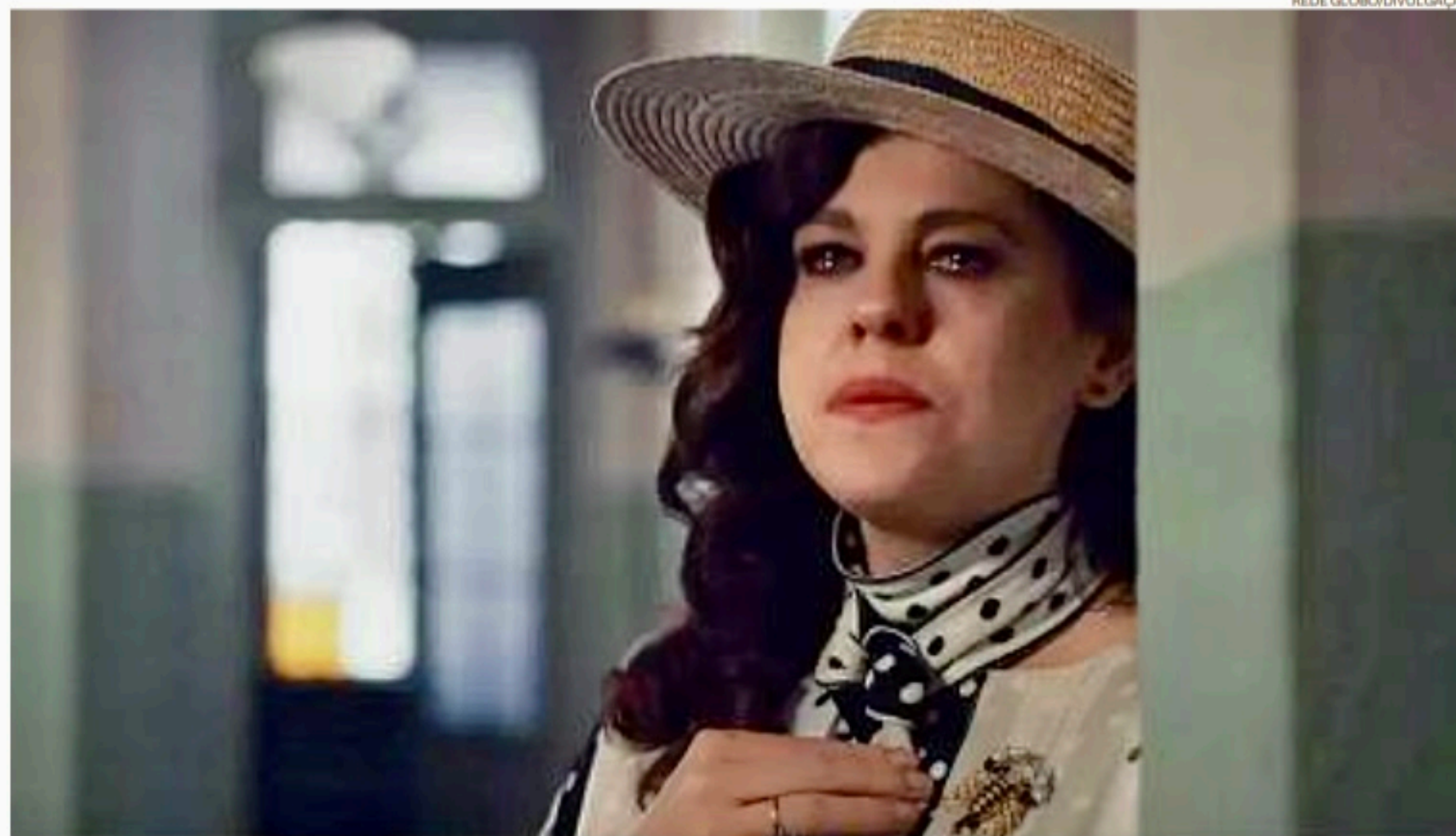
ALÉM DA ILUSÃO

GLOBO • SEG A SÁB | 18H30

SEGUNDA-FEIRA
Davi se revolta com o resultado de seu pedido de revisão criminal. Isadora se assusta com a reação de Joaquim ao ouvir o nome de Abel. Iolanda mente para se aproximar de Rafael Antunes. Letícia se incomoda ao ver Bento abraçar Silvana, e Lorenzo percebe. Olívia e Tenório se casam. Passam-se três meses. Heloísa entra em trabalho de parto e vai para o hospital. Mercedes desiste de entregar seu filho para Úrsula, que se desespera. Matias tem um surto e vê Úrsula no hospital. Heloísa tem complicações pós-parto e não consegue ver o filho. Úrsula rouba o bebê de Heloísa.

TERÇA-FEIRA
Leônidas fala com o delegado Salvador sobre o sequestro de seu filho. Ambrósio se recusa a confirmar que o filho de Heloísa é de Úrsula. Eugênio se emociona ao ver Úrsula com o bebê nos braços. Matias conta para Leônidas que viu Úrsula no hospital. Tenório decide mandar Bento e Silvana para o Rio de Janeiro. Letícia confessa para Giovanna seu amor por Bento. Matias vê Úrsula descartar a barriga falsa. Mariana convida Manuela para abrir uma confeitaria. Arminda consegue informações sobre o perito Diniz e avisa a Isadora. Matias invade o quarto de Úrsula e leva o bebê para Heloísa.

QUARTA-FEIRA
Úrsula e Eugênio vão à fazenda, e Heloísa é obrigada a dar seu bebê para eles. Isadora implora para que Diniz ajude Davi. Margô descobre que Úrsula pegou o filho de Heloísa e decide contar para Eugênio e Joaquim o que sabe sobre a vilã. Santa obriga Constantino e Julinha a pedirem perdão a Inácio e Geraldo. Margô revela como Úrsula roubou Joaquim e enganou o pai de Eugênio. Letícia se declara para Bento. Joaquim enfrenta Úrsula e leva o bebê de volta para Heloísa. Artur chega com notícias sobre o processo do mágico Davi.

QUINTA-FEIRA A SÁBADO
A emissora não divulgou os resumos dos últimos capítulos.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

ÚRSULA ROUBA BEBÊ, E MATIAS A DENUNCIA

Fingindo estar grávida, Úrsula (Bárbara Paz) ficará desesperada quando não conseguir um bebê para ela e vai acabar sequestrando a criança de Heloísa (Paloma Duarte) que acabou de nascer. Matias (Antonio Calloni) vai vê-la descartando a barriga falsa, invadirá o quarto dela e correrá com a criança no braço até a cunhada. O problema é que, dias depois, Heloísa vai acabar sendo obrigada a devolver o bebê. Apesar de várias pessoas acusarem a vilã, a polícia não conseguirá provas de que se trata de um sequestro.

DOR DE AMOR
Letícia (Larissa Nunes) não vai mais conseguir segurar seus sentimentos por Bento (Matheus Dias) e sofrerá ao saber que ele irá se mudar para o Rio de Janeiro.

Não perca!

Margô com a boca no trombone

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

Margô (Marisa Orth) vai descobrir que Úrsula roubou o bebê de Heloísa e dará um jeito de colocar um ponto final na história. A vedete conta toda a verdade para Joaquim (Danilo Mesquita), incluindo a história de que o empresário também foi sequestrado pela vilã quando criança. Disposto a se redimir, o ex de Isadora (Larissa Manoela) enfrenta a mãe e recupera a criança.

POLIANA MOÇA

SBT • SEG A SÁB | 20H30

SEGUNDA-FEIRA
Joana diz para Claudia que está gostando da nova versão de Sérgio. Celeste mente para Luca sobre o encontro com Tânia. A mãe da garota surge de repente na faculdade e pergunta se ela contou a verdade para o amigo. Violeta e Waldisney falam que vão aprimorar o sistema do Pinóquio.

TERÇA-FEIRA
André provoca Vinicius com o término com Raquel e diz que a garota vai ser sua nova vizinha. Poliana conversa com Otto sobre a relação com Éric. Magabelo segue Roger; o vilão vai até a Luc4Tech negociar com Luca uma nova parceria. Joana escuta Sérgio falar "te amo" ao telefone e fica pensativa.

QUARTA-FEIRA
Raquel arruma as malas para mudança de casa, Lorena vê e fica chateada. Sérgio derruba café no computador da empresa; ele chora de saudade de casa e de ficar com a família. André comemora que Raquel de fato vai ser sua vizinha e já pensa em conquistá-la. Os gêmeos ficam bravos, já que Lorena vai ter um quarto só para ela.

QUINTA-FEIRA
Celeste pede ajuda financeira a Tânia. João cutuca Poliana na aula, e Éric a defende, pedindo respeito. Helena conta a Song que Poliana sai escondida com Éric e oculta do pai. Luca conversa com Ruth e Helô; ele deseja promover uma seletiva com os alunos para trabalhar na Luc4Tech.

SEXTA-FEIRA
Éric e João vão para a diretoria. Poliana pergunta a Éric por que ele tomou a atitude e foi para cima de João. Éric diz que João não é amigo dele e que o rival quer afastar Poliana da sua vida. Luca anuncia à equipe que a Ruth Goulart fechou parceria para novos influenciadores.

SÁBADO
Resumo dos capítulos da semana.

SBT/DIVULGAÇÃO

JOÃO E ÉRIC BRIGAM POR POLIANA

Durante uma conversa, Bento (Davi Campolongo) acaba contando a Éric (Lucas Burgatti) que João (Igor Jansen) afirmou que o garoto popular da escola é uma má influência para Poliana (Sophia Valverde). Sabendo disso, Éric vai atrás de João cobrar satisfação sobre a alegação feita. Depois da discussão, Renato (Junno Andrade) monta em sala de aula uma atividade em dupla e pede para João se juntar a Éric. O "bad boy" se recusa a realizar a tarefa e é encaminhado para a direção da escola.

MUDANÇA
Raquel (Isabella Moreira) revela a Nanci (Rafaela Ferreira) e André (Thiago Franzé) que, se tudo der certo com a casa, ela será vizinha deles.

Não perca!

Torta de climão entre Éric e Otto

LOURIVAL RIBEIRO/SBT/DIVULGAÇÃO

Após, finalmente, Poliana conseguir conversar com Otto (Dalton Vigh) sobre o seu relacionamento com Éric, a jovem convida o rapaz para um jantar com seu pai na tentativa de fazer os dois se acertarem de uma vez. No entanto, apesar do esforço da menina, durante a refeição, Otto acaba aproveitando a ocasião para cutucar o "bad boy". Os planos de Poliana vão por água abaixo.

CRUZADA abc TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

- Impuro; imoral
- Filme de comédia com Adam Sandler e Salma Hayek
- A Úrsula de "Além da Ilusão"
- Mamífero marsupial da Austrália
- "Terra (?)", folhetim com Thiago Lacerda
- Personagem de José Loreto em "Haja Coração"
- (?) Jofre: o Galo de Ouro brasileiro
- Tarsila do Amaral, pintora brasileira
- Desinência do infinitivo verbal
- "(?) Pura", novela de 2008 com Edson Celulari
- Joana d'(?), heroína francesa
- Arma branca de tamanho médio
- O esporte de Martine Grael
- O segundo lado do antigo LP
- Gruta
- Imitar a "voz" do lobo
- Longa-metragem com Angelina Jolie
- Certa marcha de carros
- Isabel Teixeira, em "Pantanal" (2022)
- Bronzeado, em inglês
- "Um (?) Caiu do Céu", novela dos anos 2000
- Que não é militar
- Sílaba de "motor"
- A mãe da mãe (inf.)
- A refeição servida no fast-food
- Tomar assento
- Século (abrev.)
- (?) falho, conceito da Psicanálise
- Significado do "S" de MST
- Insípida, (?) e inodora: a água
- "(?) Hoje": é apresentado por Cesar Tralli
- A maneira de viver do ocioso

Divulgação: Fábio Rocha/TV Globo

RESPOSTA

BANCO 3/tan. 5/adaga — coala — uivar.

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04

As dificuldades continuam afetando a autoconfiança, por isso é tão importante o resgate de prazeres para melhorar o seu humor.
NO AMOR: para haver respeito entre você e a pessoa amada, a fase tende a demandar atenção a quaisquer dificuldades afetivas que possam surgir. Procure demonstrar segurança emocional para lidar com as exigências do relacionamento. Situações complicadas merecem sua atenção!

TOURO 20/04 A 20/05

A fase pode evidenciar desafetos que abalam sua disposição para lidar com o social. Busque curtir o aconchego da sua casa.
NO AMOR: Lua e Netuno podem pedir coragem para lidar com as mudanças pessoais, pois elas são oportunidades de criar uma rotina mais respeitosa entre você e seu par. A manutenção do envolvimento amoroso é a prioridade. Procure fortalecer a convivência romântica, sobretudo agora.

GÊMEOS 21/05 A 21/06

Insatisfações profissionais tendem a se fazer presentes. Mas os prazeres que afloram no âmbito social podem melhorar sua autoestima.
NO AMOR: priorizar o que há de sincero é primordial para a vida afetiva. Tente se atentar às alterações cotidianas do seu vínculo com a pessoa querida. Lua e Netuno podem questionar sua insegurança em relação à rotina romântica. Busque rever aos poucos suas atitudes e seus sentimentos.

CÂNCER 22/06 A 22/07

Dilemas existenciais tendem a aflorar, o que deixa você inseguro. Procure exercitar suas vocações e resgatar o prazer pelas tarefas.
NO AMOR: uma postura flexível diante das atitudes e dos pensamentos sobre a relação afetiva é essencial para que o romance se fortaleça. Procure aproveitar a oportunidade de organizar seu coração. Lua e Netuno podem sugerir apostar em mudanças do convívio ao lado da sua cara-metade.

LEÃO 23/07 A 22/08

Inseguranças têm tudo para aflorar neste momento. Tente se permitir experiências que ajudem você a resgatar o prazer pela vida.
NO AMOR: Lua e Netuno tendem a inspirar você a repensar atitudes para cuidar melhor do relacionamento. Uma postura emocional equilibrada pode fazer com que a vida amorosa se mantenha em ordem. O vínculo afetivo merece um posicionamento firme neste momento astrológico.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Desafetos afloram e isso pede critério na escolha das companhias. Busque resgatar prazeres seletos e fortalecer o círculo de confiança.
NO AMOR: sua relação precisa ser encarada como um desafio fundamental para a sua felicidade. Tente se manter firme diante de quaisquer dificuldades. É importante administrar o vínculo afetivo de modo sereno para que o afeto flua. Procure ser a mudança que você deseja sentir na vida a dois.

LIBRA 23/09 A 22/10

Os problemas podem se fazer presentes, causando fadiga mental e emotiva. Por isso, é tão importante aliviar a mente das preocupações.
NO AMOR: busque refletir com carinho sobre todas as atitudes e o que você pensa sobre a pessoa querida. O romance tende a enaltecer a convivência. Chegou a hora de fazer valer a pena a sintonia entre você e o seu seu par. A relação deve ser encarada como um teste aos seus desejos e ao amor.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Sua relação com o entorno tende a apresentar sinais de fragilidade. Busque dar espaço aos outros e a si mesmo, sobretudo agora.
NO AMOR: procure encarar seus receios e manter o foco no envolvimento afetivo. Você pode conseguir fortalecer os sentimentos ao ter mais objetividade. Lua e Netuno tendem a inspirar você a priorizar detalhes pertinentes do convívio romântico em vez de perder a paciência com situações difíceis.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

A vida familiar pode se revelar tema de descontentamento. Procure avaliar a possibilidade de sair do convívio forçado.
NO AMOR: busque dar prioridade ao coração e também às atitudes para que o vínculo afetivo não se complique. Enaltecer o seu envolvimento demanda tempo, mas é preciso seguir o coração. Lua e Netuno tendem a pedir uma abordagem prudente em relação a quaisquer atritos do convívio romântico.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01

É necessário se libertar de ilusões e encarar os fatos com objetividade. Prazeres tendem a aflorar na dinâmica familiar.
NO AMOR: é importante fazer com que a vida amorosa seja mais madura para haver uma transformação positiva da rotina romântica. Mudanças afetivas podem estar a caminho. Lua e Netuno tendem a inspirar uma revisão de comportamento e também de sentimento em relação à cara-metade.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02

A objetividade pode ficar comprometida pelas idealizações, sendo necessário ter atenção com gastos que abalam o orçamento.
NO AMOR: chegou o momento de organizar a convivência romântica de acordo com as decisões tomadas junto à pessoa amada. A estabilidade emocional tende a se construir em dupla. Lua e Netuno podem inspirar você a enfrentar situações complicadas com mais firmeza emocional.

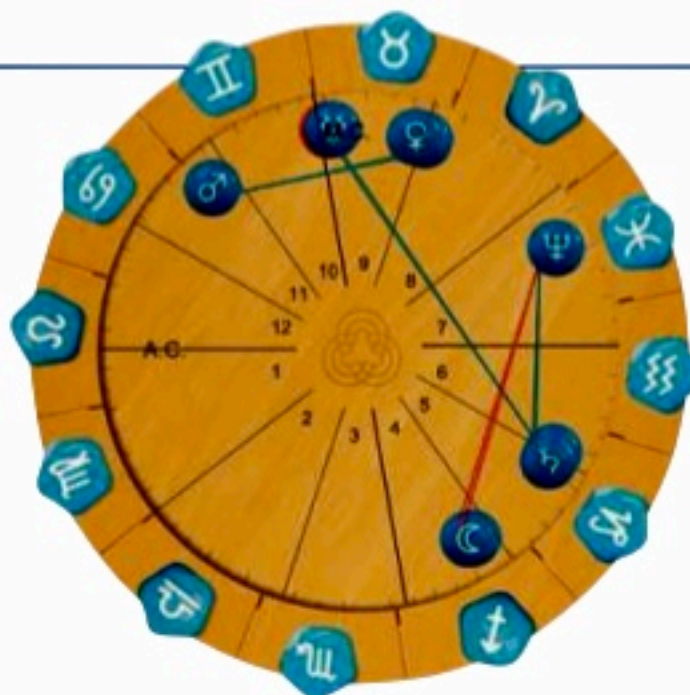
PEIXES 19/02 A 20/03

Os interesses individuais podem se contrapor aos coletivos. Pensando nisso, procure dar mais espaço às pessoas e a si mesmo.
NO AMOR: busque ser a mudança que deseja ver na rotina amorosa. Lua e Netuno tendem a demandar lidar melhor com situações difíceis para que elas sejam resolvidas com toda cautela possível. Este momento é mais que favorável para dar conta de mudanças no romance de modo corajoso.

MAPA ASTRAL

A CASA 10 NA ASTROLOGIA

No mapa astral, a casa 10 representa o meio do céu e indica quais são os talentos e capacidades profissionais. Ao descobrir o signo que você tem nessa casa astrológica, você poderá entender melhor suas aspirações.

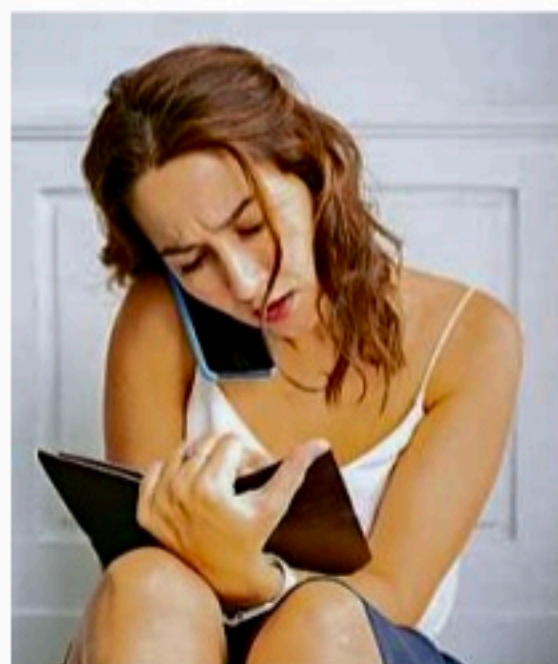
Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 5 – O Papa

Lembre que é importante observar e aprender com os que estão à sua volta, bem como compartilhar os seus conhecimentos. Essa é a receita para estimular a criatividade e abrir novos horizontes. Boa disposição, mas é preciso encontrar espaço para o repouso, afinal, amanhã a semana recomeça. Antes, verifique se a sua caderneta de vacinação está em dia e o vidrinho de álcool abastecido. Bom momento também para cuidar da aparência, mas sem exageros. E não se esqueça de buscar a beleza do espírito, a clareza de ideias, o amor e a compaixão por quem precisar do seu apoio.

GLÓRIA BRITHO

www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

SAÚDE MENTAL

COMO EVITAR QUADROS DE BURNOUT

A síndrome de Burnout é classificada como uma doença mental que vem geralmente acompanhada de situações de excesso de trabalho. Leia algumas dicas que podem fortalecer novos hábitos e evitar quadros da síndrome: crie rituais de autocuidado e rotinas para o seu dia, com tempo para se alimentar com tranquilidade, descansar e estar em contato com você; pare de trabalhar no fim do expediente e evite atender demandas fora do horário; esteja presente em atividades que te proporcionem prazer; faça atividades físicas regulares; desacelere antes de dormir. Não tome remédios sem orientação médica nem use produtos naturais sem acompanhamento de um terapeuta integrativo que possa indicar o que é melhor para você.

SANTO DO DIA

SÃO MAXIMILIANO Nasceu na Polônia, em 1894. Foi ordenado em 1918 e fundou o movimento Milícia da Imaculada, para propagar a devoção à Virgem Maria. Com a invasão da Polônia pelos nazistas, em 1939, Maximiliano foi preso e levado ao campo de concentração de Auschwitz, onde ficou duas semanas sem comer. Morreu envenenado.

PERFIL

RICARDO TOZZI

LEÃO E FINANÇAS

Consciente de seu valor, o nativo do signo de Leão — como Ricardo Tozzi, que faz aniversário na próxima quinta-feira — dificilmente exercerá uma atividade profissional que esteja aquém de seus talentos e, da mesma forma, que não o recompense devidamente por seu valor. Pessoas desse signo costumam odiar mesquinharias e não se sentem confortáveis dependendo de alguém, principalmente na parte financeira. Líderes naturais, a personalidade do signo de Leão está ligada também a ser "A" autoridade naquilo que escolher para si como carreira. Quando a pessoa explora bem as qualidades do signo, tem potencial de ser uma excelente administradora de recursos. Leoninos costumam trabalhar de forma generosa.

Elemento: fogo
Planeta: Netuno
Cores: amarelo, laranja e verde
Flor: lantana camara
Pedra: quartzo com enxofre

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para tirar mancha de café, lave a roupa com água morna e glicerina.

SOBREMESA

SURPRESA DE GOIABA

INGREDIENTES 2 caixinhas ou 40g de gelatina de morango • 1 sachê ou 12g de gelatina incolor • 250ml de água morna • 500ml de água • 400g ou 3 unidades de goiabas sem casca e bem maduras em cubos • 1 lata ou 395g de leite condensado • 1 caixinha ou 200g de creme de leite • 200g ou 2 unidades de maracujás frescos

Em uma tigela misture a gelatina de morango com a gelatina incolor e despeje 250ml de água morna. Misture bem e reserve. No liquidificador coloque a água, as goiabas sem casca e bem maduras em cubos e bata bem por 1 minuto até formar um suco. Depois, passe o suco por uma peneira e despeje novamente no liquidificador. Acrescente o leite condensado, o creme de leite, as gelatinas dissolvidas e bata por 3 minutos. Despeje em umas forminhas de minipudim untadas com azeite ou óleo e leve para gelar cobertas com plástico filme por 6 horas. Desenforme. Na hora de servir, decore com polpa de maracujá.

PRINCIPAL

PEITO BOVINO NA PRESSÃO

INGREDIENTES 1/2 colher (chá) de cominho em grãos • 1/2 colher (chá) de coentro em grãos • 1/2 colher (sopa) de páprica defumada • 1/2 colher (chá) de cravo em pó • 1/2 colher (chá) de canela em pó • 1 colher (sopa) de sal • 2kg de tomate italiano bem maduro sem pele e sem sementes picados • 1/2 xícara (chá) de talo de salsão cortado grosseiramente • 1/2 xícara (chá) de talo de alho-poró cortado grosseiramente • 1kg de peito de boi cortado em 5 pedaços com mais ou menos 4cm cada parte

Em um pilão coloque cominho em grãos, coentro em grãos, páprica defumada, canela em pó, cravo em pó e sal. Macere bem. Reserve. Numa panela de pressão, coloque o tomate italiano bem maduro sem pele e sem sementes picados, o talo de salsão cortado grosseiramente, o talo de alho-poró cortado grosseiramente, o peito de boi cortado em 5 pedaços e a mistura de temperos macerados. Tampe a panela, leve ao fogo médio e cozinhe por 1 hora após pegar pressão. Depois desse tempo, desligue o fogo. Retire a pressão e, com um garfo, o peito cozido da panela. Coloque numa frigideira aquecida em fogo alto. Doure de todos os lados, apague o fogo e sirva em seguida com arroz branco e o molho que ficou na panela de pressão.